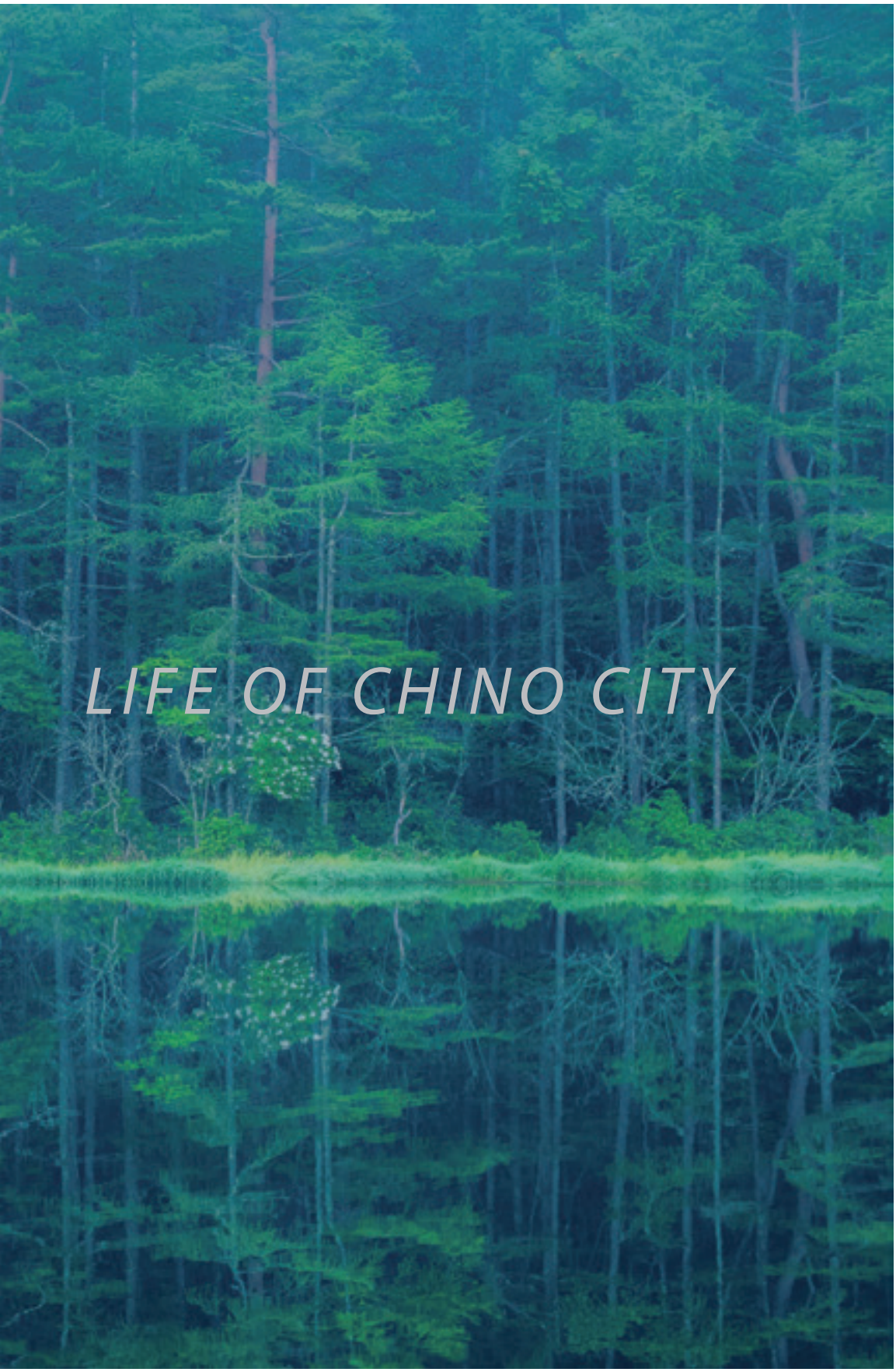
広報2020
ちの
Chino City

令和２年
No.907
１月号

「チノシノイノチ」がスタート

読書の森 読りーむ in ちの

今号では茅野市の魅力を市内外に伝える「チノシノイノチ」がスタートします。「インターネット動画サイト『ビーナネットChino』と連動した企画で茅野市の魅力を各分野に関わる人のインタビューを通して届けます。今回は「読書の森 読（ど）りーむ in ちの」の方からお話をお聞きしました。



チノシノイノチ

茅野市インターネット動画サイト「ビーナネット Chino」

平成30年の４月にスタートしたインターネット動画サイト。茅野市の暮らしや文化などの魅力を動画で配信しています。「チノシノイノチ」も１つの番組として八ヶ岳など４つのテーマを配信しています。ご覧になりたい方は左のQRコードを読み込んでください。

命という言葉は「生きるための力」「最も大切なもの」など様々な意味を持つ言葉です。茅野市には雄大で豊かな自然を有する八ヶ岳連峰、約五千年前に栄えていたといわれる縄文文化の歴史、そして地域を愛し、つながりを大切にした暮らしを営む人々など、かけがえのない「モノ」「コト」「ヒト」で溢れたまちです。これらを「チノシノイノチ」として紹介する冊子と動画を昨年市制施行60周年を記念して制作しました。これからは「広報ちの」と茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」との連動企画として、市内の様々な分野に関わる人のインタビューを通して、茅野市の魅力を伝えていきます。

読書活動

読書の森 読（どく）りーむinちの の皆さん

読書の森 読りーむ in ちの

平成11年度に始動し、平成12年7月に発足。行政と市民がパートナーを組み、胎児期からの「ことばとこころを育てる読書活動」を進めている。

茅野市インターネット動画サイト『ビーナネット Chino』ではインタビューと活動の様子を配信しています。

保育園の朝の読み聞かせでは、声をかけると子どもたちが集まってきて真剣に聞いています。

全ての子どもたちへ 読書を通して伝えたい

出生届の提出時と4カ月検診時に絵本を贈るファーストブックプレゼント、小学校入学時の1年生に本を贈るセカンドブックプレゼントの活動や地域でおはなし会などを開催する読書活動推進組織「読書の森 読(ど)りーむinちの」(以下：「読りーむinちの」)。その発足は平成12年に市の教育分野の柱に「読書」を据えたことが始まりだ。

「当時は、全国的に心の荒廃に起因する子どもの事件を耳にすることが増えていました。そこで、市長、教育長たちとこの問題を解決するための話し合いを行い、茅野市の全ての子どもが関われる取り組みとして「読書活動」を推進することになりました。」と話してくれたのは「読りーむinちの」会長の五味一男さん。

「読りーむinちの」は、赤ちゃんのころから本を読む習慣を身につけてほしいと願う読み聞かせグループや、40年以上絵本の読み聞かせを保育園で実践してきた保育士たちが中心となり、市とパートナーシップを組む読書推進組織として設立し、全国に先駆けてファーストブック、セカンドブックのプレゼント活動を始めた。この他にも市内すべての小・中・高等学校での朝読書、広報紙「読書の森」の発行、地域で行うおはなし会など読書活動の推進に関わった様々な施策を公民協働で実施している。また、多くのメンバーがこの活動だけではなく、読み聞かせグループなどに所属して積極的に活動していることも読書活動が浸透していった要因となっている。

「「読りーむinちの」の活動が始まったころは、朝読書の時間に席に着いて本を読む、聞くという習慣が十分に身についていないので苦労も多かったですが、今では、「読み聞かせをするよ」と声をかけるだけで、自然と子どもたちが集まるまで定着してきました。また20年前には見られなかった本をたくさん読む、本を大事にする姿も多く見られるようになり、本からことばとこころを獲得して、落ち着いて物事に取り組めるようになった子どもがとても増えました。」と取り組みの成果を五味さんは語る。

ことばとこころをつなぐ

主な活動であるファーストブック、セカンドブックのプレゼントは、それぞれ30冊のリストから希望する絵本をご家族や児童に選んでもらう。プレゼントの際には、４か月検診時の保健師や小学校の先生に配布を頼むのではなく、「読りーむinちの」の会員や関係者が必ず出向いてプレゼントしている。

「ただ本を贈るのではなく、子どもたちに直接本を手渡します。手渡すときに、どうしてこの本を選んだのかなといった会話や会員がその場でプレゼントした絵本を読み聞かせるなどの交流を通じて、人の温もりを伝えることも大切にしています。また、メンバーは自分たちも学び、楽しみながら活動をしています。読書の種をまき、育てる活動を通して、人と人がつながることを大切にしています。」

この「ことばとこころをつなぐ」活動が20年間受け継がれている。

４カ月検診でプレゼントするファーストブックの袋詰め作業。ご家族が選んだ本を大切にしまい、赤ちゃんの名前を書いて完成します。

ファーストブックは市民、図書館職員、保育士など十数名の選書委員が200冊の絵本の中から「人生で最初に出会う本」として30冊を選びました。

セカンドブックプレゼントの様子。地域の方々や保育園に通っていた時の先生などから直接手渡します。

４カ月検診のファーストブックプレゼントの様子。「読りーむ in ちの」の会員がプレゼントした本の特徴や楽しいところを紹介します。

保育園、小学校の読書時間には先生はもちろんのこと、保護者や地域の方々が、工夫とアイディアがいっぱいのおはなし会なども開催してくれます。

先輩から引き継いだことを次の世代へ

五味さんはご自身の教員生活で赴任した県内の他地域と茅野市の読書活動に違いを感じている。

「茅野市の人口規模で公民協働の読書活動が継続して行われている自治体は多くありません。行政が一部のボランティア団体を支援する。あるいは行政が単独で行っているケースが多くありました。茅野市では、行政と市民が公民協働で実施しているので、広域的かつきめ細かい事業を展開していると実感しています。これまで活動を継続してきた先輩たちがやりがいや楽しみを感じてきたからではないでしょうか。」

「読りーむinちの」の活動はこれまで多くの表彰を受けており、平成28年には博報賞(※)を受賞し、副賞で茅野市こども読書活動応援センター（図書館内）に文庫を設置し、市民の活動に生かせるよう準備を進めている。これからも読書活動を通じて伝えたい願いや思いもまた大きい。

「忙しい時代ですが、ぜひご家庭で読み聞かせをして親子の時間もつくってほしいですね。また、子どもたちにはことばの大切さを考え、理解できる大人になってほしいです。絵本を一冊作るにはたくさんの人たちのアイディアや思いが詰まっています。その本から感じたことやことばを大人になって子どもや孫にも伝えてほしいですね。」

初めてファーストブックをプレゼントした子どもたちが成人を迎える時期が来た。子どもの時に自分たちが受けた喜びや楽しみが心の中に残っていて、大人になってどの本を選び、読み聞かせで子どもたちに伝えてくれるのか。次の世代に向けた活動に期待しながら「ことばとこころをつなぐ」活動を続けていく。

※博報賞　博報財団により創設され、児童教育現場の活性化と支援を目的に、今後の活動に可能性がある団体に贈られる賞

読書の森 読りーむ in ちの

おはなし会や読み聞かせなどのご要望がありましたらお気軽にご連絡ください。

問　茅野市こども読書活動応援センター　☎0266－75－1250

「読書の森 読りーむ in ちの」の活動

月夜のおはなし会

お寺や公民館など出かけやすい場所を中心に地域の方々に参加をしてもらう、地域や団体の特色を活かした楽しいおはなし会です。毎回お土産でプレゼントする折り紙も大好評です。

