

講座 学校開放講座(9月～10月分)

問 永明小学校 ☎72-2207 東部中学校 ☎79-5050

学校開放講座は、市内の学校が持つ人的・物的財産を活用して、広く市民の皆さんの生涯学習に役立てようとするものです。市民のどなたでも参加いただけます。参加申込、講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

■地域の皆さんも一緒に、コーラスを心と体で楽しもう

とき 9月24日(木) 10月1日(木)、
8日(木)、15日(木)、22日(木)
午後7時～8時10分

ところ 永明小学校 第2音楽室

持ち物・定員 なし

■合唱を楽しもう

とき 10月13日(火)、22日(木)、28日(水)
午後6時30分～8時30分

ところ 東部中学校 第2音楽室

持ち物・定員 なし

※どちらの講座も新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。



お気軽にご参加ください

講座 血圧が気になる人の料理教室

問 健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105



高血圧と食生活について学びながら、料理教室を行います。申込みをお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、実施します。

日程・内容

9月23日(水) 鶏肉の酒蒸し梅肉ソース添え、
じゃが芋の生姜酢あえ

10月1日(木) 鮭とブロッコリーの塩炒め、
大根の肉巻き

時間 午前10時～正午

ところ 茅野市健康管理センター

参加費 一回 300円 対象 市内在住の方

定員 各15人

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

お知らせ マイナポイント(最大5,000円)の取得が始まります!

問 茅野市マイナンバーセンター ☎75-0120

令和2年9月から、国が個人にポイントを付与するマイナポイント事業が開始されます。

マイナンバーカード取得者を対象として、キャッシュレス決済(〇〇ペイや電子マネー)で使えるマイナポイント(最大20,000円の買い物やチャージに対して、5,000円相当のポイント)が付与されます。

ポイントの取得には、①マイナンバーカードの取得、②マイナポイントの予約・申込みが必要となります。このうち、マイナポイントの申込(利用するキャッシュレス決済の選択)を7月から受け付けています。

マイナポイントの予約や申込は、パソコンやスマートフォンからご自宅で行えますが、パソコンやスマートフォンがアプリ非対応の方は茅野市マイナンバーセンター(茅野駅前ベルビア出張所内)でも行えます。



ポイントの予約・申込みはお済みですか?
マイナンバーカードをお持ちで予約・申込みがお済みでない方はお忘れなく!

お知らせ 2年に一度!必ず受けてください 計量器(はかり)の定期検査

問 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006
商工課 商業労務係(内線434)

取引や、各種の証明に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、**計量法の規定により、2年に1回長野県知事の検査を受ける必要があります。**今年度は、当市を対象として下記日程により検査が実施されますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

対象 取引や証明に使用する「はかり」(計量士の検査に合格し、届出をしたものは除く。)

持ち物 はかり(おもり・分銅等付属品一式含む)
検査手数料

日程・会場

検査日	会場	時間	検査対象地区
9月15日(火)	玉川地区コミュニティセンター	午前10時～正午	豊平、玉川、泉野
	北山地区コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分	北山、湖東、米沢、中大塩
9月16日(水) ～17日(木)	茅野市中央公民館	午前10時～正午 午後1時～3時30分	茅野市全域

前回の検査を受けた方には通知が届きますので、詳細をご確認ください。また、検査料等の詳細は右のQRコードから長野県計量検定所のホームページでご確認ください。



高齢者福祉サービスをご利用ください

市は、高齢の皆さんが住み慣れた地域で生活が続けられるよう、様々な高齢者福祉サービスの提供を行っています。今回は、サービスの一部を紹介します。



日常を支援するサービス

- **緊急通報装置の貸出し**
緊急時の連絡を容易にする機器をお貸しします。(自己負担あり)
- **自宅への訪問による理容、美容サービスへの助成**
支援方法 在宅の寝たきりの人などに助成券を交付します。
助成額 1回あたり1,500円(1人あたり年間4回を限度)
- **配食サービス**
昼食または夕食を、ご事情に応じて居宅に配達し、安否の確認を行います。(自己負担あり)
- **移送サービス**
自力で公共交通機関を利用できない人を対象に車イスのまま乗り降りできる自動車で、外出を支援します。(自己負担あり)
- **成年後見制度などの利用支援**
成年後見の申立などを必要としている人で、申立費用や後見人などへの報酬の支払いが困難な方に、費用や報酬の全部または一部を助成します。



