

# 2019 年度 分野別計画進捗等報告書

体系番号  
01010108

## 1. 計画名称

茅野市食育推進計画

## 2. 計画全体の進捗状況及び総合評価

進捗評価	おおむね順調	説明	3つの施策ともおおむね順調に進んでおり、全体としてもおおむね順調とした。ただし、年度末の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各種教室やイベントなどが延期・中止となっており、「食」に関連した働きかけの方法について再構築する必要がある。
今後の重点化施策番号	2	説明	昨年度に引き続き、2「望ましい食生活で健康長寿を目指します」を重点化施策とし、食育を通して若い世代からの対策を推進する。

## 3. 各施策等における評価内容と改革改善

区分	施策名称	進捗評価	総合評価		改革改善の具体的内容
			主な取組内容や成果	課題	
1	『ち』地域の食文化を大切に守り、伝えます	おおむね順調	郷土料理のレシピ集を作成し、乳幼児健診で保護者に配布した。各種講座の調理実習に、郷土料理を取り入れ、家庭に取り入れてもらうようにした。もっと、レシピを紹介してほしいとの声をいただくなど、興味を持っていただけた。	郷土料理に関心はあるが、作り方がわからない、面倒、おいしくないなどの課題がある。食文化を継承していくには、受け入れることができる味にしておく必要がある。	ホームページにレシピを掲載したり、ピーナネットに動画を配信する。若い世代に郷土料理のレシピを配布し、気軽に家で調理できるように伝えていく。また、現代風にアレンジして伝えていくことも必要と思われる。
2	『の』望ましい食生活で健康長寿を目指します	おおむね順調	生活習慣病の予防や、重症化予防のための、望ましい食生活の具体的な方法を栄養関係講座で伝えてることに取り組んだ。	離乳食教室はネット情報が充実しているためか、参加者は減少している。地区料理講習会も補導員活動の減少とともに回数が減少している。	ピーナネットや、ホームページを活用したり、食事ボランティアを通じて、生活習慣病の予防や、重症化予防のための、望ましい食生活の具体的な方法を伝えていく。
3	『し』食でコミュニケーションアップを図ります	おおむね順調	食育イベントを開催し、多くの市民に、食育を楽しく、おいしく学んでもらったり、食品ロスのことに関心を持ってもらうことができた。親子料理教室、男性料理教室など、料理を楽しむ講座を開催した。	食育イベントの内容をより魅力的なものにして、より多くの市民に食育をPRしていく必要がある。体験や試食など楽しいイベントにし、毎年、参加していただけるように企画する。若い世代に食育に関心を持ってもらうように、学校や保育園、関係団体との連携を強めていく必要がある。	食育を広めるため、食育イベントの内容の充実させ、より魅力的なイベントにしていく。

※5つ以上の場合は裏面へ

## 4. 関連市民団体等の主な意見及び対応のポイント

	主な意見	市の考えや対応など
関連市民団体等名称		
開催回数		
参加延べ人数		
関連市民団体等名称		
開催回数		
参加延べ人数		
関連市民団体等名称		
開催回数		
参加延べ人数		

## 5. 添付資料

別紙「施策評価シート」