広報誌「読書の森」発行

読書活動に関わるイベント情報や会員がおすすめする本の紹介など読書活動推進のための情報を年3回発行しています。市内の保育園、小学校、中学校、高等学校で配布しているほか、図書館や地区コミュニティセンターで手にすることができます。

方言かるたとり大会

ひじろの会が中心になり、茅野市で使われている方言をかるたにまとめました。八ヶ岳総合博物館で行われる「博物館元旦まつり」で「縄文かるたと」ともに楽しんでいただきました。

その他のイベント

茅野市芸術祭や宮川地区こども館の「ハロウィンおはなし会」など地域の皆さまたちと新しい企画も実施しています。

公共施設等の年末年始のお休み（12/27～1/6）

		27日（金）	28日（土）	29日（日）	30日（月）	31日（火）	1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
市役所		平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
地区コミュニティセンター		平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
茅野市役所ベルビア出張所		平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
コンビニでの証明書等の交付		平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
市民活動センター（ひと・まちプラザ）		平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
コワーキングスペース（ワークラボ八ヶ岳）		平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
環境施設	諏訪南清掃センター	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	平常	休	平常
		○休業期間中（12/31～1/3）は燃えるごみの収集は行いません。 また、施設への持ち込みもできません。										
	不燃物処理場	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	平常	休	平常
	し尿・浄化槽汚泥のくみ取り	営業日については、各社にお問い合わせください。年末は混み合いますので、早めにお申し込みください。 し尿：伊沢衛生 ☎72－8514　武居商事 ☎73－4375　浄化槽汚泥：茅野市清掃協会 ☎72－7722										
	静香苑	平常	平常	平常	平常	午後休	休	休	休	平常	平常	平常
	茅野環境館	平常	12／28～1／6まで休									
教育・文化施設	茅野市中央公民館	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
	家庭教育センター	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
	図書館	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	平常	休
	尖石縄文考古館	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	休
	八ヶ岳総合博物館	平常	平常	休	休	休	営業	休	休	平常	平常	休
		○1／1は午前9時30分～正午「元旦　博物館まつり」を開催します。入館は無料です。										
	神長官守矢史料館	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	休
	青少年自然の森	○12月～2月の冬期間は休業										
	茅野市民館・茅野市美術館	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
	情報プラザ	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	休
温泉施設等	アクアランド茅野	平常	平常	平常	平常	【営業時間】 12月31日 午前9時～午後5時 1月1日～3日 午前10時～午後5時				平常	平常	平常
	金沢温泉金鶏の湯	平常	平常	平常	平常					平常	平常	平常
	河原温泉河原の湯	平常	平常	平常	平常					平常	平常	平常
	尖石温泉縄文の湯	平常	平常	平常	休					平常	平常	休
	玉宮温泉望岳の湯	休	平常	平常	平常					平常	平常	平常
	米沢温泉塩壺の湯	平常	平常	平常	平常					平常	平常	平常
	高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	休
	白樺湖温泉すずらんの湯	平常	平常	平常	平常	【営業時間】午後2時～午後9時				平常	平常	平常
	アクアランド茅野・カルチャーセンター	平常	平常	休	平常	休	休	休	休	平常	休	平常
スポーツ施設等	運動公園内施設	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
	体育練成館	平常	平常	休	休	休	休	休	休	平常	平常	平常
	国際スケートセンター	平常	平常	平常	平常	営業（～16時）	営業（14時～）	平常	平常	平常	平常	平常
	千駄刈自然学校	平常	平常	平常	平常	平常	平常	平常	平常	平常	平常	平常
保健福祉・医療・子育施設等	保健福祉サービスセンター	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
		○電話でのご相談はお受けします。										
	諏訪中央病院	平常	休	休	休	営業当番医	営業当番医	営業当番医	休	休	休	平常
	リバーサイドクリニック	平常	営業（午前中のみ）	休	休	休	休	休	休	営業（午前中のみ）	休	平常
	北山診療所	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
	こども館０１２３広場	平常	営業（～17時）	休	休	休	休	休	休	営業（～17時）	平常	平常
	地区こども館（米沢・宮川・金沢地区以外）	平常	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
	米沢地区こども館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	宮川地区こども館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
	金沢地区こども館	営業（午前中のみ）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	平常
	CHUKOらんどチノチノ	平常	営業（～17時）	休	休	休	休	休	休	営業（～17時）	平常	平常

2019 茅野市「この1年」

2019年も残すところわずかとなりました。茅野市の一年間の主な出来事を、市政中心に写真で振り返ります。

3月1日　証明書コンビニ交付サービス　オープン

諏訪地方６市町村ではマイナンバーカードを使って全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑登録証明書といった６種類の証明書を交付するサービスの運用を開始しました。取得できる証明書の種類は住民票の写し、戸籍全部事項証明書（謄本）・戸籍一部事項証明書（抄本）、戸籍の付票の写し、所得課税扶養証明書。

３月21日　甲信縄文フェスティバル

茅野市民館を会場に甲信縄文フェスティバルが初開催されました。日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」を構成する長野県、山梨県と両県の14市町村が参加し、縄文をテーマにした基調講演やパネルディスカッション、体験イベントを展開し、多くの人が、縄文文化と縄文人の暮らしに思いをはせました。

３月22日　災害時における電力供給等の相互連携・協力に関する協定の締結

３月22日、諏訪地方６市町村は中部電力（株）電力ネットワークカンパニー諏訪営業所との災害時における電力供給等の相互連携・協力に関する協定を結びました。

３月29日　茅野市運動公園庭球場リニューアルオープン

茅野市運動公園で庭球場大規模改修工事の竣工を祝うリニューアルオープン式典が行われました。

式典では、市内中学高校の生徒を交えテープカットや初打ち式などを行いました。式典終了後は、31日まで庭球場の一般無料開放を行い、約700人に新しくなった全天候型人工クレイコートの感触を確かめてもらいました。

４月17日　「茅野駅周辺まちづくりの推進に向けた協定書」調印式

独立行政法人都市再生機構との間で「茅野駅周辺まちづくりの推進に関する協定」を締結しました。

今回の協定は、昨年５月に県と同機構が締結した「まちづくり支援に係る包括連携に関する協定」に基づくもので、茅野市はリニューアル事業をより一層円滑に推進するために直接、協定を締結しました。数多くの都市再生にかかわってきた同機構のノウハウで駅前の賑わい創出を推進していきます。

４月29日　柳平千代一市長　退任

柳平千代一市長が任期満了を迎え、３期12年の市政に幕を下ろしました。「多少なりとも茅野市の発展に貢献できたことは大きな喜びであり大きな誇りです」と述べ、職員や市民の方の大きな拍手と万歳三唱で見送られながら庁舎を後にしました。

５月７日　今井敦市長　初登庁

任期満了に伴う茅野市長選で初当選した今井敦市長が、10連休のゴールデンウィーク開けに初登庁しました。多くの職員や市民の方に迎えられながら登庁。「『あらゆる可能性にチャレンジする』そんな気概を持ち、市民の皆様とともに「地域創造」を進めていきたいと思います」と意欲を示しました。

７月27日　上川橋開通式

長野県諏訪建設事務所が進めてきた上川橋架け替え工事が完了し、開通式が行われました。テープカットやバルーンリリースが行われた後、市民や行政関係者、施工業者ら約500人で渡り初めをして、橋の完成を祝いました。
そばやどぶろく、かき氷などが振る舞われ、太鼓や木やり、ラッパの演奏、綱引きなどの祝賀イベントが繰り広げられました。

９月１日　茅野市総合防災訓練

長峰中学校をメイン会場に茅野市総合防災訓練を実施しました。
実働、実践訓練は、2015年に永明中学校で行われて以来で、自助・共助・公助の役割、連携を確認しようと計画。宮川地区住民を中心に関係機関、団体から約300人が参加し、災害に即対応できる体制を確認しました。

10月３日　北部中学校60周年記念式典

茅野市立北部中学校は創立60周年を迎え、記念式典と記念講演会を行いました。茅野市が市制施行後、中学校統合計画の最初の学校として北山、湖東、豊平、米沢の４中学校を統合し創立しました。
記念式典には、生徒のほか多数の来賓、保護者などが出席し、60周年の節目を祝いました。続く記念講演会には、北部中学校の卒業生で、公立諏訪東京理科大学の教授として多方面で活躍されている篠原菊紀教授を講師に迎え、「ほめどころで変わる伸び方」と題した講演が行われました。

10月12日　台風19号被害

大型で強い台風19号により記録的大雨と暴風に見舞われ、市内にも被害をもたらしました。県内では河川の氾濫などによる大きな被害に見舞われる災害となりました。茅野市内でも大雨特別警報が発令され、一部地域でも避難指示が出されました。多くの地区では自主防災組織を中心として、警戒態勢を強化したり公民館などに独自の避難所を開設して、地域の皆さんを守る活動が実施されました。

宮川第二保育園・中大塩保育園大規模改修

茅野市保育園管理計画に基づき、平成31年4月より大規模改修工事（リノベーション工事）を行っていた宮川第二保育園と中大塩保育園の園舎が完成しました。園児対象のお披露目会を11月25日に行い、１月から利用する新しくなった園舎に子どもたちは目を輝かせていました。

令和元年度「中学生の税についての作文」入選者のご紹介

問い合わせ　税務課　市民税係
☎72－2101（内線172）

茅野市と諏訪税務署・長野県南信県税事務所・長野県租税教育推進協議会・関東信越税理士会長野県支部・諏訪納税貯蓄組合連合会の６団体では、毎年共同で市内の中学校から税についての作文を募集しています。将来を担う中学生の皆さんが、税に関することをテーマとして作文を書くことを通じて、税について関心を持っていただき、また、税について正しい理解を深めていただくことを目的として行っています。

本年は、市内４校、総数459点の作文の応募がありました。優秀な作品を寄せられた23名の中学生の皆さんをご紹介します。

全国納税貯蓄組合連合会会長賞

北部中学校　３年３部
朝倉　ちひろ さん

長野の自然を守る税金

「税」と聞いて私がパッと思いつくのは、消費税だ。でも、消費税の他にもいくつかあるんだろうなと思い、調べてみると、想像以上の複雑さと種類の多さに戸惑った。県税、市町村税、国税がありそのそれぞれに普通税目的税がある。そこから直接税、間接税などにつながり、細かな消費税、酒税、たばこ税、都市計画税などに分かれていくのだ。私は、税についてほんの少ししか理解できていなかったのだと分かり、税の事を知りたくなった。

調べていくと、ふと「森林づくり県民税」という言葉が目につき、私は興味をもった。「森林税」とも呼ばれるこの制度は、平成二十年度から開始された。納税義務者は県内に住所や家屋敷を有する者だそうだ。長野県は八割を森林が占め、清らかな水や空気を生みだしている。また、土砂災害や地球温暖化の防止、林産物の供給など、私たちにたくさんの恩恵を与えている。

木材がどれほど私たちの生活に必要なものか知っているだろうか。私は改めて考えてみてその大切さがよく分かった。例えば、鉛筆、学習机、本棚。さらに家の枠組み。防風林、防砂林もそうだ。挙げ切れないほどたくさんの木材を、私たちは必要とする。

