こども通信

● 0123広場

開館時間　10：00～18：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
節分豆まき会	2月3日（月） 11：15～11：40	こども館で豆まきをします。福が舞い込んできますように。春が来るのが待ち遠しいですね。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	2月11日（火） 11：15～11：40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびがきっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	2月12日（水） 10：00～12：00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
運動遊び講座 （運動保育士長崎将利先生）	2月15日（土） 11：15～12：00	発達に合った遊びを教えてもらい、楽しく体を動かして遊びます。
3歳おめでとう！ミニ運動会 （おひさまの会主催）	2月26日（水） 11：15～12：00	もうすぐ入園するお子さんが対象のイベントです。「ミニ運動会」を通して、お友達と出会ったり、大きくなったお祝いをして楽しみます。
リズム遊び講座 「親子でリズム遊びを楽しもう！」 （多田みさき先生）	3月3日（火） 11：15～12：00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。 みなさんのご参加をお待ちしています。
食育講座 －親子で楽しむ食育－ （食育推進ボランティア）	3月4日（水） 11：15～12：00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。 今回は地元の食材『寒天』を使ってかわいくアレンジした天寄せです。

● 図書館

開館時間　平日9：30～18：30　土・日・祝日10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	内　容
0・1・2おはなし会	2月1日、15日、22日（土） 10：30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	2月1日、15日、22日（土） 11：00～	3才以上の方ならどなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	2月8日（土） 10：30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月15日（土） 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	2月18日（火） 10：45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」	2月4日(火) 10：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」	2月13日(木) 10：00～11：00 受付9：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	寒さに負けず元気に遊びましょう。 持ち物：上履き靴（親子）、着替え、水分
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	2月12日、26日(水) 10：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。

レッツ、ベビーダンス!!

～抱っこで親子の絆を深めましょう～

「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。

■と　き　3月2日(月)　午前10時～11時15分
■ところ　家庭教育センター
■講　師　山本美枝さん（一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター）
■対　象　首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんと親
■定　員　30組
■費　用　受講料無料
■持ち物　抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計
■託　児　上のお子さんの託児ご希望の方は、申込の際にお知らせください。
■申込期間　1月22日(水)午前10時から受け付けます。
■申込先　家庭教育センター　☎73－0888

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時		問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	2月4日(第1火)	午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	2月12日(水)	午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	2月19日(水)	午前9時30分～午前11時 ＊親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	2月18日(火)	午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	2月26日(水)	午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	2月27日(第4木)	午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	2月7日(金)、21日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚(3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	2月21日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ離乳食教室	2月5日(水) 10:00～11:30	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82－0105

健診名	日　程	受付時間	対　象	持ち物
4か月児	2月12日(水)	午後0時40分～1時	R1年9月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	2月26日(水)		R1年10月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	2月14日(金)	午後0時40分～1時	H31年4月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	2月27日(木)		H31年4月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳6か月児	2月 3日(月)		H30年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	2月28日(金)		H30年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	2月25日(火)		H30年2月生まれ ※2月は1回のみとなります。	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	2月 4日(火)	午後0時40分～1時	H29年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	2月17日(月)		H29年2月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	2月18日(火)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** **※受付時間が変更になりました。** **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	2月 7日(金)		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。
	2月21日(金)			
日本脳炎	2月 5日(水)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	2月19日(水)			

（注1）四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
（注2）乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

東部中学校　女子バレーボール部

所属人数　13人

熱中！部活動

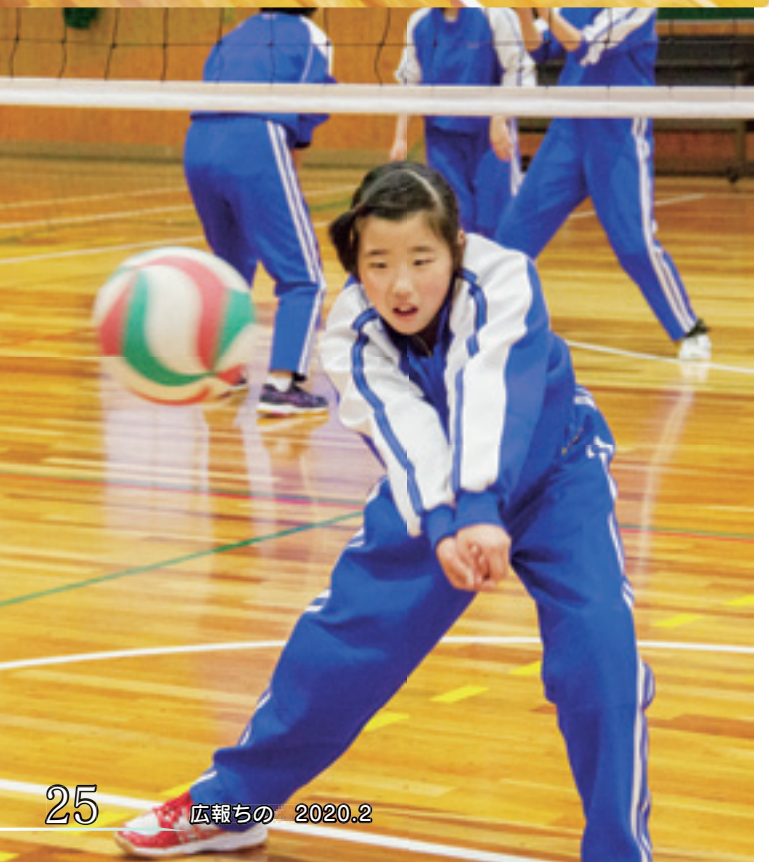
No.70

女子バレーボール部のモットー

南信大会出場を目指し、私たちの武器であるサーブの時間を多くし、サーブで相手をくずせるようにしています。少しでも勝ちに近づけるようにします。

過去の主な成績
一昨年度は、中体連諏訪大会で優勝、南信大会３位、県大会進出。

諏訪大会突破、南信大会出場を目標に日々練習しています。私たちが課題としているのは、サーブカットや強いボールへの対応です。また、武器にしているのは、サーブなのでこれを強みにして目標達成に向けみがきをかけていきたいです。



アピールポイント

上下関係はあるけど、先輩・後輩は仲が良くて、始めの円陣から大きな声を出すなど、あいさつから活気を出しています。

代表者から

部長　橋本（はしもと）　優和（ゆな）　さん

私はバレー部に初心者として入部し、その他にも私と同じ立場の人が一人いました。少人数でも互いに 多くのことを学び合い高め合ってきたので、みんなで上達してきていると思います。このように少人数でも学び合えるのが私たちの強みではないかと思うので、これからも団結して取り組んでいきたいと思います。

顧問の先生から

顧問　棟田（むねだ）　晃（あきら）　先生

いつでも笑顔で、元気よく、バレーボールを楽しめるチームを目指しています。勝ち負けのみにこだわらず、バレーボールを通して人間として大きく成長してほしいです。がんばろう！

東部中学校女子バレーボール部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日　２月１日～７日（正時からの30分番組内）