

事務事業名	離乳食教室事業		事業期間	1999	～	年度	係内番号	19
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係				連絡先	330

政策番号	01	基本計画①	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業		実行計画の施策の柱における指標との関連度	高					
		基本計画②	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業								
		実行計画	08	食育推進計画	0000	複数の柱にまたがる事業								
		項目		計画CD	計画名称	施策の柱CD	施策の柱の名称							
予 算 事 業 名		離乳食教室事業			会計コード	02	款	04	項	03	目	02	事業	01
事務事業の概要		ごっくん離乳食教室：4～6か月の赤ちゃんと保護者を対象とし、年12回、健康管理センターで開催する。 もぐもぐ離乳食教室：7～8か月の赤ちゃんと保護者を対象とし、年12回、健康管理センターで開催する。 ぱくぱく離乳食教室：11か月～1歳2か月の赤ちゃんと保護者を対象とし、年6回、健康管理センターで開催する。												
現状と背景		生活様式の多様化、様々な情報が氾濫する中、子どもの頃からの生活リズムの乱れが目立つ。生活リズムは大人の生活、食事が関係していて、生活習慣病有病率の増加にもつながっている。食環境が多様化した中で、健康を維持・増進するために望ましい食品を選択する力、望ましい食生活を送る力をつける等健康意識を高め、実践していく必要がある。												
目的	受益者	市民												
	対象	市民												
意 図	離乳食について正しい知識を習得し、健康意識を高め、子どもや家族の健康増進のため望ましい食生活を実践する。													
手段・方法	4か月健診・10か月健診及び広報で募集、各離乳食教室で次回のご案内、募集をする。 ごっくん：離乳食の話、調理デモンストレーション、試食、個別相談 もぐもぐ：離乳食の話、調理デモンストレーション、調理実習、試食、個別相談 ぱくぱく：離乳食の話、歯の話、発達の話、手づかみメニューの試食、個別相談 （ごっくんともぐもぐは同時開催）													
評価指標の作成	活動指標	行政が活動することで作り出すもの	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など				最終目標値					
	1	教室開催による食生活及び離乳食の理解の向上	教室実施回数	回	教室実施回数				18					
2														
3														
変更履歴														
成果指標	成果・効果は何？		指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など				最終目標値					
1	食生活及び離乳食への理解・興味を持って実践につなげてもらう		教室参加人数	人					270					
2														
変更履歴														

実 施 状 況	財 源 内 訳	項 目	単 位	2018年度(H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	
		事業費等(a)	円	197,085	168,285	225,000			
		国庫支出金	円						
		県支出金	円	44,000	34,000				
		地方債	円						
	D 成 果 指 標	教室実施回数	目標	回	18	18	18		
			実績	回	18	16			
		達成率	%	100.00	88.89	-	-	-	
		-	目標	-					
	実績		-						
	-	目標	-						
		実績	-						
	-	目標	-						
		実績	-						
D 成 果 指 標	教室参加人数	目標	人	270	270	250			
		実績	人	256	169				
達成率	%	94.81	62.59	-	-	-			
-	目標	-							
	実績	-							
達成率	%	-	-	-	-	-			
備 考									

事務事業名	離乳食教室事業		事業期間	1999	～	年度	係内番号	19
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係			連絡先	330	

事後評価	項目	2018年度 (H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
	（成変果動指要標因分）析		ごっくんともぐもぐを同時開催することにより、参加人数が増えた。毎月開催することにより、いつでも参加でき、ごっくに参加すると次のもぐもぐの申し込みにつながっている。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月の離乳食教室2回が中止となった。参加人数は減少傾向。ネット情報等により参加者を増やすことは難しいが、実際に調理したり、試食することで母たちの不安が解消され、参加者の満足度は大きい。		
価値（総合評価）	成果	ごっくんともぐもぐを同時開催することにより、参加人数が増えた。離乳食を始めるきっかけになったり、仲間づくりの場になっている。	実際に調理することで、離乳食の固さや量が分かり参加者には好評になっている。離乳食を始めるきっかけになったり、仲間づくりの場になっている。			
	課題	参加者の多様な疑問に答えたいかのように、スタッフの力量をつけていくこと。	参加者の多様な疑問に答えたいかのように、スタッフの力量をつけていくこと。			
改革	成果	拡充	現状維持			
	コスト	現状維持	現状維持			
改善の方向性（改善内容）	改善の方向性の内容	参加者からの要望に応じて、レシピを加えた資料作成や教室の内容を充実させていく。スタッフの力量をつけ、参加者に満足してもらえる教室にする。	参加者からの要望に応じて、レシピを加えた資料作成や教室の内容を充実させていく。スタッフの力量をつけ、参加者に満足してもらえる教室にする。			
作成担当者	神澤 活枝	神澤 活枝				
最終評価責任者	柳澤 澄子	齋藤 明美				
最終評価年月日	2019年5月17日	2020年7月3日				