在宅で介護する方へのサービス

- **介護用品の購入費用を援助**
対象 おむつ等の介護用品を必要とする人(要介護3から要介護5までの認定を受けている人)を介護している、市民税非課税世帯の人
助成額 1ヶ月あたり6,300円以内(年間75,000円以内)
- **介護者に入浴券、マッサージ券を支給**
対象 在宅において寝たきりまたは認知症である人を常時介護している介護者
助成内容 入浴券は年間12回利用分を限度、マッサージ券は年間6回利用分を限度に助成します。
※入浴券は、市営温泉施設および河童の湯で利用可能です。
- **徘徊いされる高齢者の所在地を把握**
位置検索システム専用の端末機などを貸与します。
- **介護者が急な都合で介護できない場合の支援**
介護施設に緊急宿泊した時の経費の一部を助成します。
対象 介護認定を受けている方



介護保険サービスを補うサービス

- **訪問介護、訪問看護、短期入所、通所サービスを補います**
介護保険での限度額を超えて介護サービスが必要な人に、介護保険と同じ負担割合でサービスを利用していただけよう支援します。
※ご利用にあたっては、介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談いただく必要があります。
- **福祉用具のレンタルを補います**
一時退院や一時帰宅にあたり、福祉用具が必要な場合に、レンタル料金を補助します。
対象用具 車イスおよびその付属品、特殊寝台およびその付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、移動用リフト(つり具部分を除く)、スロープ(可動式のもの)
※福祉用具レンタルする業者は、市が指定した業者となります。



相談、申請窓口

今回紹介しましたサービスのご利用につきましては、次の各保健福祉サービスセンターまでお気軽にご相談ください。

- 豊平・玉川・泉野地区の方は、
東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
 - 宮川・金沢地区の方は、
西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
 - ちの・米沢・中大塩地区の方は、
中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
 - 湖東・北山地区の方は、
北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000
- ※営業時間 平日午前8時30分～午後5時15分

なお、『配食サービス』と『移送サービス』につきましては、お近くの保健福祉サービスセンター内にある社会福祉協議会にご相談ください。



令和2年度茅野市表彰式

～市の発展にお力をいただいた方々を表彰～

問 総務課 行政係
☎72-2101(内線132)

令和2年度茅野市表彰式が、8月3日(月)に市役所大ホールで行われました。茅野市表彰式は、市政や公益、教育文化などの発展に功績のあった個人や団体を顕彰するものです。

産業功労・社会福祉功労・教育文化功労として市長表彰が、また、篤志寄付をいただいた個人・団体、市政にご協力いただいた個人に市長感謝状が贈られました。

茅野市表彰式表彰者(敬称略)

◇産業功労

細田 秀司 (地域の産業振興)
 田村 一司 (地域の産業振興)
 土橋 英一 (地域の産業振興)
 相川 文治 (地域の産業振興)
 矢崎 貞和 (地域の産業振興)
 矢崎 裕嗣 (地域の産業振興)
 朝倉 祐一 (地域の産業振興)
 小尾 幸太郎 (地域の産業振興)
 仲山 美代子 (地域の産業振興)
 吉田 克人 (地域の産業振興)
 矢島 章司 (地域の産業振興)

◇篤志寄付

株式会社ハイライト
 代表取締役 岡部 憲一 (環境整備事業寄付金)
 足立 孝幸 (車両の寄贈)
 柳澤 英夫 (皮革製品の寄贈)
 一般社団法人諏訪法人会
 会長 今井 誠 (図書カードの寄贈)
 堀内 龍也 (洋画の寄贈)
 田中 道哲 (銅版画の寄贈)
 志村 勝久 (洋画の寄贈)
 藤森 照信 (スケッチ等の寄贈)
 中林 忠良 (銅版画の寄贈)
 小山 勲 (オルガンの寄贈)