「森林税なんて必要あるのかな。家の負担が大きくなるだけ。」と最初に見た時は思っていた。でも、森林税があることでいろいろと助かることがあるのだ。まず、里山整備という使い道がある。森林は間伐など整備をしないと見通しが悪くなり、猪や鹿など動物の絶好の隠れ場所となる。人里におりていきやすくなり農作物への被害が出るので、整備をすることが重要だ。それから、近年林業に携わる人が減少してきている。森林の整備や多くの関係者を育成するためにも使われている。この森林税によって長野県の自然が守られているんだと分かり、すごいなぁと思った。

長野県は教育費、土木費、民生費、公債費を主に使っている。長野県歳出予算の中で農林水産業の振興のために使われるのは五％、四百四十五億円だ。私はこの数は丁度いいと思った。長野県にはまだたくさん、整備が十分にされていない所がある。全部の整備を税で行うことは難しいが、森林税というものがあるということを知ってもらうことで、その森林の所有者に整備しようと思わせることはできるのではないか。自主的に森林の環境を守っていくことは森林税の目的を果たす。

なくてもいいと思った税などはなくて、森林税は長野の自然を守るために必要だなと感じた。いつか私も納めることになる森林税が長野の自然をつくり、守り、育てていくことを改めて考えさせられた。

長野県納税貯蓄組合連合会長賞

永明中学校　３年１部　勝田　南美さん

永明中学校　３年２部　田村　菫さん

南信県税事務所諏訪事務所長賞

永明中学校　３年１部　伊藤　穂乃花さん

諏訪地区税務協議会長賞

東部中学校　３年３部　春日　杏さん

東部中学校　３年３部　百瀬　さくらさん

諏訪納税貯蓄組合連合会長賞

永明中学校　３年１部　小澤　翔さん

永明中学校　３年１部　濵　大智さん

永明中学校　３年１部　藤森　裕奈さん

永明中学校　３年１部　細田　萌枝さん

永明中学校　３年２部　吉澤　寛太さん

長峰中学校　３年１組　福澤　快翔さん

東部中学校　３年４部　日下部　杏佳さん

東部中学校　３年４部　滝脇　知晃さん

東部中学校　３年４部　宮下　龍之介さん

茅野市長賞

永明中学校　３年１部　小平　奏重さん

永明中学校　３年１部　滝澤　ゆきのさん

北部中学校　３年２部　荻原　綺女さん

北部中学校　３年１部　佐藤　ひなたさん

長峰中学校　３年４組　小池　孔太郎さん

長峰中学校　３年２組　並木　愛佳さん

東部中学校　３年４部　片桐　美鈴さん

東部中学校　３年５部　矢島　美羽さん

平成30年度 人事行政の運営等の状況

市の人事行政運営等について市民の皆さんにご理解いただくため、「茅野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、平成30年度の概要を公表します（給与等については、平成31年4月1日の状況も併せて公表します）。

1 任免および職員数

(1) 採用の状況（H30.4.2～H31.4.1）

（単位：人）

職　種	行　政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合　計
男　性	7						7
女　性	5		10				15
計	12	0	10	0	0	0	22

(2) 退職の状況（H30.4.2～H31.4.1）

（単位：人）

職　種	行　政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合　計
男　性	14		1				15
女　性	1		5				6
計	15	0	6	0	0	0	21

(3) 職員数の状況（各年度４月１日現在）

（単位：人）

職　種	行　政	保健師	保育士	栄養士	医療職	看護師	合　計
令和元年度	365	22	116	11	3	3	520
平成30年度	368	22	112	11	3	3	519
差　引	−3	0	4	0	0	0	1

2 給与に関すること

平成30年度一般会計における人件費の決算額は、34億2805万円で、歳出決算額242億9064万円の約14.1%です。なお、この人件費には市長、副市長、教育長及び市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

一般行政職、とは「地方公務員給与実態調査」に基づく区分であり、公表のうち「1－（3）職員数の状況」の各年度職員数の合計から医療･看護職、税務職、福祉職、企業職等を除いた職員数を「一般行政職」の対象としています。

《行政職給料表》

区　分		1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
標準的な職務内容		主事	主任	主査	係長（副主幹）	課長補佐（主幹）	課長（副参事）	部長（参事）	
H31.4.1 現在	職員数	28人	47人	90人	85人	17人	27人	10人	304人
	構成比	9.3%	15.5%	29.6%	28.0%	5.6%	8.9%	3.3%	100.0%
H30.4.1 現在	職員数	28人	48人	86人	89人	19人	27人	10人	307人
	構成比	9.2%	15.7%	28.0%	29.0%	6.2%	8.8%	3.3%	100.0%

※構成比は、小数点以下第２位を四捨五入しているため、個々の数値の計と合計が一致しない場合があります。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区　分		一般行政職		
		平均給料	平均給与	平均年齢
H31.4.1 現在	茅野市	320,454円	365,760円	43歳 2月
	長野県	本原稿作成時点で未公表		
H30.4.1 現在	茅野市	319,102円	362,185円	43歳 2月
	長野県	337,543円	399,919円	45歳 3月

(3) 特別職の報酬等の状況（H31.4.1現在）

区　分		月　額	期末手当
給料	市　長	907,000円	（平成30年度支給割合）
	副市長	736,000円	6月期　1.575月分
	教育長	662,900円	12月期　1.775月分
報酬	議　長	435,000円	計　3.35 月分
	副議長	364,000円	
	議　員	332,000円	

(4) 職員の初任給の状況（H31.4.1現在）

区　分		初 任 給	採用後2年経過日給料月額
茅野市	大学卒	180,700円	198,400円
	高校卒	148,600円	157,000円
長野県	大学卒	191,200円	
	高校卒	156,200円	

(5) 職員給与費の状況（各年度一般会計予算）

区　分	職員数（A）	給与費				一人当たり給与費年額（B／A）
		給　料	職員手当	期末･勤勉手当	計（B）	
元年度	492人	1,748,126千円	306,681千円	690,246千円	2,745,053千円	5,579千円
30年度	491人	1,799,732千円	261,540千円	713,713千円	2,774,985千円	5,652千円

（注）職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区　分			経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
H31.4.1現在	茅野市	大学卒	256,622円	347,225円	363,900円	368,250円
		高校卒	215,700円	—	317,500円	—
H30.4.1現在	長野県	大学卒	274,235円	356,788円	385,033円	401,143円
		高校卒	233,521円	291,600円	347,729円	367,569円

（注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当（平成30年度支給割合）

茅　野　市			長　野　県		
期　別	期　末	勤　勉	期　別	期　末	勤　勉
6月期	1.225月分	0.900月分	6月期	1.225月分	0.900月分
12月期	1.375月分	0.950月分	12月期	1.375月分	0.950月分
計	2.60月分	1.85月分	計	2.60月分	1.85月分
職務の等級による加算措置　有			職務の等級による加算措置　有		

時間外勤務手当（平成30年度一般会計）

支給総額	108,991千円
職員1人当たり支給月額	20,976円

退職手当

区　分	茅　野　市			長　野　県		
H30.4.1 現在	(支給率)	自己都合	応募認定･定年	(支給率)	自己都合	応募認定･定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他の加算措置	・調整額加算措置（調整額×60月） ・定年前早期退職の特例措置（2％～45％）		その他の加算措置	・調整額加算措置（調整額×60月） ・定年前早期退職の特例措置（3％～45％）	

特殊勤務手当（平成30年度一般会計）

区　分	全 職 種
職員1人当たり支給月額	218円
代表的な手当の名称	滞納処分手当 福祉業務手当 劇毒物取扱手当 清掃作業手当 保健指導手当 死亡動物等収集作業手当

その他の手当

区　分	内　　容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同　じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同　じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同　じ

(8) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

年　　度	ラスパイレス指数
平成30年度	97.1
平成29年度	97.3

③ 勤務時間その他の勤務条件に関すること

(1) 勤務時間、休憩時間の状況（標準的なもの）

本　　庁			
勤務時間		休憩時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時（1時間）	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況（H30.1.1～12.31）

概　　要	1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能（最大20日）
平均取得日数	10.1日
備　　考	年間を通して在職した正規職員の平均です。

④ 休業に関する状況

（注）取得者数は、平成30年度に新たに育児休業、部分休業または育児短時間勤務を取得した職員数です。

育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数
17人	3人	2人

⑤ 退職管理の状況

平成30年度に課長相当職以上で離職した者の再就職の状況（離職後2年間に再就職したものに限る）	0人

⑥ 分限および懲戒処分等の状況

分　限　処　分			懲　戒　処　分　等		
	人数	内訳		人数	内訳
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	6人	免職0人、降任0人 降給0人、休職6人	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁等です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	1人	免職0人、停職0人 減給1人、戒告0人

⑦ 研修および人事評価の状況

(1) 研修の状況

区　　分	研　修　内　容	受講者数
1　自主研修	通信教育受講者	6人
2　派遣研修	市町村アカデミー等　16項目	30人
3　一般・課題別研修	新規採用職員研修等　19項目	1,486人
4　政策研修	人事評価研修等　6項目	1,273人

(2) 人事評価の状況

評価の回数	年1回
評価の時期	3月
被評価者数	520人

⑧ 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

区　　分	内　　容　　等
市町村職員共済組合事務	・保険加入、脱退手続き等 ・短期給付（保健、福祉事業等）手続き等
職員安全衛生事業	・定期健康診断　13項目　受診実人員　475人 ・人間ドック助成　受診者64人（内脳ドック併用14人） ・メンタルヘルス対応　相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・職員福利厚生事業補助金　2,100,000円　職員互助会会員数（H30年度）567人　会員1人あたり　3,704円

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金長野県支部	1件

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件

⑨ 服務の状況

区　　分	人　数	内　容　等
職務に専念する義務の免除	255人	市関係団体の事務従事および兼職並びに福利厚生等
営利企業等の従事制限	0人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合等

⑩ 公平委員会の報告事項

区　　分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

問　総務課　職員係　☎72－2101（内線134・135）

イベント　ヤツガタケ STREAM

問　茅野市民館　☎82－8222

縄文から連綿と続く八ヶ岳の自然と人々の想いが満ちた流れ（ストリーム）。八ヶ岳に縁あるアーティストが集結し、「縄文のうた」を含めたスペシャルプログラムによるコンサートをお届けします。

とき　1月25日(土) 午後５時開演（午後３時30分開場）
ところ　茅野市民館 マルチホール ＊特設会場
スペシャルゲスト　UA（ウーア）、
以莉高露（イーリー・カオルー）
出演　八ヶ岳STREAM BAND　他
総合プロデュース　髙橋　淳
料金［全席自由］一般：前売5,200円、当日6,000円
こども（小学生以下）：前売2,600円、当日3,000円
※３歳以下のお子様はひざ上鑑賞無料です。
茅野市民館友の会会員：4,500円（前売のみ）

イベント　消防出初式

問　茅野消防署 消防課消防係　☎72－0119

令和２年茅野市消防出初式の挙行に伴い、車両通行止めとなりますのでご協力をお願いします。
また、午前９時から、市役所前通り（白岩観音前～JR茅野駅東口）で、消防団・少年消防隊・消防車両による分列行進を行いますので、ご観覧ください。

