

## 今、輝いている人

(特)茅野市スポーツ協会ではスポーツを前向きに頑張っている方の貴重な体験談と熱い感動をお伝えします。

### 少林寺拳法を通じて

茅野市少林寺拳法協会  
牛尼 朋美

長男が小学1年で少林寺拳法を始めてから丸17年が経ちます。その間、長男・次男が茅野支部を卒業し、娘も3月で卒業します。元々私がやりたかった少林寺拳法。やっぱり私もやりたい!と思いい、5年前に始めました。中学校の扱いにくい年頃の息子達と一緒に少林寺をしていくことで会話が絶えることなく、私が



始めてからは家でも指導をしてくれ、黒帯もいただくことができました。娘とも親子の部や団体演武で何度か大会に出場し、貴重な体験ができました。17年の間、県大会や全国大会には必ず家族で応援に行き、みんなで観光して帰ってくるのも毎年の楽しみの一つでした。我が家にとって少林寺拳法は、家族で築いてきた宝物だと思えます。また道場の修練では、頭を使って技を覚え、筋トレや技の修練で体を動かす。一人では心が折れそうなきも、道場の子供達や仲間がいることで楽しく続けることが出来ました。先生方への感謝の気持ちを忘れず心身ともに自分を磨き、これからも少林寺拳法を続けていきたいと思えます。

### インディアカを学ぶ

インディアカ協会  
綱島 勉



埼玉から須栗平に移住して早5年。知人の紹介でインディアカというスポーツを知り、5月から11月までの週2日、スポーツリリーダ―主管の北山教室湖東教室に丸2年通っています。教室は出席者でチーム分けをして主に試合を楽しむ練習形式ですが、自身の動きに「ぎこちなさを感じ、一念発起。基礎の基礎から学ぼうと、先輩プレーヤーにコーチを依頼することはもちろん、ルールブックを熟読し、インターネットを駆使してオーバーパス、アンダーパス、ス



パイク、フオーメーションの方法を研究。YouTubeの全国大会の動画を観ては、理論と実動を結び付け、確実に実力を身に付けていきました。目指すは県大会シニア男女混合の部に出場すること。持ち前の明るさと協会随一のスタミナと跳躍力で、シーズオフも、チームメイトと仲良く練習をしています。

※インディアカ 羽根のついた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツ

### 笑顔でグラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ協会  
宮下 利子



「いついせよ、どいせよ、誰でも」簡単なルールで出来るのがグラウンドゴルフです。専用の木製クラブでボールを打ちホールポストに入れる競技です。ホールインワンをすれば3点のボーナスポイントがついてスコアアップし、初心者での優勝のチャンスもあります。生涯健康でいられるようにゲームを通してからだを動かしたり、少し頭を使ったり、仲間とお話をしたり、楽しい時間を過ごして元気に明るく笑顔でグラウンドゴルフを楽しんでいます。



私も最初はとんでもない方向にボールが飛んだり、途中で止まってしまったりで思うようにいかず大変だと思いましたが、ホールインワンで3点のボーナスポイントが入って上位に入賞ができ、とても嬉しかったです。

県や全国大会、そして団体戦と進むようになり、市の会員の皆様をはじめ、大勢の方と交流が出来ました。今は、かけがえのない友達がいっぱいできたことをグラウンドゴルフのおかげと感謝しています。さあ、グラウンドゴルフを一緒に楽しみましょう!いつでも大歓迎です。

### 集中し、楽しむ!!

卓球協会  
茅野東部中2年  
丸茂 優理奈



「あきらめないで」卓球の試合中あと一点で負けてしまう状況でチームの仲間から言われた一言です。私はこの一言を聞いて奮い立ちましたが結果は負けてしまいました。

しかし、この一回の負けがとても悔しく私は今までより練習に身が入るようになりました。まずは、基礎を徹底して練習をやるようにしました。その練習の成果により、勝てない相手に勝つことができました。私は仲間の一言で卓球というスポ



ーツの取り組み方が変わり、今ではとても楽しく、そして、集中してプレーをしています。話は変わりますが、皆様はスポーツを楽しくやっていますでしょうか。人それぞれスポーツの目指すものは違うと思いますが、私はスポーツを楽しんでやるべきだと思えます。楽しむから、「もっと強くなりたい」や「練習をもっとしたい」と思えてきます。この思いを皆様にも感じてもらい、スポーツを楽しむ人が増えていくことを願っています。

令和元年度より  
(特)茅野市体育協会は  
(特)茅野市スポーツ協会に  
名称変更致しました。

