



こども通信

● 0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事はありません。

● 図書館

開館時間 平日 9:30～18:30 土日・祝日 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	6月6日、20日、 27日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわ～んど	6月6日、20日、 27日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	6月13日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	6月10日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月20日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	6月16日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月2日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	6月30日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をととして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

- ◆対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者（祖父母可）
- ◆定員 30組（定員になり次第締め切ります）
- ◆ところ 家庭教育センター（塚原1-9-16）
総合体育館（玉川500）
青少年自然の森（豊平4734-2683-イ）
- ◆時間 午前10時～11時30分（受付9時30分から）
- ◆費用 無料

託児が必要な場合にはご相談ください。

参加申込みは、5月27日(水) 午前10時から受け付けます。

一申込・問一 家庭教育センター ☎73-0888

回	期 日	テーマ（会場）	内 容
1	7/1(水)	元気に身体を動かそう1 （総合体育館・サブ）	保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合っていきます。 
2	7/30(木)	暑さに負けず元気に遊ぼう （家庭教育センター）	
3	8/27(木)	みんなでやってみよう （家庭教育センター）	
4	9/30(水)	自然の中であそぼう （青少年自然の森）	
5	10/21(水)	元気に身体を動かそう2 （総合体育館・サブ）	

※5回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。

レッツ、ベビーダンス!! ～抱っこで親子の絆を深めましょう～

「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。

親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。

気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。

と き **7月3日(金)**
午前10時～11時15分

- ところ 家庭教育センター
- 講師 山本美枝さん（一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター）
- 対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親
- 定員 30組 ■費用 受講料無料
- 持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計
- 託児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申込の際にお知らせください。
- 申込期間 5月27日(水) 午前10時から受け付けます。
- 申込先 家庭教育センター ☎73-0888



新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いいたします。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	6月 9日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	6月10日(水) 午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	6月17日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	6月16日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	6月24日(水) 午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	6月18日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	6月5日(金)、19日(金) 午前9時～午前11時	育児相談、栄養相談、身体計測	母子健康手帳、バスタオル
マタニティ相談	6月19日(金) 午前10時～午前11時30分	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	6月8日(月) 午前10時～午前11時30分	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	6月10日(水)	午後0時40分	R2年1月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	6月24日(水)	～午後1時	R2年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月12日(金)	午後0時40分 ～午後1時	R1年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	6月26日(金)		R1年8月後半生まれ（16日以前生まれ）	
1歳6か月児	6月 2日(火)		H30年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票
	6月23日(火)		H30年12月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	6月 3日(水)		H30年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票
	6月22日(月)		H30年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	
	※2歳の歯科診察はありません。相談のみ行います。			
3歳児	6月 9日(火)	午後0時40分	H29年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）
	6月29日(月)	～午後1時	H29年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時		対 象	備 考
BCG	6月17日(水)	受付時間 午後1時15分 ～午後1時50分	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
日本脳炎	6月 1日(月)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	6月16日(火)			
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	4月から医療機関での 接種となっています。		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・
風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。