とき　1月12日(日)
午前８時30分～９時30分
ところ　市役所西信号交差点～茅野市民館

イベント　「家庭情報モラルアップ」講演会

問　こども課 こども係　☎72－2101（内線612）

とき　1月30日(木)
午後７時～午後８時30分
ところ　茅野市役所　８階大ホール
対象　市内の大人（申込不要）
内容
地域で考える賢いネット、スマホの使い方
～ネット、スマホに子どもの笑顔を奪われないために～
①ネット・スマホの利用、犯罪等の現状
発表者　茅野市ＩＣＴ教育推進会議家庭情報モラルアップ部会員
内容　全国、茅野市・原村の統計からみるネット・スマホの利用、犯罪等の状況
②ネット・スマホの利用について考える講演会
講師　子どもとメディア信州代表（松本市立菅野中学校長）松島　恒志 先生
内容　子どもが気づき、自律（セルフコントロール）するための、子どもと大人の関わり方
③茅野市のＩＣＴ教育の現状
発表者　茅野市教育委員会ＩＣＴ担当教育指導主事
内容　2020年度学習指導要領改正に向けたＩＣＴ教育と市内学校での取組の現状
※託児あり　要申込

イベント　空き家 なんでも相談会・ミニセミナー

申込・問　都市計画課 住宅建築係　☎72－2101（内線538）

「空き家のことが気になっているが、何から手を付けてよいかわからない」、「いきなり不動産会社に行っていいものかどうか」といった方のために、気軽に相談できる無料相談会を開催します。また、専門家による空き家についての知識を深めるミニセミナーを、シリーズで毎回開催します。

第１回
とき　1月29日(水)
ミニセミナー　午後１時30分～２時
個別相談会　午後２時10分～
ところ　茅野市役所　議会棟大会議室
セミナー内容
「空き家で地域は変わる」
（茅野宅地建物取引業協会・茅野不動産業協同組合）
その他
・セミナーはどなたでも参加いただけます。（申込不要）
・相談会は予約制です。お申し込み時に空き家物件情報（住所等）や相談内容をあらかじめ確認させていただきます。
・２月以降も定期的に開催予定です。
※開催日時やセミナー内容など詳細につきましては広報ちの、ホームページで随時お知らせします。

お知らせ　公立諏訪東京理科大学からのお知らせ

問　公立諏訪東京理科大学 事務部　☎73－1201

大学入試センター試験による車両混雑へのご理解・ご協力をお願いいたします。

とき　1月18日(土)、19日(日)

例年、大学入試センター試験の実施に伴い、本学周辺道路（理科大通り）が、受験生の送迎車両により大変混雑します。本学を試験場とする受験生の在籍する高等学校に、自家用車による送迎の自粛および公共交通機関の利用をお願いしますが、本学周辺道路（理科大通り）が混雑の際は、ご協力いただきますようお願いします。

講座　学校開放講座（1月～2月分）

問　泉野小学校　☎79－3712　永明中学校　☎72－2364

学校開放講座は、市内の学校が持つ人的・物的財産を活用して、広く市民の皆さんの生涯学習に役立てようとするものです。市民のどなたでも参加いただけます。参加申込、講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

■スケートを楽しもう

とき　1月14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)

全日程とも午後5時～6時

ところ　泉野小学校　校庭リンク

■吹奏楽の楽器を体験してみよう

とき　2月16日(日)　午前10時～正午

ところ　永明中学校 音楽室

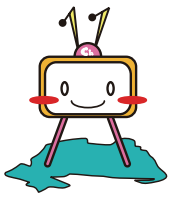
ビーナチャンネル番組表　LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はＬＣＶ11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

基本放送スケジュール

00分～	行政インフォメーション トピックス
20分～	投稿ビデオコーナー
30分～	文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。


てれびーな

放送期間	こんにちは茅野市です　放送内容
1月1日～1月7日	●新春市長インタビュー ●0123広場 クリスマス会
1月8日～1月14日	●新春市長インタビュー ●みんなの学校
1月15日～1月21日	●小泉山元旦登山・元旦博物館まつり ●縄文科学学習発表会
1月22日～月末	●茅野市消防出初式 ●令和2年成人式

問　地域戦略課広報戦略係　☎72－2101（内線235）

募集　介護相談員を募集します

申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72－2101（内線335）　FAX73－0391

介護保険法に基づく介護サービス提供の場（施設等）を訪ね、サービス利用者、その家族等の相談に応じる介護相談員を募集します。

応募資格　市内にお住まいで介護保険に関心のある40歳以上の方
募集人員　若干名
活動内容　・施設へ月1～2回（1～2時間程度）訪問
・月1回の介護相談員連絡会に出席
任期　令和2年4月から2年間
報酬　市の規定による
募集期間　1月14日(火)～1月31日(金)
選考方法　面談と応募書類を参考に選考します。
申込方法　上記までお電話にてご連絡ください。面談日を調整します。面談当日に必要事項を記入した応募用紙をご持参ください。
※応募用紙は、茅野市ホームページからダウンロードまたは郵送での送付
その他
・新しく介護相談員になられた方は、8月に4日間と10月に1日間の予定で東京都にて開催される介護相談員新任研修への参加をお願いします。
・研修費用については、市で負担します。

地域おこし協力隊が行く！ Vol.22

新しい集落支援員のメンバーが着任しました！

ちの観光まちづくり推進機構で活躍する、新しい茅野市の集落支援員が着任しましたので、紹介します。三浦さんの着任により、ちの観光まちづくり推進機構の事務局として働く地域おこし協力隊及び集落支援員のメンバーはあわせて13人。それぞれがこれまでの経歴や特技をいかして活躍していきます！

こんにちは。11月に着任した集落支援員の三浦達志と申します。これまで民間の製造業で35年間、経理の仕事を担当してきました。
60歳の定年退職にあたり、子供の頃から学生、社会人の時期にかけて、旅行やスキーで訪れることの多かった長野県の発展につながる仕事に参画できないかと考えておりましたところ、茅野市の集落支援員の募集があり、応募いたしました。
茅野市は子どもの頃の家族旅行や小学校の林間教室で訪れたことがあり、それがきっかけとなって大人になってからも、白樺湖や蓼科の温泉郷を何度か訪れて懐かしさを感じていたこともあって、茅野市の観光の発展に参画したいという気持ちがあり、これが集落支援員に応募した動機です。
担当する業務は、経理・総務になります。微力ではありますが茅野市の観光の発展に尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

2020年は一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構が発足して三年目になる年。
ようやく形になりはじめた「観光まちづくり」をさらに飛躍させ、茅野市を「世界から選ばれる観光地域」「若者の人気定住先」にしていくために、みなさんのご協力と応援、よろしくお願いいたします。

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
「広報ちの」の自動配信も！

1 役立つ行政情報を見逃さない！
2 自分に合わせた情報が届く！
3 いろいろなマチの魅力をお届け！
※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。
問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで

茅野市情報プラザ　～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座名	内　　容	講習日程	時　間	会　場	受講料	申込期間	対　象
生活に役立つスマホ入門講座【フェイスブック】	友達とインターネット上でも交流できる【facebook】の基礎を学びましょう！	６回 2／ 4㈫ 2／ 7㈮ 2／14㈮ 2／18㈫ 2／21㈮ 2／25㈫	午後 1時30分 ～ 3時30分	ワークラボ八ヶ岳（茅野駅前ベルビア2F）	2,500円 ＋テキスト代 550円	12月25日 ～ 1月29日	・12名 先着順 ・スマートフォンをお使いの方 ・諏訪地域在住で、全日程受講可能な方
どっとネット簡易ホームページ作成講習会	どっとネットの機能でホームページを作成し、茅野市の情報を、webに公開発信しましょう！	１回 2／6㈭	午後1時 ～ 4時	茅野市情報プラザ（公立諏訪東京理科大学内）	無　料	12月25日 ～ 1月31日	・８名　先着順 ・茅野市在住または在勤の方 ・事前に情報提供者として会員登録（無料）をしていただく必要があります

申込方法　**・電話でお申し込みください。茅野市情報プラザ　☎0266－82－7602**
・午前10時～午後５時30分
・12/29～1/3、1/6、1/14、1/18～20、1/25～27は休館日
・申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
・応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問　茅野市情報プラザ　☎82－7602　茅野市豊平5000－1　公立諏訪東京理科大学　生涯学習センター内

コラム

医療の現場から

いつでも起きうる災害に備えを

総合診療科部長 兼 救急総合診療センター副センター長　齋藤　穣

諏訪中央病院は、南海トラフ巨大地震などの災害が発生したときに、緊急人道支援を円滑に行うために特定非営利活動法人AMDA（アムダ）と協定を結んでいます。先の台風19号の際は、被災地である長野市にAMDAが支援に入っていることを知り、当院としても何か協力ができないかと考えました。AMDAに問い合わせたところ、支援に来てほしいと要請があり、医師２名、看護師４名、理学療法士１名、調整員２名の計９名が、長野市の豊野西小学校体育館にある避難所に医療支援として入りました。豊野西小学校は県内で避難されている方が最も多い避難所でした。体育館の隣の児童センターも避難所となっており合計で300名近くの方が避難されていました。

第１陣が現地に到着した時には、AMDAの方々が医療支援だけではなく、市役所や県庁の方々、地元の医療機関の方々と協力して避難所の運営の支援も行っていました。我々はAMDAの指揮のもとで活動を開始しました。避難者の方々の健康相談、かかりつけ医が休業したり、常用薬を失ったりした方が医療機関に円滑に受診でき処方してもらえるような調整、エコノミークラス症候群のリスクのある方への弾性ストッキングの配布と着用の指導、乾燥や感染の予防のためのマスクの配布や手洗いの指導、トイレや玄関を清潔に維持するための環境調整、小学生への手指衛生の指導、避難者の方々の健康状態把握のための情報の取りまとめなど様々な活動を行いました。

避難所の運営に関してもいろいろなお手伝いをさせていただきました。校長先生や市役所の方との毎日の会議にも参加させていただきました。医療のことだけではない、いろいろな課題が日々発生していることを知りました。災害時の医療に関しては、これまで研修を受けて知識はありましたが、避難所の立ち上げ、運営に関しては知識も経験もなく、初めて知ること、経験することが多くありました。

気候変動に伴い、大規模な自然災害は徐々に増えてきているように感じます。毎年、日本のどこかで大規模な自然災害が起きています。長野県でも大雨、大雪、地震などによる自然災害はいつ起こってもおかしくありません。多くの人が、災害はいつでもどこでも起きうることを認識し、早め早めに対応できるようにならなければいけないと感じました。

災害に遭う立場になる場合もあれば、支援する立場になる場合もあります。災害拠点病院でなくても地元の方を受け入れなければならないことは当たり前であり、諏訪中央病院の職員であればだれでも災害に対応できるような体制をとれるように、普段から用意をしていなければならないと、改めて思いました。

高齢者・保険課　医療保険・年金係　☎72-2101（内線322）

国保だより

接骨院・整骨院にかかるとき

接骨院・整骨院は、国家資格を持つ「柔道整復師」が施術を行う施設で、お医者さんで受診するのと同様に、窓口で被保険者証を提示し、一部負担金（かかった費用の自己負担割合分）を支払うだけで施術が受けられます。
保険を使う場合には、正しくご理解いただいたうえで施術を受けてください。
国民健康保険を使って施術を受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。
内科的原因によるもの、慢性的な症状等は保険の対象となりません。かかったあとで保険の適用が認められない場合もありますので、注意してください。

