

## どんな時に救急車を呼べばいいの？

- ◆ けいれんが止まらない、5分以上続く、繰り返す
- ◆ 呼吸がきわめて困難になっている
- ◆ ひどい腹痛や頭痛がある
- ◆ 意識がない
- ◆ 出血が激しく止まらない

### ☎ 119番通報 ☎

- ① 局番なしの「119」をダイヤル
- ② 「救急車をお願いします」と伝える
- ③ 子どもの名前、年齢、住所、電話番号、場所の目印となる建物などを伝える
- ④ 持病がある場合は、その病名とかかりつけの医療機関を伝える
- ⑤ 子どもの症状を伝える

### 救急車を待つ間

- ① 健康保険証、母子健康手帳、お金を用意する
- ② 玄関の鍵を開ける
- ③ 家族や近所の人がいれば、救急車が到着した時の誘導をお願いする

### 救急車で病院に行くとき

- ① 救急隊の指示に従う
- ② 家を出る前に火元を確認する
- ③ 入院せずに帰宅することもあるので靴を持っていく
- ④ 戸締りを忘れずに！

