



こども通信

親子で楽しく運動会

3さいおめでとう！ミニ運動会

2月26日、0123広場では3歳になりもうすぐ入園する子どもを対象に「3さいおめでとうミニ運動会」を行いました。

おひさまの会主催で、30組の親子が参加。子どもたちは障害物サーキットなどで体を動かしました。子どもたちの成長を感じる運動会となりました。



● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
0123広場 「こども読書の日」	4月14日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月28日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
おなかの赤ちゃん おはなし会	4月18日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	4月21日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	4月7日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「はじめての会 (一緒に遊ぼう)」	4月16日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	はじめての会を行います。みんなで一緒に遊びましょう。 持ち物：上履き靴(親子)、着替え、水分
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	4月28日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か？お楽しみに。

子育て講座「子育てははじめの一步」参加者募集

就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいっぱいだった講座です。
 子育ての知識や方法を楽しく習得し、親同士の情報交換や仲間作りができます。
 お誘い合わせてご参加ください。

対象 就園前の子を持つ保護者・これから親になる方
定員 30人（定員になり次第締め切ります）
ところ 家庭教育センター
託児 生後8か月以上のお子さん対象 **※申込みの際に予約**
費用 幼児のおやつ作りの材料費（実費）
申込・問 家庭教育センター（☎73-0888）
 4月3日(金) 午前10時から申込みを受け付けます。
日程 全て午前10時～11時30分（受付9時30分から）
※7回の連続講座です。子どもを連れての参加はできません。託児をご利用ください。

参加者の感想

- 日々の生活に参考になることばかりで、毎回楽しく、気持ちが楽になった。
- 不安に思っていたことを他のお母さんに話せたことで安心できた。
- 講師の方のお話も、子どもの月齢に沿った具体的なことが多く、実技もたくさんあり勉強になった。

回	期 日	内 容	講 師
1	5/15(金)	子どもの発達と「わらべうた・絵本」	荒木真理子さん（元保育園園長） 牛山圭吾さん（元茅野市図書館長）
2	5/23(土)	0歳からの性のしつけ「親だからできること」 ※この回はご夫婦でどうぞ。	竹内未希代さん （きりりネットワーク代表）
3	5/29(金)	乳幼児の健康基礎知識	茅野市健康づくり推進課保健師
4	6/ 5(金)	乳幼児の救急	茅野市消防署消防士
5	6/13(土)	子育て ～言い伝えと科学～ ※この回はどなたでも聴講できます。	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
6	6/19(金)	乳幼児期のおやつ【試食】 ～ちょっと作って食べてみよう！～ 乳幼児期の食事について	中澤久美子さん（管理栄養士）
7	6/26(金)	子育てを語ろう 「くりたいけ」による人形劇	家庭教育センター相談員 くりたいけ

新型コロナウイルス感染の拡大があった場合、下記の事業が中止となる場合があります。
お越しになる前に茅野市ホームページでご確認いただきますようお願いいたします。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	4月14日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	4月18日(水) 中止となりました。	
宮川地区コミュニティセンター	4月15日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	4月21日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	4月22日(水) 午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	4月16日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	4月3日(金) 4月17日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測 3日(金)は中止となりました。	母子健康手帳
マタニティ相談	4月17日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	4月7日(火) 10:00～11:30	中止となりました。	

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	4月 8日(水)	午後0時40分	R1年11月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	4月22日(水)	～午後1時	R1年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	4月10日(金)	午後0時40分 ～午後1時	R1年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	4月27日(月)		R1年6月後半生まれ（16日以前生まれ）	
1歳6か月児	4月14日(火)		H30年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	4月24日(金)		H30年10月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	4月 9日(木)		H30年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	4月23日(木)		H30年4月後半生まれ（16日以降生まれ）	
	※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	4月13日(月)	午後0時40分	H29年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	4月21日(火)	～午後1時	H29年4月後半生まれ（16日以降生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時		対 象	備 考
BCG	4月28日(火)	受付時間 午後1時15分 ～午後1時50分	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
日本脳炎	4月 7日(火)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳～7歳6か月未満	1 期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1 期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	4月20日(月)			
四種混合 ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ	4月から医療機関での接種となります。		生後3か月～7歳6か月未満	1 期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1 期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・
風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ 部活動

No.71

ソフトテニス部のモットー

個人戦・団体戦で県大会出場を目指し、仲良くやることです。

所属人数 16人

過去の主な成績

H31 中体連
団体 諏訪大会2位
南信大会出場
個人 南信大会出場
(溝口・平手ペア)
H31 新人戦
団体 諏訪大会4位
南信大会出場
個人 南信大会出場
(溝口・平手ペア)
(上條・森元ペア)

私たちは『個人戦・団体戦ともに県大会出場』を目標にしています。冬のコートが使えない間は体育館での基礎トレーニングを頑張ってきました。夏の中体連ではチーム一丸となって悔いの残らない試合をしたいです。

アピールポイント

全員がとても仲良く、県大会に向けて辛い練習も頑張っています。

部長 みぞぐち 溝口 かな 佳奈 さん

代表者から



入部時は全員初心者でしたが、誰一人として辞めずに切磋琢磨し合ってきました。コーチ、先生、保護者の方々への感謝の気持ちを忘れないこと。一人一人が“負けない”という強い意志を持ちながら、中学のテニスを卒業するまで全力で駆け抜けます。

顧問 もろずみ 両角 ふとし 太 先生

顧問の先生から

誕生日には研究室へやってきて、みんなでハッピーバースデーを歌ってくれました。フレンドリーな子どもたちです。今井コーチや保護者の行動力と統率力に、部員も私も安心してついていきます。毎回の部活が楽しみです。

永明中学校女子ソフトテニス部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 4月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**6月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別 ③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは4月14日(火)。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



藤森 桜奈ちゃん
平成30年4月24日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう★
思いっきり遊んで、いっぱい笑って大きくなってね☆



田中 春陽くん
平成31年4月17日生まれ
1歳

1歳のお誕生日おめでとう!
はるの笑顔は家族みんなの宝物。
生まれてきてくれて本当にありがとう。



伊藤 紗菜ちゃん
平成31年4月5日生まれ
1歳

1歳おめでとう♡
三姉妹の可愛い末っ子、さなちゃん♡
たくさん食べて大きくなってね!

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号: 0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.910
4月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は5月号 4月22日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

