

❶ いきいき健康ルーム 太極拳講座

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。これまでの本講座の受講生において、太極拳に取り組んだことで腰痛や膝痛が改善した、という喜びの声が寄せられています。

柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健康な心と身体を養いましょう。

とき 2月6日から毎週木曜日
9ヶ月間（令和2年10月まで）
午前9時30分～11時

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健康ルーム」

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健康ルーム」における太極拳講座未受講の方。

定員 15名（申込先着順）

申込期間 1月20日（月）午前8時30分から、下記の申込先へ電話にて 募集します。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係（内線334・335）



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

「広報ちの」の自動配信も！

ダウンロードはこちらから



❷ 1月の介護保険制度説明会

1月2日から2月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。（申し込み不要）

とき 1月10日（金）
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室
問 高齢者・保険課 介護保険係（内線337）

❸ 脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き（踵のある靴タイプ）、ヨガマットまたはバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 1月8日（水）、15日（水）、
22日（水）、29日（水）
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター
参加費 無料
対象 市内在住の65歳以上の方
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係（内線334）

❹ オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか？事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、茅野市担当者から『認知症に関する茅野市の相談・医療機関』についてアドバイスを受けることができます。

とき 1月20日（月）
午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店
対象 認知症の方やその家族、支援する方
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係（内線334）

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

❶ 市営温泉施設は次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、1月13日（月）成人の日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

❷ 臨時災害放送局情報伝達訓練

LCV-FMの番組内で臨時災害放送局情報伝達訓練を行います。

臨時災害放送局とは、災害発生時に被害状況やライフラインの状況など、きめ細かく伝えるため自治体が臨時で開設するFMラジオ放送局のことをいいます。今回は、災害時の想定で圏域内の皆さんに災害情報伝達として訓練発信します。いざというときの貴重な情報源となるFMラジオ、周波数は76.9MHz LCV-FMでご確認ください。

とき 1月17日（金）
午後1時30分～2時50分
問 防災課 防災係（内線182）

❸ 消防団協力事業所の募集

消防団協力事業所制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通して、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

勤務時間中に災害出動するにあたり、消防団員が不利益をこうむらないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。

従業員のうち消防団員が2名以上いる事業所や、別に定める基準により認定し、表示証を交付させていただきます。

交付式 2月・8月の年2回

申込期間 随時受付

※来年2月の交付式は、1月27日（月）までの申込事業所を対象とします。

申込・問 茅野消防署 消防課消防係 ☎72-0119

音楽教室

1歳	(水) 10:00	2/12 (水) 10:00～〔体験〕
2歳	(水) 11:00	2/19 (水) 10:00～〔体験〕
年少	(木) 16:10	2/16 (日) 10:00～〔体験〕
	(土) 10:00	
年中長	(月) 16:10	
	(月) 16:15	2/16 (日) 11:15～〔体験〕
	(木) 17:10	
	(土) 13:00	

A 英語教室 R

1歳	(木) 10:00	2/26 (水) 10:00～〔体験〕
2歳	(木) 11:00	2/26 (水) 11:15～〔体験〕

ヤマハ音楽・英語教室

無料体験受付中！

個人レッスン 30分無料体験受付中！

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット

事前お申込み・お問い合わせは

株オグチ楽器 茅野センター 茅野市仲町18-17
高子 070-5571-9001

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

♪歌って踊れるグループレッスン♪

12/20 1/10・24 (金) 14:00 (毎月第4回)

茅野センター 茅野市仲町18-17
0120-970-091

博 博物館からのお知らせ

■QRコードを読み取って展示解説動画を見よう

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。

■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にして織るさきおりでコースターを作ってみませんか。

とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)

ところ 総合博物館

参加費 100円(別途入館料が必要です)

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が

届く身長の方が対象になります)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 1月18日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 1月11日(土)、12日(日)
いずれも午前10時～11時30分と
午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 博物館はたおりボランティアねじばな

定員 各回5名(要申込)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)
*お申込みは一人ずつ、1回とさせていただきます。