事務事業名	食育事業	事業期間	～	年度	係内番号	20
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係	連絡先	330	

政策番号	01	基本計画①	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業	実行計画の施策の柱における指標との関連度	高																																																												
		基本計画②	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業																																																														
		実行計画	08	食育推進計画	0000	複数の柱にまたがる事業																																																														
		項目	計画CD	計画名称	施策の柱CD	施策の柱の名称																																																														
予 算 事 業 名	食育事業費				会計コード	02	款	04	項	03	目	03	事業	01																																																						
事務事業の概要 (簡潔にわかりやすく)	<p>親子料理教室：茅野市内の小学生を対象とし、楽しく料理や食育を学ぶとともに、親子のふれあいを目的に開催する。</p> <p>男性料理教室：茅野市内の男性を対象とし、栄養の知識と調理技術を身に付けることを目的に開催する。</p> <p>子育てママの料理教室：若い世代の食育推進を目的に、託児付き教室を開催する。</p> <p>病態教室：高血圧、糖尿病等の市民を対象に、予防の為に食事について学び、重症化予防を目的に開催する</p>																																																																			
現状と背景 (どうして)	生活様式が多様化、食の情報が氾濫する中、生活リズム・食生活の乱れが目立ち、生活習慣病も増加している。このような中で、様々なライフステージにおいて、健康を維持、増進したり、生活習慣病の重症化予防をするために、望ましい食生活を実践する力をつける必要がある。																																																																			
目的	受益者 (誰のために)	市民																																																																		
	対象 (直接働きかける)	市民																																																																		
	意 図 (どんな状態にしたいか)	食に対する正しい知識を身に付け、健康意識を高め、自分や家族の健康増進のために望ましい食生活を実践する。																																																																		
手段・方法 (どうやって)	親子料理教室：学校を通してチラシの配布、食育の話、調理実習、試食 男性料理教室、子育てママの料理教室：テーマを設けて広報で募集。健康に関する話、調理実習、試食 病態教室：広報、特定保健指導、医師との連携により募集。病態学習、調理実習、試食																																																																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動指標</th> <th>行政が活動することで作り出すもの</th> <th>指 標 名 称</th> <th>単 位</th> <th>算出方法・計算式・目標値設定の考え方など</th> <th>最終目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>食生活改善の重要性の理解度の向上</td> <td>教室実施回数</td> <td>回</td> <td>教室実施回数</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="6">変更履歴</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>成果指標</th> <th>成果・効果は何？</th> <th>指 標 名 称</th> <th>単 位</th> <th>算出方法・計算式・目標値設定の考え方など</th> <th>最終目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>食生活に興味、関心を持ってもらう</td> <td>教室参加者数</td> <td>人</td> <td>教室参加者数</td> <td>240</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>望ましい食生活を実践してもらう</td> <td>朝食で主食・主菜・副菜がそろっている人の割合</td> <td>%</td> <td>教室参加者と保健指導員アンケート結果</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td colspan="6">変更履歴</td> </tr> </tbody> </table>															活動指標	行政が活動することで作り出すもの	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など	最終目標値	1	食生活改善の重要性の理解度の向上	教室実施回数	回	教室実施回数	10	2						3						変更履歴						成果指標	成果・効果は何？	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など	最終目標値	1	食生活に興味、関心を持ってもらう	教室参加者数	人	教室参加者数	240	2	望ましい食生活を実践してもらう	朝食で主食・主菜・副菜がそろっている人の割合	%	教室参加者と保健指導員アンケート結果	60	変更履歴				
活動指標	行政が活動することで作り出すもの	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など	最終目標値																																																															
1	食生活改善の重要性の理解度の向上	教室実施回数	回	教室実施回数	10																																																															
2																																																																				
3																																																																				
変更履歴																																																																				
成果指標	成果・効果は何？	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など	最終目標値																																																															
1	食生活に興味、関心を持ってもらう	教室参加者数	人	教室参加者数	240																																																															
2	望ましい食生活を実践してもらう	朝食で主食・主菜・副菜がそろっている人の割合	%	教室参加者と保健指導員アンケート結果	60																																																															
変更履歴																																																																				