保険の対象となる場合

●ねん挫　●打撲
●挫傷（肉離れ）
●骨折・脱臼の応急手当て

保険の対象とならない場合

●医師の施術同意がない骨折・脱臼
●単なる疲労や体調不良の改善
●脳疾患後遺症などの慢性的症状
●尉安目的のあん摩・マッサージ代わりの利用　など

★接骨院・整骨院にかかるときの注意

施術を受けるときには、負傷の原因を正しく伝えて、保険の対象となるかどうか確認しましょう。
・外傷性の負傷でない場合、負傷原因が労働災害・通勤災害に該当する場合は、保険の対象となりません。（労災保険の対象となります。）
・交通事故の場合は、高齢者・保険課へ届出が必要です。
・同一負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。
・「療養費支給申請書」には、自分で署名又は押印してください。
・必ず領収書を発行してもらい、保管してください。（領収書の発行は無料です）

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるとき

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるときには、医師の同意があった場合に限って、保険者から払い戻しが受けられます。
施術時にいったん全額支払い、申請し、審査で決定されれば一部負担金を除いた額が払い戻されます。ただし、鍼灸師等が患者に代わって保険者に請求する場合があります。

保険の対象となる場合

はり・きゅう
●神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みのある病気
マッサージ
●筋麻痺や関節拘縮などで、医療上のマッサージを必要とする場合

保険の対象とならない場合

はり・きゅう
●医師の同意がない場合
●保険医療機関でも同じ対象疾患の治療を受けている場合
マッサージ
●医師の同意がない場合
●疲労回復や尉安が目的の場合　など

申請する場合に必要なもの

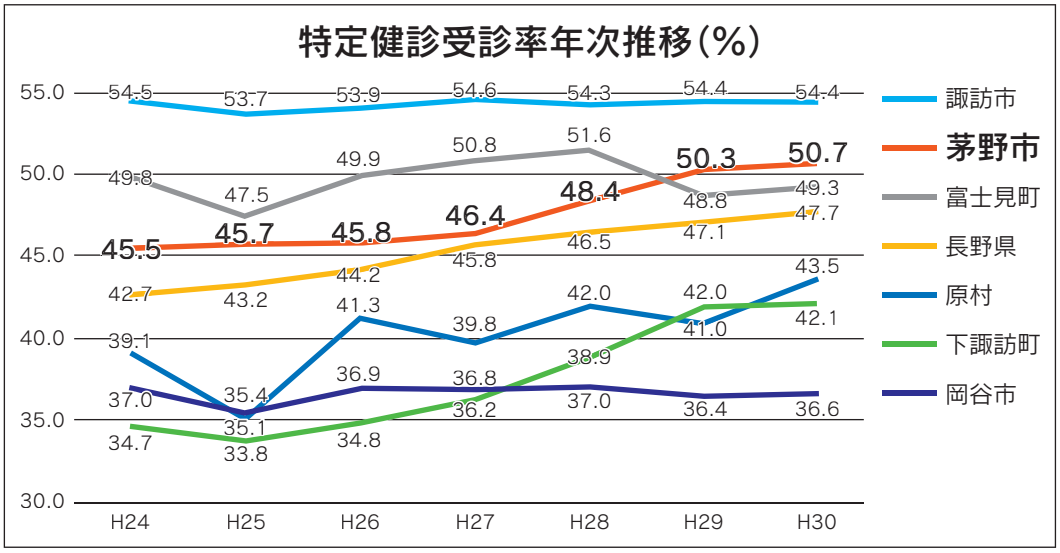
◆医師の施術同意書又は診断書　◆領収書　◆保険証　◆印鑑　◆振込口座の分かるもの　◆マイナンバーカードまたは通知カード
申請は市役所高齢者・保険課８番窓口　※ご不明な点については、医療保険・年金係へお問い合わせください。

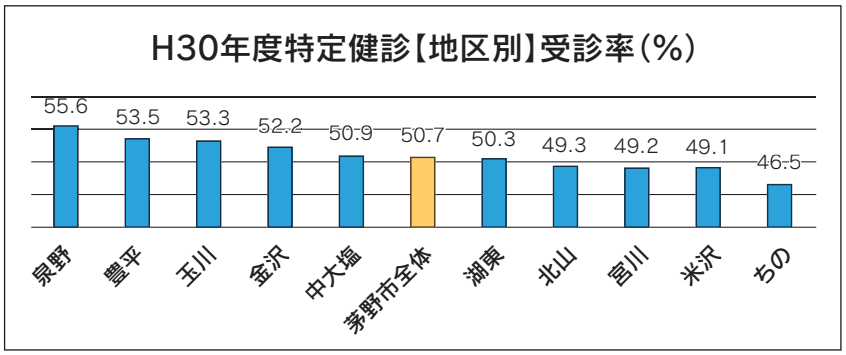
「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や自己負担額、受診日数、受診医療機関等の名称（柔道整復師の氏名）などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りしています。「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容を確認していただくとともに、医療費節約へのご協力をお願いします。
●１月～５月診療分　８月に発送済
●６月～10月診療分　２月初旬頃に発送予定　※11、12月診療分は４月以降に発送予定です。
また、「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除の証明書として使えるようになりました。
医療費控除の申告をする方は大切に保管してください。ただし、証明できるのは１月から10月の診療分です。
11、12月診療分は、領収書または医療費控除の明細書が必要となります。
なお、ご不明な点等がありましたら、医療保険・年金係までお問い合わせください。

国保の特定健診の受診状況をお知らせします。

茅野市の受診率は、H30年度50.7%。19市中３位でした。茅野市も少しずつ受診率が上がっています。
目標の60%を目指して、年に1回は特定健診を受けましょう。





どうして毎年受ける必要があるの？
検査値が正常だったとしても、毎年の変化をみれば、徐々に異常値に近づいているかもしれません。ちょっとした変化に気づくことができれば少しの努力で改善が期待できます。忙しいからと健診を受けずに病気になってしまったら、もっとお金と時間がかかります。毎年受けて早目に対処することが大切です。

★健診結果を活かしてよりよい生活習慣を★

健診は「受けたらおしまい」ではありません。実は、健診を受けたこれからが肝心です!!
まずは、健診結果をよくみてみましょう。健診の数値は外から見えない体の変化を教えてくれる貴重なサインです。たとえ、数値が基準値内でも昨年より数値が高くなっている項目がないかチェックしてみましょう。
大きく変化した項目があれば、その原因を探って、今後の生活改善に生かすことが大切です。

保健指導を利用しましょう♪
健診の結果に応じて、健康的な生活を送るための知識や、生活習慣を予防するためのアドバイスが無料で受けられます。ご希望の方は、健康管理センターへお問い合わせください。

特定健診(集団健診)実施中！(予約制)
令和元年度の特定健診をまだ受けていない方は、電話でお申込みを受付けますので、健康管理センターまでご連絡ください。(対象の方には、ハガキでお知らせが出ています。)

＜日程＞

R2年1月21日(火)	1月26日(日)	1月29日(水)	2月1日(土)

＜健診受付時間＞
午前8時30分～11時　　午後1時30分～3時
＜ところ＞健康管理センター
＜自己負担額＞ 無料(健診料7,425円を市で負担しています。)
※大腸がん検診も同時に受けることができます。(自己負担額：200円)
　申込みの際に、「大腸がん検診を希望」とお伝えください。

令和元年度の
特定健診を受けられる
最後のチャンス！

問　健康づくり推進課　健康推進係(健康管理センター内)☎82－0105

いきいき健幸ルーム 太極拳講座

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。これまでの本講座の受講生において、太極拳に取組んだことで腰痛や膝痛が改善した、という喜びの声が寄せられています。
柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健康な心と身体を養いましょう。

とき　２月６日から毎週木曜日
９ヶ月間（令和２年10月まで）
午前９時30分～11時

ところ　茅野市高齢者福祉センター塩壷の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

参加費　無料

対象　市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」における太極拳講座未受講の方。

定員　15名（申込先着順）

申込期間　１月20日（月）午前８時30分から、下記の申込先へ電話にて　募集します。

申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係（内線334・335）

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

「広報ちの」の自動配信も！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

１月の介護保険制度説明会

１月２日から２月１日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。（申し込み不要）

とき　１月10日（金）
午前９時30分～11時

ところ　茅野市役所　議会棟大会議室

問　高齢者・保険課　介護保険係（内線337）

脚腰おたっしゃ教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしゃ教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き（踵のある靴タイプ）、ヨガマットまたはバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき　１月８日（水）、15日（水）、22日（水）、29日（水）
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ　ちの地区コミュニティセンター

参加費　無料

対象　市内在住の65歳以上の方

問　高齢者・保険課　高齢者福祉係（内線334）

オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか？事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。
今回は、茅野市担当者から『認知症に関する茅野市の相談・医療機関』についてアドバイスを受けることができます。

とき　１月20日（月）
午後２時30分～３時30分

ところ　ウエルシア茅野本町店

対象　認知症の方やその家族、支援する方

問　高齢者・保険課　高齢者福祉係（内線334）

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所　☎0266－72－2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目６番１号

市営温泉施設は次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、１月13日（月）成人の日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問　縄文の湯　☎71－6080

臨時災害放送局情報伝達訓練

LCV-FMの番組内で臨時災害放送局情報伝達訓練を行います。
臨時災害放送局とは、災害発生時に被害状況やライフラインの状況など、きめ細かく伝えるため自治体が臨時で開設するFMラジオ放送局のことをいいます。今回は、災害時の想定で圏域内の皆さんに災害情報伝達として訓練発信します。いざというときの貴重な情報源となるFMラジオ、周波数は76.9MHz LCV-FMでご確認ください。

とき　１月17日（金）
午後１時30分～２時50分

問　防災課　防災係（内線182）

消防団協力事業所の募集

消防団協力事業所制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。
勤務時間中に災害出動するにあたり、消防団員が不利益をこうむらないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。
従業員のうち消防団員が２名以上いる事業所や、別に定める基準により認定し、表示証を交付させていただきます。

交付式　２月・８月の年２回

申込期間　随時受付

※来年２月の交付式は、１月27日（月）までの申込事業所を対象とします。

申込・問　茅野消防署　消防課消防係　☎72－0119

♪ 音楽教室 ♪
1歳 (水) 10:00　2/12 (水) 10:00～〔体験〕
2歳 (水) 11:00　2/19 (水) 10:00～〔体験〕
年少 (木) 16:10 (土) 10:00　2/16 (日) 10:00～〔体験〕
年中長 (月) 16:10 (月) 16:15 (木) 17:10 (土) 13:00　2/16 (日) 11:15～〔体験〕
A 英語教室 R
1歳 (木) 10:00　2/26 (水) 10:00～〔体験〕
2歳 (木) 11:00　2/26 (水) 11:15～〔体験〕
ヤマハ音楽・英語教室
無料体験受付中！
個人レッスン 30分無料体験受付中！
★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット
ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
♪歌って踊れるグループレッスン♪
12/20 1/10・24 (金) 14：00 (見学お気軽に)
事前お申込み・お問い合わせは
(株)オグチ楽器 茅野センター 茅野市仲町18-17
茅野センター担当 高子 070-5571-9001
0120-970-091

広告

博物館からのお知らせ

■QRコードを読み取って展示解説動画を見よう

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。

■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にして織るさきおりでコースターを作ってみませんか。

とき　開館中、毎日（所要時間15分程度）
ところ　総合博物館
参加費　100円（別途入館料が必要です。）
対象　小学校高学年以上（踏み木に足が届く身長の方が対象になります）
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問･質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき　1月18日（土）
午後1時30分～3時
ところ　総合博物館
講師　博物館職員
参加費　無料（申込不要）
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき　1月11日（土）、12日（日）
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分
ところ　総合博物館
講師　博物館はたおりボランティアねじばな
定員　各回5名（要申込）
参加費　400円
対象　小学校高学年以上（踏み木に足が届く身長の方が対象になります）
＊お申込みは一人ずつ、1回とさせていただきます。
申込期間　12月20日（金）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

