

# カタチにしたい あなたの思い

ゆいわーく茅野が3周年を迎えました。ゆいわーく茅野のこれまでや、活動をしている方の声を皆さんにお届けします。



情報発信、フリーミーティング、相談の場



# ゆいわーく茅野のとりくみ



まちづくりコーディネーター養成講座



H28.11.13 ゆいわーく茅野誕生



発題者・参加者がともに学びあう「ひと・まちカレッジ」



協働制作ウッドデッキ



ゆいわーく祭り



市民活動団体交流会



みんなのがっこう

ゆいわーく茅野は、市民のみ  
なさんの「まちを元気にしたい」、  
「だれかの役に立ちたい」、「何か  
面白くことをしたい」等の想い  
を応援する公民協働・交流の拠  
点です。

## ゆいわーく茅野3周年 これまでの歩み

市民等と茅野市と茅野市社会福祉協議会が、それぞれの特性を活かして協働で運営しています。

令和2年3月31日現在登録団体数 280団体



## 市民提案企画実施によるとりくみ



人財養成講座受講者有志提案



わかもの提案

## 市民活動団体のとりくみ



ごちゃまぜに交わるアトリエもも



地域活動火とぼし



ボランティアグループどっこいしょ喫茶



NPO法人サポートCの高座づくり

福祉・健康・子育て・教育・環境・歴史・文化・産業など様々なフィールドで、多様な人々が各々の活動を通して、あらゆる場面においてまちの元気を創出していくことを目指しています。

ゆいわーく茅野は、『であこ』『つながる』『創造する』をキーワードに、ボランティア・NPO団体、区・自治会、地区コミュニティセンター、公民館、保健福祉サービスセンター、学校、企業、商店、農家、社会起業家、滞在者などの個人・団体・組織・機関等と連携しながら、市民の方々の活動をあらゆる視点から応援し、茅野市の元気と心豊かなまちづくりを進めています。

「育てる」「集め伝える」「つながる」「相談」「場づくり」「市民活動団体の支援」で、茅野市の市民活動の推進に取り組んでいます。館内にフリースペース・喫茶もあり誰でも使える場です。



「ゆいわーく茅野があったからできたことがあります」そんな声がたくさん聞こえます。

このゆいわーく茅野から、多くの活動がスタートしたり広がったりしています。活動のこと、ゆいわーく茅野の未来について、それぞれの想いをもち活動する皆さんの声をお届けします。

## 子どもたちが自分らしくいられる居場所をつくりたい



田村 義明 さん

ぷれジョブちのは、生まれた地域で、自分のできることで育ちあう活動です。知り合いがいっぱいでき、幸せに働くこと、地域の中で「ありがたい」と言われる存在になるあり方を探していく「子どもたちの居場所づくり」です。

障がいのある子どもたちを、市内の職場に同行して6ヶ月間、仕事体験のサポートをしています。定例会では、子どもたちを中心に保護者、学校、職場提供企業と出会い、子どもたちの成長に寄り添い、生き生きとした実感のある笑顔を共有、絆を深めています。

ゆいわーく茅野は定例会会



団体名 ぷれジョブちの場、活動の交流広場として活用しています。活動団体交流会でつながった「ブックメイ トぐりとぐら」の会員に定例会で読み聞かせをしていただいています。ゆいわーく茅野が行ったトリガー(きっかけ)企画で、昨日まで知らなかった人との出会いの場となっています。また、「みんなのがっこう」企画のように、市民活動の受発信活動企画、その交差点、居場所であってほしいですね。

## 私たちの舞台で笑顔いっぱい



小室 優和 さん

「もっと上手になりたい！」という気持ちで小学生から高校生のメンバーで、週一回ミュージカルの練習をしています。年の離れた先輩後輩との会話や、先生方が教えてくれる挨拶や返事、感謝の心の大切さは私にとって大きな財産です。年に一度、茅野市民館で本格的な舞台に立たせていただけることで、向上心が大きくなります。お客様の笑顔や温かい言葉にやりがいを感じます。ミュージカルの素晴らしいさを、もっとたくさんの人に知っていただき、皆さんの笑顔が増えれば嬉しいのです。毎週、きれいで整った環境



で練習をすることができ、とてもありがたいです。あたたかいスタッフの皆さんのおかげで、いつも気持ちよくレッスンに励むことができています。ゆいわーく一周年の際のゆいわーく祭では、過去の公演のDVDを上映させていただきました。いつも快適なゆいわーくが、この先もずっと続いていくのであれば嬉しいなあと思います。



# ゆいわーく茅野があったから 想いが カタチに 広がり

## ママの仕事と育児の両立のために

団体名 休日子育てシェアハウス山ん家



矢島 麻優美 さん

休日の託児環境を整えて、観光業の女性のキャリア継続、新しい働き方の提案、雇用促進につながることを目的に、観光地特有の贅沢な自然や、特技を持つ身近なプロ人材等を活かし、地元の子ども達に、自分の住む観光地域への愛着を育んでいます。