申込期間 12月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300



茅野市図書館 図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき！」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの)

とき 2月8日(土) 午前11時頃～

ところ 茅野市図書館2階
おはなしの部屋前

対象 「紙芝居だいすき！」に参加した方

問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野高校図書委員さんとおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱい。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき 1月23日(木)
午後4時30分～5時

ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室
じゅうたんコーナー

参加費 無料

問 茅野市図書館 ☎72-9085



尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(水・祝)～3日(金)、
6日(月)、14日(火)、20日(月)、
27日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(木)～3日(金)、
6日(月)、7日(火)、14日(火)、
20日(月)、27日(月)

※1月1日は元旦博物館まつりを開催するため午前中のみ開館します。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



農林業センサスにご協力をお願いします

調査の概要

農林業・農山村の実態を明らかにし、農林行政に係る諸施策および農林業の推進に必要な資料を得ることを目的として5年毎に実施する調査です。

調査の時期

令和2年(2020年)2月1日現在を調査基準日として、1月中旬から2月中旬に掛けて調査員がお伺いします。

調査の対象

農家の世帯・組織等のすべてが調査の対象となります。

調査の内容

世帯・組織等の構成、従事日数等の活動状況、生産内容、農産物の販売額など

調査票の配布と回答方法

調査員が、該当するすべての農家の世帯・組織等に調査票を配布します。調査への回答は、パソコンとタブレットによるインターネット回答がおすすめです。調査票で提出する場合は、調査員が回収にお伺いします。

簡単・安心なインターネットによる回答を推進しています。

問 地域戦略課 広報戦略係(内線234)



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(水・祝)～4日(土)、
6日(月)、14日(火)、20日(月)、
24日(金)、27日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市図書館 図書館の飾りを作ろう!

「図書館を飾ろう！」で子どもたちに飾ってもらう冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを職員と一緒に作ってくれるボランティアを募集します。材料や道具は図書館で準備しますが、お家で余っている紙などがありましたらお持ちください。

とき 1月29日(水)
午後1時30分～2時30分

ところ 茅野市図書館2階 会議室

対象 どなたでも

問 茅野市図書館 ☎72-9085

八ヶ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格

大幅 Price Down
好評販売中!

Green Hills village

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- ・市役所が嘱託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- ・不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



美 シンビズム3 信州ミュージアム・ネットワークが選んだ作家たち

県内の公立、私立施設やフリーの様々なキャリアの学芸員共同企画による展覧会です。本年度の最終会場が茅野市美術館になります。長野県ゆかりの4人の作家、天野惣平(立体造形、インスタレーション、版画)、塚田裕(絵画、インスタレーション)、前沢知子(絵画、写真、インスタレーション、WS)、吉江新二(絵画)の作品を展示します。

とき 1月19日(日)～2月9日(日)
午前10時～午後6時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館

観覧料 無料

関連企画

■作家、学芸員によるギャラリートーク

とき 1月19日(日) 午後1時30分開始

ところ 茅野市美術館

参加費 無料(申込不要)

■連続トークセッション 第2回「地域と美術館のつながりー今とこれから」

とき 1月26日(日) 午後1時30分開始

参加費 無料(申込不要)

問 (一財)長野県文化振興事業団

☎0263-34-7100

(キッセイ文化ホール内)

i 後期高齢者医療からのお知らせ

後期高齢者医療の医療費通知につきまして、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、令和2年1月下旬および3月下旬に、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知を送付します。

なお、医療費通知は、前年1月から前年10月までの受診分については、1月下旬に、前年11月および前年12月受診分は、3月下旬の年2回に分けて送付いたします。

確定申告の期間中に、医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

問 長野県後期高齢者医療広域連合事務局 業務課 給付係 保健事業担当
☎026-229-5320

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 1月8日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

C 茅野市民館をサポートしませんか2019 日常からドラマ「みる・きく・あそぶ・つくりあう」

とき ～2020年3月(全12回)