茅野市図書館 図書館を飾ろう！

「紙芝居だいすき！」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを作って持ってきて下さい。（20㎝×20㎝くらいのもの）

とき　2月8日（土）午前11時頃～
ところ　茅野市図書館2階
おはなしの部屋前
対象　「紙芝居だいすき！」に参加した方
問　茅野市図書館　☎72－9085

茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき　1月23日（木）
午後4時30分～5時
ところ　茅野市図書館1階　どんぐり図書室　じゅうたんコーナー
参加費　無料
問　茅野市図書館　☎72－9085

尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日　1月1日（水・祝）～3日（金）、6日（月）、14日（火）、20日（月）、27日（月）
問　尖石縄文考古館　☎76－2270

八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日　1月2日（木）～3日（金）、6日（月）、7日（火）、14日（火）、20日（月）、27日（月）
※1月1日は元旦博物館まつりを開催するため午前中のみ開館します。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

農林業センサスにご協力をお願いします

調査の概要
農林業・農山村の実態を明らかにし、農林行政に係る諸施策および農林業の推進に必要な資料を得ることを目的として5年毎に実施する調査です。

調査の時期
令和2年（2020年）2月1日現在を調査基準日として、1月中旬から2月中旬に掛けて調査員がお伺いします。

調査の対象
農家の世帯・組織等のすべてが調査の対象となります。

調査の内容
世帯・組織等の構成、従事日数等の活動状況、生産内容、農産物の販売額など

調査票の配布と回答方法
調査員が、該当するすべての農家の世帯・組織等に調査票を配布します。
調査への回答は、パソコンとタブレットによるインターネット回答がお薦めです。調査票で提出する場合は、調査員が回収にお伺いします。
簡単・安心なインターネットによる回答を推進しています。

問　地域戦略課　広報戦略係（内線234）

図書館 休館に関するお知らせ

休館日　1月1日（水・祝）～4日（土）、6日（月）、14日（火）、20日（月）、24日（金）、27日（月）
問　茅野市図書館　☎72－9085

茅野市図書館 図書館の飾りを作ろう！

「図書館を飾ろう！」で子どもたちに飾ってもらう冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを職員と一緒に作ってくれるボランティアを募集します。材料や道具は図書館で準備しますが、お家で余っている紙などがありましたらお持ちください。

とき　1月29日（水）
午後1時30分～2時30分
ところ　茅野市図書館2階　会議室
対象　どなたでも
問　茅野市図書館　☎72－9085

Green Hills village
グリーンヒルズヴィレッジ
茅野市 グリーンヒルズ で検索

様々なメリットがあります！
★茅野市子育て世帯住宅新築補助金　市内業者による建築 上限100万円　市外業者による建築 上限50万円
★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
• 宅地内に上水道止水栓・下水道汚水桝・雨水排水桝完備
• 市役所が嘱託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
• 不動産仲介手数料も不要です
※登録免許税はかかります

売主　茅野市（都市計画課 住宅団地販売担当）TEL.0266-72-2101（代）
お問合せ先　茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

美 シンビズム3 信州ミュージアム・ネットワークが選んだ作家たち

県内の公立、私立施設やフリーの様々なキャリアの学芸員共同企画による展覧会です。本年度の最終会場が茅野市美術館になります。長野県ゆかりの４人の作家、天野惣平（立体造形、インスタレーション、版画）、塚田裕（絵画、インスタレーション）、前沢知子（絵画、写真、インスタレーション、WS）、吉江新二（絵画）の作品を展示します。

とき　１月19日（日）～２月９日（日）
午前10時～午後６時　※火曜休館
ところ　茅野市美術館
観覧料　無料
関連企画
■作家、学芸員によるギャラリートーク
とき　１月19日（日）午後１時30分開始
ところ　茅野市美術館
参加費　無料（申込不要）
■連続トークセッション　第２回「地域と美術館のつながり－今とこれから」
とき　１月26日（日）午後１時30分開始
参加費　無料（申込不要）
問　（一財）長野県文化振興事業団
☎0263－34－7100
（キッセイ文化ホール内）

i 後期高齢者医療からのお知らせ

後期高齢者医療の医療費通知につきまして、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、令和２年１月下旬および３月下旬に、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知を送付します。
なお、医療費通知は、前年１月から前年10月までの受診分については、１月下旬に、前年11月および前年12月受診分は、３月下旬の年２回に分けて送付いたします。
確定申告の期間中に、医療費控除の申告をされる際は、１月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。
問　長野県後期高齢者医療広域連合事務局　業務課　給付係　保健事業担当
☎026－229－5320

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。（毎月第２水曜日に定例会を開催しています。）
とき　１月８日（水）午後１時30分～
ところ　ひまわり作業所　会議室
（茅野市宮川4297）
対象　精神障害者のご家族
参加費　300円（お茶代等）
問　NPO法人やまびこ会　☎73－2334

C 茅野市民館をサポートしませんか2019 日常からドラマ「みる・きく・あそぶ・つくりあう」

とき　～2020年３月（全12回）
ところ　茅野市民館、介護老人保健施設やすらぎの丘
講師　西田豊子（劇作家、演出家）、嶽本あゆ美（劇作家、演出家）、叶雄大（劇作・演出家、表現教育家）
参加費　無料（要申込）
■１月の予定
①１月13日（月・祝）午後１時30分～
茅野市民館　アトリエ
②１月25日（土）午後１時30分～
茅野市民館　アトリエ
③１月26日（日）正午～
場所はお問い合わせください。
問　茅野市民館　☎82－8222

美 茅野市文化芸術推進事業 ちのを編む みんなのサロン

茅野の魅力を見つけてつなぐ「ちのを編む」の企画では、地元の方々の取り組みを直接うかがう集まり「みんなのサロン」を開催しています。この地の風土や資源、脈打つ文化、生き生きとした暮らしの営み。このまち「ちの」の宝ものを、いっしょに再発見してみませんか。
■その５「興味を活動に！市民研究員」
とき　２月１日（土）
午後１時30分～３時30分
ところ　茅野市八ヶ岳総合博物館
料金　無料
話し手　茅野市八ヶ岳総合博物館市民研究員
進行　両角徹生（茅野市八ヶ岳総合博物館館長）
定員　30名（要事前申込）
■その６「宝の山！里山づくりの取り組み」
とき　２月15日（土）午前10時～正午
ところ　ゆいわーく茅野
料金　無料
話し手　永明寺山ふれあいの森を創る会・市民の森を創る会・小泉山体験の森創造委員会・NPO法人八ヶ岳森林文化の会の皆さん
進行　野明香織（茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』）
定員　30名（要事前申込）
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

美 イナイナイ・アート

■出品作家募集
応募期間　1月６日（月）～１月20日（月）
茅野市美術館は、作家活動をしている方々と、３月12日（木）から３月22日（日）までの予定で、茅野市民館の共有スペースに作品展示を行うアートプロジェクトを開催します。出品についての詳細はお問合せください。
問　茅野市美術館（茅野市民館内）
☎82－8222

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。１月は「きらきら光る宝石石鹸」。
とき　１月19日（日）
午前10時～11時30分
ところ　総合博物館
講師　市民研究員実験工作グループ
定員　16名（要申込）
参加費　300円
参加資格　小学生以上
申込期間　12月20日（金）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。
とき　１月12日（日）午前10時～11時
＊雨天曇天の場合は中止します
ところ　北部中学校天体ドーム
（北部生涯学習センター）
講師　若宮崇令さん（前八ヶ岳総合博物館館長）、博物館職員
定員　20名（要申込）
参加費　無料
申込開始　12月20日（金）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。
とき　１月25日（土）
午後７時～８時30分
＊雨天曇天の場合は中止します。
ところ　北部中学校天体ドーム
（北部生涯学習センター）
講師　若宮崇令さん（前八ヶ岳総合博物館館長）、博物館職員
定員　20名（要申込）
参加費　無料
申込開始　12月20日（金）から受付
申込・問　八ヶ岳総合博物館
☎73－0300

博 プラネタリウム

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。１月「２番目に明るい星」。
とき　土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と午後１時30分～の２回
ところ　総合博物館
定員　各回20名（先着順）
参加費　要入館料
その他　整理券は、当日開館時から、お一人につき1枚お渡しします。
問　八ヶ岳総合博物館　☎73－0300

募 学生寮長善館入館生募集

所在地　東京都調布市若葉町1-43-1
応募資格　長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し令和２年４月に東京都内・近郊に所在する４・６年制大学へ進学予定の男子学生で、心身ともに健康で、学生寮の自治活動・行事などに積極的に参加できる方
募集人員　15名
館生負担金　入館金４万円、月額５万５千円（朝夕食代込み）、個室電気料（使用料による）
選考方法　提出書類審査と面接結果を総合して決定
面接選考日および会場
第１回　12月20日（金）
　　諏訪教育会教育会館　午後１時
第２回　１月24日（金）
　　諏訪教育会教育会館　午後１時
第３回　１月25日（土）
　　長野県教育会館　午後１時
第４回　２月７日（金）
　　松本商工会議所　午後１時
第５回　２月21日（金）
　　諏訪教育会教育会館　午後１時
第６回　３月８日（日）
　　東京都調布市　長善館　午後１時
第７回　３月15日（日）
　　東京都調布市　長善館　午後１時
※申込方法・書類提出先等詳細は、問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
問　諏訪郷友会学生寮長善館
　諏訪事務所　☎27－0625
　URL http://www.suwakyou yuukai.org/chouzenkan/

アレルギーサークルパプリカおしゃべり会

とき　１月23日（木）午前９時～正午
ところ　ゆいわーく茅野103
対象　アレルギーをお持ちのお子さんやそのご家族、興味のある方
目的　参加者間のおしゃべり交流会
参加費　不要
申込期限　特になし（直前まで可）
申込・問
　メール chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp
　HP chinoallergy.jimdosite.com
　インスタグラム、フェイスブックもやっています。

カーリング教室・大会参加者募集

茅野市カーリング協会では、下記日程でカーリング教室・大会を開催します。
平昌オリンピックで話題となったカーリングを体験してみませんか？多くのみなさんのご参加をお待ちしております。
とき　２月９日（日）
　　午前９時～午後５時
ところ　御代田カーリングホール
参加費　1000円
その他　教室を行った後大会を行います。参加希望の方はお早めにご連絡をお願いします。
　カーリングシューズのない方は、上履用シューズをお持ちください。
問　カーリング協会　福田
　☎090－3063－2977

岡谷労働基準監督署が移転しました

移転日　12月９日（月）
移転先　岡谷地方合同庁舎３階
　ハローワーク岡谷と同じ建物です。現在1～２階がハローワーク岡谷で、３階に岡谷労働基準監督署が入っています。岡谷労働基準監督署においては、働き方改革の推進、安全で安心して働くことができる労働環境の実現に向けて取り組んでいますが、ハローワーク岡谷と同じ建物に入ることによって、労働基準行政、職業安定行政の各施策を総合的、一体的に運営して参ります。
問　岡谷労働基準監督署
　☎22－3454