課題を解決する方法が全く思い浮かびませんでした。初め、相談しに行った際、今後の進め方を丁寧に一つひとつ教えてくださいました。



ビジネスとは違う解決手法、地域への視点・視野の広げ方、連携方法、運営を加速する情報を常にいただいています。ゆいわーくがなかったらスタートできてなかったです。困ったときや、嬉しかったことがあった時は「まずゆいわーく！」常に伴走していただき頼れる存在です。前例も正解もない活動の中、すぐに相談できる環境は、本当にありがたいです。

このままずっと寄り添って、伴走していただけるあたたかい組織でいてほしいです。

## 「オヤジ」が子どもたちのためにできること

団体名 玉川小学校 玉川オヤジの会



田島 幸秀 さん

ついています。スタッフの皆さんが気さくな方が多いため、気軽に立ち寄りさせていただいています。

「ゆいわーく茅野」のコンセプト、やっている活動を知らない市民がまだまだ多いと思います。もっと多くの市民の方に「ゆいわーく茅野」の魅力を発信していただき、利用者同士のふれあいの場が増えると思います。

玉川小学校に通う子どもたちが、生活環境面で不便を感じず「笑顔」で学校生活を過ごせる環境整備を行っています。校庭や駐車場の整備、運動会のテント設営などの力仕事や、茅野どんぱんの踊りに参加したり、紙飛行機大会開催など、子どもたちと一緒に楽しむ活動をしています。

「みんなのがっこう」では、多くの方との交流を通じた意見交換を行うことで、マンネリ化した当方の活動にヒントを得ることができました。

様々な補助金など支援体制が充実しており、困ったことの相談に乗ってもらえて助か





# ゆいわーく茅野はあなたの活動を応援します！

## －茅野市みんなのまちづくり支援事業－

「まちを元気にしたい」「地域の課題を何とかしたい」などの思いをカタチにするため、みなさんが主体となって行う新たな活動を応援します。

### イベントや企画をやってみたい！ イベント・企画支援事業

単発のイベント等も含みます。

補助限度額 10万円

補助率 10/10以内

### 数団体で連携した活動をしたい 協働活動支援事業

複数の団体・組織等で協力しあう活動を支援します。

補助限度額 30万円

補助率 6/10以内

### 補助金の主な特徴

- ・事業実施に関する相談ができます
- ・助言者からのアドバイスが受けられます
- ・報告会で他事業からのヒントが得られます
- ・事業実施に伴う会員の活動費用が、全事業の1/4以内で支払い可能です

### 新たに活動をスタートさせたい！ スタート支援事業

数年を見込んで、継続する活動を始めたい

補助限度額 1年、2年目は20万円、3年目は40万円

補助率 1年目9/10以内、2年目8/10以内、3年目7/10以内

詳細はゆいわーく茅野までお問い合わせください。



☎75-0633

## 実際の活動例

### イベント・企画支援事業を利用した

#### 「食と健康を考える会」活動拡大事業

食への関心が高いメンバー募集を目的に、食生活について考える機会の創出として「食と健康」をテーマに講演会を開催しました。その結果、満席のため一部お断りをするほどの参加がありました。高校生にチラシのイラスト作成を依頼。他団体の協力を得て子育て世代への広報活動を行うことで、多くのつながりができました。

(現：種まきするハケ岳ママの会)



### スタート支援事業を利用した

#### 両久保健康寿命延伸運動プログラム

健康寿命延伸を図るために、ヨガを取り入れた運動による転倒予防と、呼吸法による精神的安定、社会参加(仲間づくり)の機会を作っています。運動習慣により関節の柔軟性、筋力の向上が見られ、転倒予防の効果が得られました。参加者が参加しやすい環境づくりや支援を行うことで、参加者がほっとできる場となったと思っています。

(チーム両久保 ヨガ&健康サロン)



### 協働活動支援事業を利用した

#### どんぐりカフェ

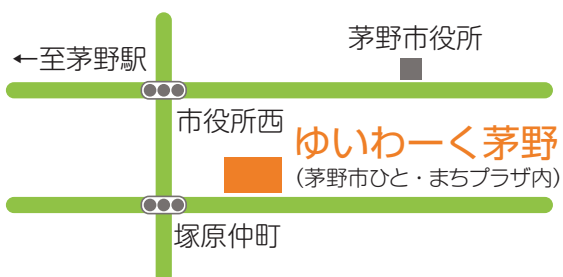
子どもの幸せを願う団体・企業・個人が連携して、「樫の木会」を立ち上げ、食・学習・遊びを通して楽しく過ごせる居場所の提供をしています。

企業による調理や材料の提供、教師OBによる学習支援、個人や事業所の協力によるイベント、連絡調整など、それぞれが役割を發揮して良い成果が得られていると感じています。(樫の木会)





「であう」「つながる」「創造する」をコンセプトに  
これからもゆいわーく茅野は未来に向かって市民とともに歩んで  
いきます。



★問い合わせ先★

茅野市市民活動センター「ゆいわーく茅野」  
(茅野市ひと・まちプラザ内)  
〒391-0002 茅野市塚原2-5-45  
TEL: 0266-75-0633  
FAX: 0266-75-0634  
メールアドレス: yuiwork@city.chino.lg.jp