ところ 茅野市民館、介護老人保健施設 やすらぎの丘

講師 西田豊子(劇作家、演出家)、嶽本あゆ美(劇作家、演出家)、叶雄大(劇作・演出家、表現教育家)

参加費 無料(要申込)

■1月の予定

①1月13日(月・祝) 午後1時30分～

茅野市民館 アトリエ

②1月25日(土) 午後1時30分～

茅野市民館 アトリエ

③1月26日(日) 正午～

場所はお問い合わせください。

問 茅野市民館 ☎82-8222

美 茅野市文化芸術推進事業 ちのを編む みんなのサロン

茅野の魅力を見つけてつなぐ「ちのを編む」の企画では、地元の方々の取り組みを直接うかがう集まり「みんなのサロン」を開催しています。この地の風土や資源、脈打つ文化、生き生きとした暮らしの営み。このまち「ちの」の宝ものを、いっしょに再発見してみませんか。

■その5「興味を活動に！市民研究員」

とき 2月1日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市八ヶ岳総合博物館

料金 無料

話し手 茅野市八ヶ岳総合博物館市民研究員

進行 両角徹生(茅野市八ヶ岳総合博物館館長)

定員 30名(要事前申込)

■その6「宝の山！里山づくりの取り組み」

とき 2月15日(土) 午前10時～正午

ところ ゆいわーく茅野

料金 無料

話し手 永明寺山ふれあいの森を創る会・市民の森を創る会・小泉山体験の森創造委員会・NPO法人八ヶ岳森林文化の会の皆さん

進行 野明香織(茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』)

定員 30名(要事前申込)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

美 イナイナイ・アート

■出品作家募集

応募期間 1月6日(月)～1月20日(月)

茅野市美術館は、作家活動をしている方々と、3月12日(木)から3月22日(日)までの予定で、茅野市民館の共有スペースに作品展示を行うアートプロジェクトを開催します。出品についての詳細はお問合せください。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。1月は「きらきら光る宝玉石験」。

とき 1月19日(日)

午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申込)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込期間 12月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 1月12日(日) 午前10時～11時

*雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム

(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込開始 12月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 1月25日(土)

午後7時～8時30分

*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム

(北部生涯学習センター)

講師 若宮崇令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込開始 12月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 プラネタリウム

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。1月「2番目に明るい星」。

とき 土・日曜日および祝日。

各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時から、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

募 学生寮長善館入館生募集

所在地 東京都調布市若葉町1-43-1

応募資格 長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し令和2年4月に東京都内・近郊に所在する4・6年制大学へ進学予定の男子学生で、心身ともに健康で、学生寮の自治活動・行事などに積極的に参加できる方

募集人員 15名

館生負担金 入館金4万円、月額5万5千円(朝夕食代込み)、個室電気料(使用料による)

選考方法 提出書類審査と面接結果を総合して決定

面接選考日および会場

- 第1回 12月20日(金)
諏訪教育会教育会館 午後1時
- 第2回 1月24日(金)
諏訪教育会教育会館 午後1時
- 第3回 1月25日(土)
長野県教育会館 午後1時
- 第4回 2月7日(金)
松本商工会議所 午後1時
- 第5回 2月21日(金)
諏訪教育会教育会館 午後1時
- 第6回 3月8日(日)
東京都調布市 長善館 午後1時
- 第7回 3月15日(日)
東京都調布市 長善館 午後1時

※申込方法・書類提出先等詳細は、問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 諏訪郷友会学生寮長善館
諏訪事務所 ☎27-0625
URL <http://www.suwakyou.yuukai.org/chouzenkan/>

i アレルギーサークルパブリカおしゃべり会

とき 1月23日(木) 午前9時～正午

ところ ゆいわーく茅野103

対象 アレルギーをお持ちのお子さんやそのご家族、興味のある方

目的 参加者間のおしゃべり交流会

参加費 不要

申込期限 特になし(直前まで可)

