



こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	1月14日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しめます。
リズムあそび講座 「親子でリズムあそびを楽しもう」 (多田みさき先生)	1月20日(月) 11:15～12:00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。
女性就業相談日	1月22日(水) 10:00～12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
おはなし0123「ぐるんぱ」	1月28日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:30 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	1月18日、25日 (土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	1月18日、25日 (土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	1月11日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	1月8日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月18日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	1月21日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	1月7日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「北風ふつとばせ」	1月9日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	からだ遊びをします。寒さに負けず体を動かして楽しく遊びましょう。 持ち物：上履き靴(親子)・水分・着替え
まゆ玉作りの会	1月10日(金) 10:00～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	まゆ玉の話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。 会場：ちの地区コミュニティセンター 持ち物：エプロン、お手拭きタオル
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	1月8日、22日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か？お楽しみに。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	1月14日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	1月 8日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	1月23日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	1月15日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	1月16日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	1月21日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	1月22日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	1月16日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	1月10日(金)、24日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	1月24日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	1月16日(木) 10:00～11:30	ごつくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	1月17日(金) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物 (レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	1月 8日(水)	午後0時40分 ～1時	R1年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	1月29日(水)		R1年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	1月21日(火)	午後0時40分 ～1時	H31年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	1月31日(金)		H31年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	1月 7日(火)		H30年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	1月20日(月)		H30年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	1月 9日(木)		H30年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	1月23日(木)		H30年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	1月14日(火)	午後0時40分 ～1時	H29年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	1月22日(水)		H29年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	1月15日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	1月10日(金)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	1月24日(金)		
日本脳炎	1月17日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	1月27日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ 部活動

No.69

女子バスケットボール部のモットー

あいさつをきちんとすること



「諏訪大会ベスト3」「県大会出場」という目標に向かって週5日のペースで練習しています。



アピールポイント

真面目に、コツコツと練習することができます。

部長 こうさか あや か
高坂 彩花 さん

代表者から



厳しい練習でつらいですが、日々コツコツと練習に励んでいます。目標を達成するためにどうすべきかチームで話し合い、全員で取り組むようにしています。チームのみんなは個性豊かで一緒に練習していてとても楽しいです。そんな仲間とチーム一丸となって目標に向かって頑張っていきたいです。

顧問 すぎやま よしひこ
杉山 善彦 先生

顧問の先生から

部活動を通して心の強い人間に成長していただきたいと思います。真面目な生徒たちですのでアドバイスしたことをきちんとやろうとすることができます。自分で考え、判断して動くことが課題です。

長峰中学校女子バスケットボール部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 1月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
3月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは1月14日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



加藤 あおば
葵羽くん
平成31年1月15日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
元気いっぱい、笑顔がステキなあ
おくん、これからもすくすく大き
くなってね♪



東城 たくみ
拓実くん
平成30年1月4日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう★★
毎日笑わせてくれる拓実!!
これからも沢山食べて元気に大き
くなってね♪



添田 りこ
理子ちゃん
平成29年1月21日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう！
もうすぐ年少さん。たくさん遊ん
でたくさん楽しんでね。



小平 いぶき
聖姫ちゃん
平成30年1月20日生まれ
2歳

HAPPY BIRTHDAY★
お喋りも沢山出来るようになった
ね！聖姫とお話するのが楽し
みです。

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号: 0266-72-5880

ハケ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.907
1月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は2月号 1月22日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

