

# はじめに

## [災害に備えましょう。]

災害の発生を抑えることは難しいことですが、日頃の備えを進めることにより、被害を減らすことは可能です。市民の皆様一人ひとりが身近にある危険を知っていただくと共に、個人、家庭、地域で備えに取り組むことが大切です。

近年多発している地震や豪雨災害に備えて、茅野市は、令和元(2019)年版「防災ガイドブック」を作成いたしました。ぜひ、この防災ガイドブックをご活用ください。

## 目次

はじめに……………	P 1	避難時のころえ……………	P 15
風水害に備えて……………	P 2	各地域での備え……………	P 16
土砂災害に備えて……………	P 3	茅野市防災マップ……………	P 17
雪害に備えて……………	P 4	防災情報の利用……………	P 85
地震に備えて……………	P 5	避難所・避難場所一覧……………	P 86

## 避難所に行く際の持ち出し品

災害時などで避難所に行く際には、最初の1日間をしのぐための物品を持参するようお願いします。必要最低限の持ち出し品は次のものがあります。リュックサックなどにいれておきましょう。

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <br>□ 飲料水<br>(500mlを1人2~3本) | <br>□ 非常食<br>(1人2~3食) | <br>□ 毛布・アルミブランケット       | <br>□ タオル                |
| <br>□ 懐中電灯                  | <br>□ホイッスル            | <br>□ 携帯レインコート           | <br>□ ウエットティッシュ          |
| <br>□ 常備薬                   | <br>□ マスク             | <br>□ 携帯トイレ<br>(1人3回分程度) | <br>□ 現金<br>(千円札や小銭を数日分) |

# 風水害に備えて

台風や豪雨の被害は、正確な気象情報を集めることで最小限にとどめることができます。気象庁の発表する警報や注意報などの情報に注意して、いつでも適切な対応ができるようにしましょう。

情報を集める手段としては、テレビ・ラジオ・インターネットなどがありますが、河川水位の変化や裏山の亀裂といった身近な環境の変化にも注意するようにしましょう。

気象庁のホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

## 警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	避難情報等	防災気象情報
警戒レベル5	既に <b>災害が発生</b> している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	<b>災害発生情報</b> ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 〔市町村が発令〕	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4 <b>全員避難</b>	<b>速やかに避難先へ避難</b> しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	<b>避難指示(緊急) 避難勧告</b> ※2 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令 〔市町村が発令〕	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその <b>支援者</b> は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> 〔市町村が発令〕	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	<b>洪水注意報 大雨注意報等</b> 〔気象庁が発表〕	これらは、 <b>住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報</b> です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報</b> 〔気象庁が発表〕	

(注) 各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急変することもあります。

## 大雨に関する気象情報

気象情報	情報の意味	住民の皆さんの行動の目安
大雨特別警報	予想される現象が特に異常であるため、重大な災害の起こるおそれ著しく大きい旨を警告する防災情報	命を守るための最善の行動を取ってください。(市では、避難指示(緊急)を発令する場合があります。)
土砂災害警戒情報	大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時、市長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の避難の参考となるよう、県と気象庁が共同で発表する情報	避難ができる態勢を整え、必要に応じて避難をしてください。(市では、避難勧告を発令する場合があります。)
大雨警報	大雨によって、重大な災害の起こるおそれのある旨を警告して行う予報	身の回りの状況に注意し、必要に応じて避難の準備をしてください。(市では、避難準備・高齢者等避難開始を発令する場合があります。)
大雨注意報	大雨によって、災害が起こるおそれがある場合にその旨を注意して行う予報	テレビ、ラジオなどからの気象情報に注意してください。