申込・問

メール chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp
HP chinoallergy.jimdosite.com
Instagram、フェイスブックもやっています。

i カーリング教室・大会参加者募集

茅野市カーリング協会では、下記日程でカーリング教室・大会を開催します。平昌オリンピックで話題となったカーリングを体験してみませんか？多くのみなさんのご参加をお待ちしております。

とき 2月9日(日)
午前9時～午後5時

ところ 御代田カーリングホール

参加費 1000円

その他 教室を行った後大会を行います。参加希望の方はお早めにご連絡をお願いします。カーリングシューズのない方は、上履用シューズをお持ちください。

問 カーリング協会 福田
☎090-3063-2977

i 岡谷労働基準監督署が移転しました

移転日 12月9日(月)

移転先 岡谷地方合同庁舎3階

ハローワーク岡谷と同じ建物です。現在1～2階がハローワーク岡谷で、3階に岡谷労働基準監督署が入っています。岡谷労働基準監督署においては、働き方改革の推進、安全で安心して働くことができる労働環境の実現に向けて取り組んでいます。ハローワーク岡谷と同じ建物に入ることによって、労働基準行政、職業安定行政の各施策を総合的、一体的に運営して参ります。

問 岡谷労働基準監督署
☎22-3454

i 諏訪中央病院看護専門学校学生募集 一般入試B

受験資格 高等学校または中等教育学校を卒業(見込み)の者、またはそれと同等以上の学力があると認められた者。

願書受付期間

1月20日(月)～2月7日(金) 必着

試験期日 2月19日(水)

選抜方法

(1) 学科試験 国語(現代文のみ)、数学Ⅰ、英語Ⅰ

(2) 面接試験

受験料 15,000円

問 諏訪中央病院看護専門学校
☎73-8808

i 冬季硬式テニス教室

ねらい

- ・硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術(初歩的)を習得する。
- ・硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成を図る。
- ・健康維持を図る

とき 11月16日～3月19日
毎週木曜日 午後1時～3時
全10回

ところ 茅野市運動公園総合体育館2階サブ体育館

参加費 4000円/1人
開講日に納入をお願いします。

対象 初心者・初級程度の方

定員 各回10名程度

その他 練習中のケガ、事故は自己責任です。保険は各自でご加入の上、ご参加ください。

・運動のできる支度、ラケット、テニス靴(上履用)飲料水持参でご参加ください。

問 テニス協会 宮澤
☎090-1118-3787
FAX73-3309
氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。FAXのない方は携帯へ連絡をください。

i 市民子どもスキー教室

茅野市スキー協会では、子ども(小学生)向けスキー教室を開催いたします。初心者大歓迎ですのでこの機会にご参加ください。

※詳しくは茅野市スキー協会ホームページをご覧ください。

とき 1月19日(日)、26日(日)、2月2日(日)、11日(火)、16日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(集合～午後1時15分)

※いずれも傷害保険加入が無い方は申し込み出来ません。

ところ ピラタススノーリゾート

参加費 講習料 1000円/1回
レンタル料 1000円/1回
リフト(ロープウェイ)代 1000円/1回

対象 市内小学校在籍の小学生

定員 各回30名

申込期間 ～1月10日(金)
定員に達し次第締め切ります。

問 茅野市スキー協会ホームページ、または 八ヶ岳山麓スキー学校
☎67-6266
メール tateshina@y3s.jp

シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 1月8日(水) 午後2時～
審査会 1月17日(金)
午後1時30分～
ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

シングルベッド&マットレス/足のマッ
サー器/ソファ(2台)/保育園帽
子/豆炭こたつ/電気カーペット/三味
線(地唄)/三味線のばち

ゆずってください

大型冷蔵庫/マレットゴルフ用スティ
ック/ダイニングセット(4人掛/軽量)/
柔道着/長峰中男子学生服(上下)/電子
ピアノ(省スペース)/冷凍庫/掃除機/
片手ホーロー鍋(18cm)/毛布(ウールか
カシミア)/日本人形(ガラスケース入)
/おひな様(ガラスケース入④人形タイ
プ)/電気敷毛布/北部中制服(女子M
/男子S)(夏冬)/バレー衣装/スチール
ハンガーラック(2台分)/1人掛用ソ
ファ/シルバーカー/車いす/ポータ
ブルトイレ/ダブルベッド

