



## こども通信

### ● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661

イベント名	日時	内容
リズムあそび講座 「親子でリズムあそびを楽しもう」 (多田みさき先生)	3月3日(火) 11:15~12:00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。 みなさんのご参加をお待ちしています。
食育講座 — 親子で楽しむ食育 — (食育推進ボランティア)	3月4日(水) 11:15~12:00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は地元の食材『寒天』を使った『天寄せ』を、こども向けにかわいらしくアレンジしたメニューです。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	3月10日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
赤ちゃん講座	3月16日(月) 10:30~12:00	2カ月~7カ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。 保健師、助産師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同士の交流を楽しみませんか? <b>【持ち物】</b> バスタオル・ハンカチ お電話でお申込みください。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月24日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

### ● 図書館

開館時間 平日9:30~18:30 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	3月7日、21日、 28日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	3月7日、21日、 28日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手 遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	3月14日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味がう、楽しく愉快的紙芝居の 世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	3月11日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどが あるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	3月21日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへ のおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語 り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	3月17日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一 緒に遊ぼう!

### ● 家庭教育センター

開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日  
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	3月3日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交 えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「終わりの会 (おたのしみ会)」	3月12日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	今年度最後の遊びの広場です。みんなで楽しくあ そびましょう。 持ち物:上履き靴(親子)、着替え、水分
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	3月11日、25日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心 が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅 力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か な?お楽しみに。

## ● 各地区育児相談会

〔内容〕 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	3月10日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	3月11日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	3月26日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	3月18日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	3月19日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	3月17日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	3月25日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	3月19日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

## ● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	3月6日(金)、13日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	3月13日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	3月3日(火) 10:00～11:30	ごっくん: 生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ: 生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	3月5日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

## ● 乳幼児健康診査

〔会場〕 茅野市健康管理センター  
 ☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	3月 4日(水)	午後0時40分～1時	R1年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	3月18日(水)		R1年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	3月 9日(月)	午後0時40分～1時	R1年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	3月27日(金)		R1年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	3月 2日(月)	午後0時40分～1時	H30年9月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	3月17日(火)		H30年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	3月 5日(木)	午後0時40分～1時	H30年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	3月16日(月)		H30年3月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	3月 3日(火)	午後0時40分～1時	H29年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	3月25日(水)		H29年3月後半生まれ(16日以後生まれ)	

## ● 予防接種

〔会場〕 茅野市健康管理センター〔持ち物〕 母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計  
 ※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	3月11日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日ぜき、不活化ポリオ)	3月10日(火)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。 <b>令和2年4月から医療機関での実施に変わります。</b>
	3月23日(月)		
日本脳炎	3月13日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	3月24日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。