◇社会福祉功労

名取 忠義 (地域福祉の推進)
 伊藤 衛 (保護司の活動)
 五味 勝子 (地域の健康づくりの活動)
 壬生 正子 (母子保健の向上)

◇市政協力

小平 榮三 (統計調査員)
 山中 英子 (統計調査員)

◇教育文化功労

細田 源浩 (学校医)
 勅使川原はすみ (青少年健全育成)



▲受賞者代表あいさつをした細田秀司さん



茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

暮らしに役立つパソコン！【ワード講座】【エクセル講座】

文書作成に欠かせない定番ソフト「ワード」、表計算やグラフの作成ソフト「エクセル」を初歩から学びます。

講座日程	組	開催日	時間
ワード講座	①	10/6(火)、10/9(金)、10/13(火)	午前10時30分～午後0時30分
	②	10/16(金)、10/20(火)、10/23(金)	
エクセル講座	①	10/6(火)、10/9(金)、10/13(火)	午後1時30分～3時30分
	②	10/16(金)、10/20(火)、10/23(金)	

募集人員 各講座各組定員6名 先着順

受講条件 諏訪地域の方で全日程参加できる方。文字入力、マウス操作ができる方。
インターネット通信が可能なノートパソコンをご持参できる方。(Mac PCは対応できません。)

参加費用 受講料1,000円+テキスト代

講習会場 ワークラボ八ヶ岳(茅野駅前ベルビア 2階)

申込期間 8月24日(月)～9月16日(水) 午前10時～午後5時(土日、祝日は除く)

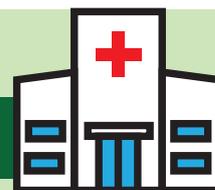
申込方法

- ・電話でお申し込みください。
- ・申込時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・住所・電話番号等を確認いたします。
- ・受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症の影響により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問 地域戦略課 情報政策係 ☎72-2101 (内線236・237)

コラム

医療の現場から



あなたの大腸を守って。

外科部長 高安 甲平

2016年より当地で大腸がん診療をさせていただいております。こちらで日々患者さんを診察するうち、以前の地域に比べ進行がんの患者さんの割合が高い印象を受けておりました。実際に調べてみると、リンパ節転移をともなうステージⅢの進行大腸がんの割合が全国平均の2倍ほどあることがわかりました。

市の健康管理センターにも協力をいただき、様々な要因をしらべてみたところ、茅野市の大腸がん検診の受診率が非常に低いことがわかりました。長野県全体では日本全国の平均と同等なのですが、茅野市では県内77市町村中72位の受診率でした(平成29年調べ)。

がん検診のがん発見効果については否定的な意見もありますが、2017年の全国統計では検診を契機に2万7千人の大腸がんが発見されています。大腸がんの治療は、ごく早期であればお尻からの「内視鏡」で取って済ませることができます。ただし、このような初期段階でご自身でわかるような症状がでることは、ほとんどありません。その段階で発見されないと次第に大きくなり、腸ごと切り取る手術が必要になります。がんが大腸やまわりのリンパ節だけにとどまっている場合は、お腹の傷を小さくできる「腹腔鏡手術」で取ることができます。さらに発見されずに時間が経つと肝臓や肺などに転移をして、体への負担が大きな手術が必要になったり、手術では取りきれず抗がん剤の治療が必要になったりします。

がんをなるべく早い段階で見つけるため市の健康管理センターと協力して、市民の皆さんに大腸がん検診のことをもっと知っていただく取り組みをしています。大腸がん検診は35歳以上の茅野市在住の方が対象で、病院や診療所で受ける①病院検診と、各地の公民館やコミュニティーセンターで行う②集団検診があります。①病院検診は対象の方から健康管理センターに連絡していただき、送られてくる受診票をもって対象医療機関を受診していただきます。やや手間がかかるため当院では不定期で手間を減らすためのキャンペーンをしています。院内ポスターで告知しておりますので、当院にお越しの際はチェックしてみてください。9月からは②集団検診も行なっております。詳しくは市のホームページや健康管理センター(☎0266-82-0105)までお問い合わせください。