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出して
います。
※最新情報は、「NPO法人エコタウン
の」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果および登録後の取り消し、
変更は必ず環境館へ連絡してください。
問 茅野環境館 ☎82-0040
(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

1月の納税等

- ◆国民健康保険税(8期)
 - ◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料
 - ◆保育料
 - ◆後期高齢者医療保険料(7期)
- 【納期限・振替日 1月31日(金)】

茅野市の人口

総人口 55,471人 (－36)
男 27,772人 (+ 5)
女 27,699人 (－41)
世帯数 23,401世帯 (－ 2)

()内は前月比
令和元年12月1日現在(茅野市独自推計)

社会保険労務士による がん患者さんのお仕事相談

障害年金や傷病手当金等の各種申請手
続きについて、労務問題の問題について等の
アドバイスが受けられます。

とき 1月8日(水)
午後1時30分～4時30分
※1人1時間以内

ところ 諏訪赤十字病院 がん相談支援
センター面談室(新棟1階)

相談員 社会保険労務士 (長野県社会保
険労務士会諏訪支部)
※相談には、がん相談支援セン
ター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いた
できます。

※予約優先です。まずはお電話で
申し込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支
援センター ☎57-7502

「公益信託高島環境ボランティア 基金」助成金給付先募集について

諏訪湖およびその周辺河川の自然環境保
全に関する事業・活動を行う方へ助成金
(給付の可否・金額は審査によって決ま
ります)を給付します。

対象となる活動

令和2年4月～令和3年3月の期間に
行う活動

応募期間 ～令和元年12月末日

助成金額 1件当たり5万円～30万円程
度で必要と認められる金額

問 八十二銀行法人部

☎026-224-6113

台風第19号災害義援金を 受け付けています

県では、台風第19号で被災された方々を
支援するため、災害義援金を受け付けて
います。義援金は県内被災市町村を通じ
て被災された方々に届けられます。みな
さまの温かいご支援をお願いします。

受付方法

・義援金箱(県庁、県合同庁舎などに設
置しています)

・銀行振り込み

金融機関: 八十二銀行 県庁内支店

口座番号: (普)732958

金融機関: ゆうちょ銀行

口座番号: 00170-0-324895

口座名義はどちらも「長野県台風第19
号災害対策本部」

受付期間 令和2年3月31日(火)まで

問 長野県庁会計課

☎026-235-7351

諏訪中央病院 第249回ほろ酔い勉強会

「絶対に風邪をひきたくないあなたへ
～東西医学いいとこどりのセルフケア～」
をテーマに総合診療科の須田万勢医師が、
風邪を予防するために普段から行うこと、
風邪の引き始めに自宅のできるセルフケ
アの方法などをお伝えします。みなさん
足をお運びください。

とき 1月15日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

すわちゅう健康教室

■「これで予防しよう! インフルエンザ、 ノロウイルス Part2」

濱口實医師がやさしく、わかりやすくお
話します。お気軽にお立ち寄りください。
健康に関するご質問・ご相談もお受けし
ます。

とき 1月8日(水)
午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

今回は「ベビーマッサージ」を行います。
未就園児のお子さんと一緒に親子でご
参加ください。当院で出産された方以外
のご参加も歓迎です。

とき 2月3日(月)
午後1時30分～午後3時30分

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申込不要)

持ち物 バスタオル

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟

☎72-1000

こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 鳥川 秀司弁護士	1/7 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は12/24 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	1/14 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	1/23 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 ※1/5と1/19は休み。 開催日は変更になる場合が あります。初めての方は、 事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※1月12日(日)(15時～16時)は 中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・コンサ ルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	1/8 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	1/8 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	1/10・17・24・31 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①1/4・18 (土) 13:00～16:00 ②1/10・24 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	1/11 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	1/31 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹 介します。お気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会議所 会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部