項 目	単位	2018年度(H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	
事業費等(a)	円	302,699	305,165	315,000			
財源							
国庫支出金	円						
県支出金	円	30,000	26,000				
地方債	円						
その他特定財源	円	235,555	240,032	261,000			
一般財源	円	37,144	39,133	54,000			
活動指標	教室実施回数	目標	10	11	8		
		実績	10	11			
		達成率	100.00	100.00	-	-	-
	-	目標	-	-	-	-	-
		実績	-	-	-	-	-
		達成率	-	-	-	-	-
成果指標	教室参加者数	目標	200	200	200		
		実績	234	230			
		達成率	117.00	115.00	-	-	-
	朝食で主食・主菜・副菜がそろっている人の割合	目標	60	60	60		
		実績	38	40			
		達成率	63.33	66.67	-	-	-
備 考	2020年度から男性料理教室（年3回→年0回）へ変更						

事務事業名	食育事業		事業期間	~	年度	係内番号	20
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係		連絡先	330	

事後評価	項目	2018年度 (H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
	（成果）	変果動指要標因分	料理教室の参加者数は、郷土料理講座や、糖尿病講座を開催したので、目標人数を上回った。 主食・主菜・副菜をそろえて食べる人の割合は、20歳代50%から38%と減少した。	料理教室の参加者数は、血圧を学ぶ会を開催したので、目標人数を上回った。 主食・主菜・副菜をそろえて食べる人の割合は、39%から40%と増加した。		
価値	（総合評価）	各料理教室では、簡単にできる昼食や行事食を提案し、バランスよく食べることを、気軽に実施できるようにし、満足度が高かった。	各料理教室では、簡単にできるレシピや減塩のレシピを提案し、バランスよく食べることを、気軽に実施できるようにし、満足度が高かった。			
	（課題）	主食・主菜・副菜をそろえて食べることについては、学習をこれからする、保健補導員に実施したアンケート結果であるため、低い値になった。	主食・主菜・副菜をそろえて食べることについては、これから学習する、保健補導員に実施したアンケート結果であるが、低い値で推移している。			
改革	（成果）	現状維持	現状維持			
	（コスト）	現状維持	現状維持			
改善の方向性	（改善の方向性）	生活習慣病を予防し、健康に過ごすための食事の摂り方について重点を置いた教室、講座にしていく。 2回の高血圧の予防講座を実施し、より多くの市民に病気の予防と食の大切さを学んでもらえるようにする。	子育てママや親子料理教室をおして、若い世代に生活習慣病を予防し、健康に過ごすための食事の摂り方について重点を置いた教室、講座にしていく。 茅野市の健康課題である、高血圧問題を解決するための予防講座を実施し、より多くの市民に病気の予防と食の大切さを学んでもらえるようにする。			
	（改善の内容）	策び容				
作成担当者	堀 美恵	神澤 活枝				
最終評価責任者	柳澤 澄子	齋藤 明美				
最終評価年月日	2019年5月17日	2020年7月3日				

事務事業名	食生活改善推進事業	事業期間	～	年度	係内番号	21
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係	連絡先	330	