諏訪中央病院看護専門学校学生募集　一般入試B

受験資格　高等学校または中等教育学校を卒業（見込み）の者、またはそれと同等以上の学力があると認められた者。
願書受付期間
　１月20日（月）～２月７日（金）必着
試験期日　２月19日（水）
選抜方法
（１）学科試験　国語（現代文のみ）、数学Ⅰ、英語Ⅰ
（２）面接試験
受験料　15,000円
問　諏訪中央病院看護専門学校
　☎73－8808

冬季硬式テニス教室

ねらい
・硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術（初歩的）を習得する。
・硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成を図る。
・健康維持を図る
とき　11月16日～３月19日
　　毎週木曜日　午後１時～３時
　　全10回
ところ　茅野市運動公園総合体育館２階サブ体育館
参加費　4000円／１人
　　開講日に納入をお願いします。
対象　初心者・初級程度の方
定員　各回10名程度
その他　練習中のケガ、事故は自己責任ですので、保険は各自でご加入の上、ご参加ください。
・運動のできる支度、ラケット、テニス靴（上履用）飲料水持参でご参加ください。
問　テニス協会　宮澤
　☎090－1118－3787
　FAX73－3309
　氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。FAXのない方は携帯へ連絡をください。

市民子どもスキー教室

茅野市スキー協会では、子ども（小学生）向けスキー教室を開催いたします。
初心者大歓迎ですのでこの機会にご参加ください。
※詳しくは茅野市スキー協会ホームページをご覧下さい。
とき　１月19日（日）、26日（日）、２月２日（日）、11日（火）、16日（日）
　　午後１時30分～午後３時30分
　　（集合～午後1時15分）
　※いずれも傷害保険加入が無い方は申し込み出来ません。
ところ　ピラタススノーリゾート
参加費　講習料　1000円／１回
　　レンタル料　1000円／１回
　　リフト（ロープウェイ含）代
　　1000円／１回
対象　市内小学校在籍の小学生
定員　各回30名
申込期間　～１月10日（金）
　　定員に達し次第締め切ります。
問　茅野市スキー協会ホームページ、
　または　八ヶ岳山麓スキー学校
　　☎67－6266
　メール　tateshina@y3s.jp

シルバー人材センター入会説明会・審査日程

説明会　１月８日（水）午後２時～
審査会　１月17日（金）
午後１時30分～
ところ　茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問　茅野広域シルバー人材センター
☎73－0224

ゆずりあおう　～不用品を活用しあいましょう～

ゆずります

シングルベッド＆マットレス／足のマッサージ器／ソファー（２台）／保育園帽子／豆炭こたつ／電気カーペット／三味線（地唄）／三味線のばち

ゆずってください

大型冷蔵庫／マレットゴルフ用スティック／ダイニングセット（４人掛／軽量）／柔道着／長峰中男子学生服（上下）／電子ピアノ（省スペース）／冷凍庫／掃除機／片手ホーロー鍋（18㎝）／毛布（ウールかカシミア）／日本人形（ガラスケース入）／おひな様（ガラスケース入㊙人形タイプ）／電気敷毛布／北部中制服（女子M／男子S）（夏冬）／バレー衣装／スチールハンガーラック（２台分）／１人掛用ソファー／シルバーカー／車いす／ポータブルトイレ／ダブルベッド

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。
※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。
問　茅野環境館　☎82－0040
（午前９時～午後５時：日・月曜日定休）
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は３か月あります。

1月の納税等

◆国民健康保険税（８期）
◆上下水道料金　◆市営住宅使用料
◆保育料
◆後期高齢者医療保険料（７期）
【納期限・振替日　１月31日（金）】

茅野市の人口

総人口	55,471人	（－36）
男	27,772人	（＋ 5）
女	27,699人	（－41）
世帯数	23,401世帯	（－ 2）

（　）内は前月比
令和元年12月１日現在（茅野市独自推計）

社会保険労務士によるがん患者さんのお仕事相談

障害年金や傷病手当金等の各種申請手続きについて、労使間の問題について等のアドバイスが受けられます。
とき　１月８日（水）
午後１時30分～４時30分
※１人１時間以内
ところ　諏訪赤十字病院　がん相談支援センター面談室（新棟１階）
相談員　社会保険労務士（長野県社会保険労務士会諏訪支部）
※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。
対象　がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。
※予約優先です。まずはお電話で申し込みください。
申込・問　諏訪赤十字病院　がん相談支援センター　☎57－7502

「公益信託高島環境ボランティア基金」助成金給付先募集について

諏訪湖およびその周辺河川の自然環境保全に関する事業・活動を行う方へ助成金（給付の可否・金額は審査によって決まります）を給付します。
対象となる活動
令和２年４月～令和３年３月の期間に行う活動
応募期間　～令和元年12月末日
助成金額　１件当たり５万円～30万円程度で必要と認められる金額
問　八十二銀行法人部
☎026－224－6113

台風第19号災害義援金を受け付けています

県では、台風第19号で被災された方々を支援するため、災害義援金を受け付けています。義援金は県内被災市町村を通じて被災された方々に届けられます。みなさまの温かいご支援をお願いします。
受付方法
・義援金箱（県庁、県合同庁舎などに設置しています）
・銀行振り込み
金融機関：八十二銀行　県庁内支店
口座番号：（普）732958
金融機関：ゆうちょ銀行
口座番号：00170－0－324895
口座名義はどちらも「長野県台風第19号災害対策本部」
受付期間　令和２年３月31日（火）まで
問　長野県庁会計課
☎026－235－7351

諏訪中央病院第249回ほろ酔い勉強会

「絶対に風邪をひきたくないあなたへ～東西医学いいとこどりのセルフケア～」をテーマに総合診療科の須田万勢医師が、風邪を予防するために普段から行うこと、風邪の引き始めに自宅でできるセルフケアの方法などをお伝えします。みなさん足をお運びください。
とき　１月15日（水）午後２時～４時
ところ　諏訪中央病院　講堂
参加費　無料（申込不要）
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000（内線1557）

すわちゅう健康教室

■「これで予防しよう！インフルエンザ、ノロウィルス Part2」

濵口實医師がやさしく、わかりやすくお話します。お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。
とき　１月８日（水）
午前11時～11時30分
ところ　諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費　無料（申込不要）
問　諏訪中央病院　総務課広報調整係
☎72－1000（内線1557）

育児中のママを対象としたサークル「ひよこっこクラブ」

今回は「ベビーマッサージ」を行います。未就園児のお子さんとご一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。
とき　２月３日（月）
午後１時30分～午後３時30分
ところ　諏訪中央病院　講堂
参加費　無料（申込不要）
持ち物　バスタオル
問　諏訪中央病院　小児産科女性病棟
☎72－1000

こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について
美サイクルセンター　☎71－1633
月～土曜日（祝日可）
午前９時～午後４時30分
静香苑（火葬場）の予約・手続きについて
市役所　☎72－2101（年中無休）

無料相談

茅野市役所☎72－2101（代表）オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日　時	相談場所	連絡先	備　考
法律相談【要予約】 相談員： 鳥川　秀司弁護士	1/7（火） 13：00～17：00 ※電話予約は12/24 8：30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから１年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	1/14（火） 9：00～12：00	市役所7階 会議室	市民課市民係 （内線256）	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	1/23（木） 10：00～16：00	市役所7階 会議室	生涯学習課 （内線634）	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13：00～16：00 ※1/5と1/19は休み。 開催日は変更になる場合があります。初めての方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ （ゆいわーく茅野）	生涯学習課 （内線634） または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※１月12日（日）（15時～16時）は中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	1/8（水） 13：30～16：30	市役所8階 相談室	商工課 （内線435）	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	1/8（水） 15：00～17：00	茅野市ひと・まち プラザ２階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73－4431	
心配ごと相談	1/10・17・24・31（金） 9：00～12：00			
結婚相談	①1/4・18（土） 13：00～16：00 ②1/10・24（金） 18：30～20：30			
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 8：30～17：15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 （こども課内）	こども課 こども・家庭相談係 （内線615・616・617） 発達支援センター （内線618）	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 9：00～17：00	家庭教育センター 相談室 （ちの地区コミュニティセンター北側）	家庭教育センター ☎73－4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	1/11（土）10：30～、11：30～、13：30～、14：30～	電話予約時に 会場等をお知らせします。	家庭教育センター ☎73－4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	1/31（金） 10：00～12：00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55－2786	電話予約は平日10：00～16：00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日（祝日除く） 10：00～17：30	茅野駅前 ベルビア２階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 （3月を除く） 10：00～12：00	下諏訪商工会議所 会館２階 （下諏訪町4611）	☎28－6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部

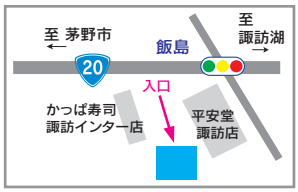
1月の休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名　　称	所　在　地	電　話
1日(水･祝)	諏訪中央病院	玉川4300	72-1000
	アイン茅野薬局	玉川4183-7	82-1991
	伊藤歯科医院	諏訪市末広3-12	52-1890
2日(木)	諏訪中央病院	玉川4300	72-1000
	薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	堀歯科医院	塚原2-5-51	73-7139
3日(金)	池田医院	ちの2808-1	73-0555
	茅野横内薬局	ちの2808-2	82-5788
	ふたば玉川薬局	玉川4496-1	72-5488
	クリーン歯科医院	諏訪市中洲福島5644-1	58-8121
5日(日)	池田医院	ちの2808-1	73-0555
	茅野横内薬局	ちの2808-2	82-5788
	清水歯科医院	玉川4650-1	72-5669
12日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック	玉川4496-1	82-7055
	ふたば玉川薬局	玉川4496-1	72-5488
	小口歯科医院	諏訪市高島1-31-16	52-0475
13日(月･祝)	浅川クリニック内科循環器内科	玉川3080-3	82-6813
	白樺薬局	玉川3086-1-2	82-6282
	吉水歯科医院	本町東3-46	72-3459
19日(日)	兵藤整形外科医院	玉川4544-2	82-1333
	薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	ますざわ歯科医院	諏訪市諏訪1-21-13	52-1011
26日(日)	小口医院	宮川4441-3	72-2619
	カタクリ薬局	宮川4438-1	55-2596
	五味歯科医院	ちの2575-1	73-5430

…休日当番医　…休日当番薬局　…休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前９時から午後５時まで、当番歯科の診療時間は午前９時から正午までです。
※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証（該当者のみ）、服用している薬または説明書を持参してください。
※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署（☎72-0119）にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。
診療時間
午後７時～９時
（受け付け6時30分～9時）
住　所
諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

アウトドアで 防災BOOK
枻出版社
災害時に役立つアウトドアグッズの使い方とは。選ぶ時のポイントも教えてくれます。

睡眠の教科書
ニュートンプレス
日本の睡眠負債は世界一のようです。いつもの睡眠、少し気にかけてみませんか。

100年安心家計 のつくり方
日経BP
家計の弱点の洗い出しから始め、我が家にぴったり合う家計の作り方を探してみましょう。

知っておきたい日本の古典芸能 浪曲･怪談
瀧口雅仁 編･著　丸善出版
日本人の心情や生き方が描かれる伝統芸能。有名な話を選び、紹介しています。

日本と世界のランキング大事典
くもん出版
日本と世界を比べてみよう。ランキングからどんなことがわかるかな。

考える力を育てる はじめてのゆびあみ
日本ヴォーグ社
マフラー以外にもゆびあみで作れるものがあるみたい。チャレンジしてみよう。

山のちょうじょうの木のてっぺん
最上一平 作　新日本出版
家で飼っている犬が死んでしまいそう。運動が苦手な西山君が学校から走ります。

そんなにみないでくださいな
accototo（アッコトト） 作　角川書店
カメさんは見られてかくれちゃった。ウサギさんはにげちゃった。次は誰に会えるかな。

＊新　着　本＊

一　般　書	329 冊
そ　の　他	115 冊
児　童　書	62 冊
絵　　本	55 冊

購入しました。ご利用下さい。

11月貸出冊数	22,145 冊
11月利用者数	5,977 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ　茅野市図書館　☎72－9085　www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野　分別クイズ