政策 番号	01	基本 計画 体系	項目	計画CD	計画名称	施策の 柱CD	施策の柱の名称	実行計画 の施策の 柱におけ る指標と の関連度	高					
			基本計画①	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業							
			基本計画②	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業							
			実行計画	08	食育推進計画	0000	複数の柱にまたがる事業							
予 算 事 業 名	食生活改善推進事業費				会計コード	02	款	04	項	03	目	03	事業	02
事務事業の概要 (簡潔にわかりやすく)	<ul style="list-style-type: none"> ・組織の育成、指導 ・会員の資質向上のための研修会を開催（健康・病態講座、料理実習） ・地区での料理講習会 													
現 状 と 背 景 (どうして)	生活習慣や食生活の乱れにより、市民の生活習慣病有病率が増加しているため、栄養・食生活の改善が必要がある。健康意識を高め、自分・家族・地域の健康づくりを推進する必要があるため、正しい知識を身につけたリーダーを育成し、地域に望ましい食生活を実践する人を増やす必要がある。													
目 的	受 益 者 (誰のために)	食生活改善推進員及び市民												
	対 象 (直接働きかける)	同上												
的 意 図 (どんな状態にしたいか)	会員が自分・家族の健康を考えたり、地域における健康づくりの推進を行う中で、市民の健康意識の向上を目指す。健康な茅野市づくりの担い手として、実践し活躍できるリーダーを養成する。研修会を開催し、会員の資質向上を図り、健康意識を高め、食に関心を持ってもらうことで、健康づくりをより推進する。													
	手 段 ・ 方 法 (どうやっ て)	毎月の研修会を通して、食の正しい知識、情報を食生活改善推進員へ伝えていく。食育ボランティア団体として、自ら地区料理講習会や市の事業等で行う、料理講習や食育活動ができるように、サポートしていく。												
評 価 指 標 の 作 成	活 動 指 標	行政が活動することで作り出すもの	指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など				最終目標値					
		1	研修会の開催（食改）	研修会開催数	回	研修会実施回数				14				
		2	地区料理講習会の開催	地区料理講習会開催数	会	地区料理講習会開催数				25				
	3													
	変 更 履 歴													
	成 果 指 標	成果・効果は何？		指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など				最終目標値				
		1	食生活に関心を持ち、健康意識を高める	研修会参加者数	人	研修会実施回数				460				
		2	食生活を改善しようとする人の増加	地区料理講習会参加者数	人	地区料理講習会参加者数				720				
	変 更 履 歴													

実 施 状 況	財 源 内 訳	項 目	単 位	2018年度(H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	
		事業費等(a)	円	397,230	341,913	485,000			
		国庫支出金	円						
		県支出金	円	67,000	68,000				
		地方債	円						
	その他特定財源	円	309,116	268,937	381,000				
	一 般 財 源	円	21,114	4,976	104,000				
	活 動 指 標	研修会開催数	目標	回	14	14	14		
			実績		14	13			
			達成率	%	100.00	92.86	—	—	
地区料理講習会開催数		目標	会	25	25	25			
		実績		28	22				
		達成率	%	112.00	88.00	—	—		
—	目標	—							
	実績	—							
	達成率	%	—	—	—	—			
成 果 指 標	研修会参加者数	目標	人	460	460	460			
		実績		471	353				
		達成率	%	102.39	76.74	—	—		
	地区料理講習会参加者数	目標	人	720	720	720			
		実績		711	577				
		達成率	%	98.75	80.14	—	—		
備 考									

事務事業名		食生活改善推進事業		事業期間	～	年度		係内番号	21
担当部署		健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係			連絡先	330	
事後評価	項目	2018年度 (H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度			
	（成変果動指要標因分）析	年々保健補導員会の活動が、減少していく中で、地区料理講習会の開催回数も、少しずつ減少してきている。	年々保健補導員会の活動が、減少していく中で、地区料理講習会の開催回数も、少しずつ減少してきている。						
価値	総合評価	食生活改善推進協議会会員の、育成研修会は、参加者も多く、実施できた。地区料理講習会の回数は、目標の回数を実施できた。	食生活改善推進協議会会員の、育成研修会は、参加者も多く実施できた。開催回数の減少はコロナウイルスにより中止のため減少。地区料理講習会の回数は、目標の回数より減少した。						
	課題	食生活改善推進協議会会員の、育成研修会は、令和元年度は会員数減少のため、参加者数は同じか減少の見込み。地区料理講習会の回数は、保健補導員の減少する地区もあり、同程度か減少の見込み。	食生活改善推進協議会会員の、育成研修会は、令和2年度は会員数減少と研修の中止のため、参加者数は減少の見込み。地区料理講習会の回数は、コロナウイルスの関係で実施が見込まれないか減少の見込み。						
改革	翌々年度方向性	成果	現状維持	現状維持					
	コスト	現状維持	現状維持						
改善の方向性	改善の方向性	成果	食生活改善推進協議会会員や、保健補導員の会員数減少で、研修会の参加者や料理講習会の回数を増やすことはなかなか難しい。魅力があり、市民が健康づくりに関心を持って、効率的な食育ができる研修・講習会が実施できるように工夫していく。	食生活改善推進協議会会員や、保健補導員の会員数減少で、研修会の参加者や料理講習会の回数を増やすことはなかなか難しい。魅力があり、市民が健康づくりに関心を持って、効率的な食育ができる研修・講習会が実施できるように工夫していく。					
	策び容								
作成担当者		藤森 ルリ子		藤森ルリ子					
最終評価責任者		柳澤 澄子		齋藤明美					
最終評価年月日		2019年5月17日		2020年7月3日					

事務事業名	食育プラン推進事業	事業期間	2012 ~	年度	係内番号	01
担当部署	健康福祉部	健康づくり推進課	健康推進係	連絡先	330	

政策 番号	01	基本計画①	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業	実行計画の施策の柱における指標との関連度	高						
		基本計画②	01	地域福祉計画	0000	複数の柱にまたがる事業								
		実行計画	08	食育推進計画	0000	複数の柱にまたがる事業								
		項目	計画CD	計画名称	施策の柱CD	施策の柱の名称								
予 算 事 業 名	食育プラン推進事業費				会計コード	01	款	04	項	01	目	01	事業	08
事務事業の概要 (簡潔にわかりやすく)	食に関する知識や、食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する人を育てることを目指して「第2次茅野市食育推進計画（第2次元気もりもり食育プラン）」を策定した。市民が健康を維持し、生涯にわたって元気で豊かな生活できるようにする。													
現状と背景 (どうして)	肥満、やせ、生活習慣病、低栄養によるイレウスなど、偏った食生活を原因とする病気や介護状態になる人が増加している。また、核家族化や、家族そろって食事をすることが減り、食文化の伝承や食事のマナーを知る機会が減少している。													
目 的	受 益 者 (誰のために)	市民												
	対 象 (直接働きかける)	市民												
	意 図 (どんな状態にしたいか)	市民が、生涯にわたって健康を維持し、最後まで元気で豊かな生活を送る。												
手 段・方 法 (どうやって)	「元気もりもり食育プラン」の概要版をあらゆる機会に配布しながらPRし、啓発する。食育推進キャラクター「3人の栄養マン」を活用しながら、バランス良い食べ方を普及し、実践する人を増やす。若い世代への食育として、保育園、学校と連携し、広報、びーなネットやびーなチャンネルなどメディアを活用していく。特定保健指導や、重症化予防事業、乳幼児健診などで、個別の栄養相談を通して食育を実践する人を増やす。食育講演会を開催し、食育への理解を深める。													
	行政が活動することで作り出すもの													
評 価 指 標 の 作 成	活動指標	1	食育イベントの開催	食育イベント参加団体数	団体	食育イベント出店、協力団体数	15							
		2	栄養マンパペット活用数の増加	栄養マンパペットの活用数	回		50							
		3	個別栄養指導受講者の増加	個別栄養相談者数	人	乳幼児、健診受診者、医療等からの依頼数	650							
	変更履歴													
成 果 指 標	成果・効果は何？		指 標 名 称	単 位	算出方法・計算式・目標値設定の考え方など		最終目標値							
	1	望ましい食生活に取り組む人が増える	栄養関係講座受講者数	人			600							
	2	食育イベント参加者の増加	食育イベント参加者数	人			350							
変更履歴														

実 施 状 況	項 目	単位	2018年度(H30)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	
	事業費等(a)	円	487,770	585,709	522,000			
	財源内訳							
	国庫支出金	円		73,000				
	県支出金	円						
	地方債	円						
	その他特定財源	円						
	一般財源	円	487,770	512,709	522,000			
	活動指標	食育イベント参加団体数	目標	15	15	15		
			実績	15	17			
		達成率	%	100.00	113.33	-	-	-
		栄養マンパペットの活用数	目標	50	75	75		
			実績	76	77			
		達成率	%	152.00	102.67	-	-	-
	個別栄養相談者数	目標	人	650	650	650		
実績		人	620	618				
達成率		%	95.38	95.08	-	-	-	
成果指標	栄養関係講座受講者数	目標	人	600	600	600		
		実績	人	636	656			
	達成率	%	106.00	109.33	-	-	-	
食育イベント参加者数	目標	人	350	350	300			
	実績	人	350	300				
達成率	%	100.00	85.71	-	-	-		
備 考								