出題：美サイクル茅野･ごみ減量部会

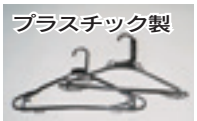
スチール缶に付いているアルミ製のふたはどのように分別しますか？

難易度　★★★★☆

答　フタ（アルミ）をスチール缶（本体）の中に入れて軽くつぶしてスチール缶として出してください。
フタだけを缶の収集袋に入れると、袋が破れてしまいます。そのため、缶本体と一緒に出してください。
フタだけの場合は、アルミ・スチールとも「不燃ごみ」として出してください。（分別して缶として処理します。）

ハンガーはリサイクルに出せますか？

難易度　★★★★☆



答　ハンガーは、資源物でなく、「不燃ごみ」または「可燃ごみ」にします。
金属製のものは、「不燃ごみ」としてリサイクルステーションに、プラスチック製のものは「可燃ごみ」として出してください。
資源物の「その他プラスチック」は「プラ」マークがある容器包装プラスチックが対象です。

元気もりもり食育コーナー ⑩①

～毎月19日は元気もりもり食育の日～　食育推進委員会

「郷土料理 ～枝豆を使った献立～」について紹介します

茅野市では給食に郷土料理を取り入れています。今回は学校給食を紹介します。
学校給食の７つある目標の１つに「わが国や各地域のすぐれた伝統的な食文化についての理解を深める」という目標があります。児童生徒には、地域の伝統的食文化や地元でとれた食材・郷土の味を大切にして食事を楽しみ、知識や理解を深めてもらう機会としています。

９月：金沢小学校では枝豆をゆでてすりつぶした「ずんだ」を、魚の上にのせて焼いた「ずんだ焼き」を作りました。子どもたちにも人気のメニューです。

枝豆は、農林課・農業支援センターの方々にお願いし、栽培から収穫、そして配達までやっていただきました。朝採りの新鮮な枝豆が届きました。

「ずんだ」とはゆでた枝豆をすりつぶしたものですが、諏訪地方では昔からそれに砂糖や塩で味付けしたものを『のた』と呼び、うるち米ともち米を合わせて炊いたおはぎ用のご飯の上にかけて食べる『のたもち』が郷土料理として知られています。また、諏訪地方では枝豆のことを「盆豆」とも言い、収穫もちょうどお盆の頃であるため、のたもちはお盆に仏様へ供えるごちそうとしても伝えられてきました。
秋から冬にかけての郷土料理や地元食材を使った給食には、野沢菜漬けや地元のかぼちゃを使った献立、大根をピーラーでひいて作るかきひき大根などがあります。季節や行事に応じて今後も献立を工夫しながら児童生徒に郷土の味を伝えていきたいと思います。

魚のずんだ焼き

材料（4人分）1人分エネルギー：129kcal　塩分：0.8g

- 白身魚50ｇ……４切れ
- 塩、こしょう……少々（魚にふる）
- 枝豆……むき身で60ｇ
- マヨネーズ……大さじ2強
- みそ……小さじ2

（枝豆は旬の時期以外は冷凍のもので代用してください）

みそとマヨネーズで食欲増進！

作り方

①魚に塩、こしょうで下味をつける。
②枝豆はさやのままよく水洗いし、塩をまんべんなくまぶして、たっぷりのお湯で柔らかくなるまでゆでる。
③ゆでた枝豆をさやからだし、すりこぎでする。すりこぎがなければ、フードカッターまたは包丁で粗みじん切りにする。
④③にマヨネーズとみそをいれ、よくまぜる。
⑤フライパンに油を少々ひき、①の魚を両面焼き、火が通ったら④を４等分にして魚にのせ蓋をして蒸し焼きにする。（学校の場合は紙カップに入れてオーブンで焼きます）

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

季節や行事と共に食べ継がれてきた郷土の味、行事食、家庭の味を子どもたちに伝えていきたいですね。

フォトニュース

茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。
フォトニュースの出来事も一部配信中です。

環境への理解を深める
高原の都市(まち)エコフェスタ

10月26日、茅野市民館にて「高原の都市(まち)エコフェスタ2019」が開催されました。展示や体験を通して、森林保護や地球温暖化対策、廃棄物削減など自然環境の大切さを伝えるイベント。多くの方が環境について考える機会となりました。
会場では間伐材やエコキャップを使った工作、外来植物を倒す射的ゲーム、デジタル地球儀の展示やモバイルプラネタリウムの上映など多岐にわたる展示、体験コーナーを団体ごとに出展。子どもから大人まで多くの方が楽しみながら環境について考えました。

迫真の演技で観客の心をつかむ
茅野高校演劇部演劇公演「潮騒と鈴のおと」

11月３日、北山地区コミュニティ運営協議会主催の「茅野高校演劇部公演」が北山小学校体育館で行われました。北山地区を元気にしようと始まったこの企画は今年で２年目。昨年に引き続き、茅野高校演劇部の協力で開催しました。
公演したのは、「潮騒と鈴のおと」。OBが考えた書き下ろしのオリジナル歴史ストーリーです。神が住む島を舞台に、一人の姫と護衛の青年の出会いから展開されていき、ステージで繰り広げられる笑いを交えた芝居や、剣を交えるシーンなど、観客は食い入るように見入っていました。

力いっぱい昔ながらのお餅つき
多留姫文学自然の里　餅つき大会

11月２日、中沢公民館にて「多留姫文学自然の里　餅つき大会」を開催しました。
多留姫神社横の神田で子どもが田植えや脱穀体験を通して育てたもち米を使い、餅つきをしました。毎年参加している子どもも、初めての子どもも、杵と臼で力いっぱいお餅をついていました。
餅つきのほかに、荏胡麻、きなこ、あんこ、辛み大根の味付け作業を体験。子どもたちも、大人に負けず、お餅の柔らかい感触を楽しみながら、手早く作業ができました。
田植えから餅つきまで、全ての行事に参加した子どももいました。ついたお餅を頬張りながら「また来年も参加したい」という声が聞こえました。

● 0123広場

開館時間　10：00～18：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	1月14日(火) 11：15～11：40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
リズムあそび講座 「親子でリズムあそびを楽しもう」 （多田みさき先生）	1月20日(月) 11：15～12：00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。
女性就業相談日	1月22日(水) 10：00～12：00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。 専門の女性相談員が相談にのります。
おはなし0123「ぐるんぱ」	1月28日(火) 11：15～11：40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

● 図書館

開館時間　平日9：30～18：30　土･日･祝日10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	内　容
0･1･2おはなし会	1月18日、25日 （土） 10：30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	1月18日、25日 （土） 11：00～	3才以上の方ならどなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	1月11日(土) 10：30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	1月8日(水) 10：45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月18日(土) 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	1月21日(火) 10：45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」	1月7日(火) 10：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「北風ふっとばせ」	1月9日(木) 10：00～11：00 受付9：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	からだ遊びをします。寒さに負けず体を動かして楽しく遊びましょう。 持ち物：上履き靴（親子）・水分・着替え
まゆ玉作りの会	1月10日(金) 10：00～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	まゆ玉の話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。 会場：ちの地区コミュニティセンター 持ち物：エプロン、お手拭きタオル
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	1月8日、22日(水) 10：30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時		問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	1月14日(火)	午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター　☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	1月 8日(水)	午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	1月23日(木)	午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	1月15日(水)	午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター　☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	1月16日(木)	午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	1月21日(火)	午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター　☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	1月22日(水)	午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	1月16日(木)	午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター　☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	1月10日(金)、24日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約（生後４か月くらいまで）	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚（3枚のうち1枚は白いもの）
マタニティ相談	1月24日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん･もぐもぐ離乳食教室	1月16日(木) 10:00～11:30	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方　※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	1月17日(金) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方　※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物（レジャーシート等）

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82－0105

健診名	日　程	受付時間	対　象	持ち物
4か月児	1月 8日(水)	午後0時40分～1時	R1年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	1月29日(水)		R1年9月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	1月21日(火)	午後0時40分～1時	H31年3月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	1月31日(金)		H31年3月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳6か月児	1月 7日(火)		H30年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	1月20日(月)		H30年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	1月 9日(木)		H30年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	1月23日(木)		H30年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	1月14日(火)	午後0時40分～1時	H29年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	1月22日(水)		H29年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	1月15日(水)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** ※受付時間が変更になりました。 **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。（標準接種5か月～8か月）
四種混合（ジフテリア破傷風百日ぜき不活化ポリオ）	1月10日(金)		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。
	1月24日(金)			
日本脳炎	1月17日(金)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	1月27日(月)			

（注１）四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、Ｂ型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上（7日目から可）、BCG、麻しん・風しん（MR）、水痘などの予防接種をした場合は27日以上（28日目から可）の間隔で他の予防接種を行ってください。
（注２）乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

長峰中学校　女子バスケットボール部

熱中！部活動

No.69

女子バスケットボル部のモットー

あいさつをきちんとすること

「諏訪大会ベスト３」「県大会出場」という目標に向かって週５日のペースで練習しています。

アピールポイント

真面目に、コツコツと練習することができます。

部長　髙坂（こうさか）　彩花（あやか）　さん

代表者から

厳しい練習でつらいですが、日々コツコツと練習に励んでいます。目標を達成するためにどうすべきかチームで話し合い、全員で取り組むようにしています。チームのみんなは個性豊かで一緒に練習していてとても楽しいです。そんな仲間とチーム一丸となって目標に向かって頑張っていきたいです。

顧問　杉山（すぎやま）　善彦（よしひこ）　先生

顧問の先生から

部活動を通して心の強い人間に成長していってもらいたいと願っています。真面目な生徒たちですのでアドバイスしたことをきちんとやろうとすることができます。自分で考え、判断して動くことが課題です。

長峰中学校女子バスケットボール部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日　１月１日～７日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの**3月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子〈ふりがな〉・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは1月14日(火)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.lg.jp

加藤 葵羽(あおば) くん
平成31年1月15日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
元気いっぱい、笑顔がステキなあおくん、これからもすくすく大きくなってね♪

東城 拓実(たくみ) くん
平成30年1月4日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう★★
毎日笑わせてくれる拓実!!
これからも沢山食べて元気に大きくなってね♬

添田 理子(りこ) ちゃん
平成29年1月21日生まれ 3歳

お誕生日おめでとう!
もうすぐ年少さん。たくさん遊んでたくさん楽しんでね。

小平 聖姫(いぶき) ちゃん
平成30年1月20日生まれ 2歳

HAPPY BIRTHDAY★
お喋りも沢山出来るようになったね!聖姫とお話するのが楽しみです。

山林、畑、古民家、買取り相談受付
電話番号:0266-72-5880
八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典
茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号

広告

広告

<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報ちの Chino City 1月号 No.907
発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷

次号は2月号 1月22日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

VEGETABLE OIL INK