

地域おこし協力隊が行く! Vol.21

「凍みる冬」到来! 冬にしかできないアクティビティを紹介します!

茅野市といえば、市全体が標高700m以上で、冬には東北地方や北海道にも負けにくいくらい寒くなることで知られます。ついつい家から出なくなる冬ですが、そんな冬だからこそ、「茅野でしか見られない、体験できないこと」がたくさんあるのです。地域おこし協力隊のメンバーが、茅野ならではの資源を発見して作り上げた「ちの旅アクティビティ」には、冬にしかできないアクティビティもたくさん。その一部をご紹介します。

・凍てつく田んぼにずらりと並んだ寒天がきらめく、「白銀の寒天畑ガイドウォーク」

茅野市や周辺の地域では、農家の冬の仕事として、江戸時代に京都から技術を持ち込んだ寒天作りが非常に盛んになりました。寒天をつくる企業は大幅に減っていますが、今でも天日干しの製法でつくる「棒寒天」の生産量は茅野市が日本一で、冬の田んぼや畑にずらっと寒天が干されている光景は、茅野の冬の風物詩で、残していきたい風景です。

ちの旅アクティビティでは、長年寒天をつくっている企業さんの全面協力のもと、工場で海藻を煮込んでいるところや、寒天を乾燥させるために、極寒の田んぼに寒天を並べて干す「天出し」の作業などを見学できるプログラム。生産者さんがガイドとして寒天の作り方を教えてくれ、できたての生天の試食などもあり、昨年は大人気のプログラムでした。今年もお客様に満足してもらえるよう、準備が進んでいます!



・小学校の校庭が大変身! 地域の絆が生んだ「校庭スケートリンク体験」

スピードスケート金メダリスト小平奈緒選手の生まれ故郷でもある茅野市では、スケートがとてもさかん。その秘密は、地域を挙げた取り組みにあります。

冬の夜には気温がマイナス15度を下回ることもある茅野では、毎年冬になると小学校の校庭を整備してスケートリンクにするという「ワザ」が、地域住民の絆と思いによって長いあいだ受け継がれています。

ちの旅アクティビティでは、金沢小学校の校庭を舞台に、毎年スケートリンクをつくり、整備している体育協会の方とともに、校庭リンクでの「スケート体験」や「リンク整備」が体験できるプログラムを準備しています!小学生が安全に滑ることができるように、毎日極寒の真夜中に行われているリンクの整備。地域の方に実際の作業のたいへんさややりがいを話してもらいながら、寒さに耐えながらリンクの亀裂を埋めたり、雑巾をかけたりすることで、地域の絆の強さを実感できます。



みなさまのお宅に眠る古道具を「古民家ステイ」で活用します!

来年5月に開業を予定している古民家ステイでは、茅野で歴史を重ねてきた風情ある古民家を大胆に改装し、快適で質の高い空間を提供できるように準備を進めています。ここならではの空間づくりとして、地元で使われてきた古道具や調度品を集め活用します。例えば、静かな夜に古民家を照らす風情ある行灯など、お蔵に眠っている古道具の情報をお寄せください。





こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
赤ちゃん講座	12月3日(火) 10:30~12:00	2カ月~7カ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。保健師、助産師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？ [持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
一食育講座— 郷土の味を楽しもう (食育推進ボランティア)	12月4日(水) 11:15~12:00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。 今回は「凍豆腐を使った簡単メニュー」です。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	12月10日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しみます。
0123広場クリスマス会 (おひさまの会主催)	12月17日(火) 10:30~12:00	ハッピースマイルさんによるコンサートなど、楽しい企画がいっぱいです。サンタさんはくるかな?? 0123広場でクリスマス会を楽しみましょう。 [持ち物] 当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。
女性就業相談日	12月20日(金) 10:00~12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
おはなし0123「ぐるんぱ」	12月24日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	12月7日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわ〜んど	12月7日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	12月14日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	12月11日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
パネルシアターであそぼう	12月17日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	12月3日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「クリスマス会」	12月5日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	クリスマス会を行います。楽しい遊びを用意して待っています。サンタさんも来ますよ。 持ち物: 上履き靴(親子)・水分・着替え
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	12月11日、 25日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな? お楽しみに。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	12月10日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	12月11日(水) 午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	12月18日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	12月17日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	12月25日(水) 午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	12月19日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	12月6日(金)、20日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	12月20日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	12月3日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
 ☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	12月11日(水)	午後0時40分	R1年7月後半生まれ(16日以降生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	12月25日(水)	～午後1時	R1年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	12月13日(金)	午後0時40分 ～午後1時	H31年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	12月26日(木)		H31年2月後半生まれ(16日以前生まれ)	
1歳6か月児	12月9日(月)		H30年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	12月18日(水)		H30年6月後半生まれ(16日以降生まれ)	
2歳児	12月6日(金)	午後0時40分 ～午後1時	H29年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	12月16日(月)		H29年12月後半生まれ(16日以降生まれ)	
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	12月10日(火)	午後0時40分 ～午後1時	H28年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	12月17日(火)		H28年12月後半生まれ(16日以降生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
 ※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	12月4日(水)	午後1時15分 ～午後1時50分 ※受付時間が変更 になりました。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	12月2日(月)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過 ぎると接種で きません。	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	12月20日(金)			1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
日本脳炎	12月3日(火)	午後1時30分～ ※受付時間を過 ぎると接種で きません。	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	12月24日(火)			

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・
 風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
 (注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ クラブ活動

No.68



所属人数 7人

家庭科クラブの過去の主な活動

今年度の活動では、前半は手芸を行い、アイロンビーズやマスコット作りをしました。後半は調理ということで、前回は餃子の皮を使ったピザをつくりました。今回はお団子、次回はスイートポテトを作ります。



「けがなく、事故なく、安全に家庭科クラブを楽しもう」の目標のもと活動を行っています。このクラブでの活動をしていく中で、家庭でも家族と一緒に台所に立ったり、手芸をする機会が持てればと思い活動しています。



アピールポイント

前回の餃子の皮を使ったピザでは、思ったより簡単でおいしかったらしく、すぐ「家で作ってみました」という声がありました。家でもやりたい！という活動にしたいです。

クラブ長 こはやし 小林 なおたろう 直太郎 さん

代表者から



アイロンビーズでポケモンボールを作ったり、手縫いでティッシュケースと筆箱を作ったことが楽しかったです。またクラブで餃子ピザを作って、家でさらに工夫して餃子ピザを作りました。家庭科が少しできるようになってよかったです。

顧問 わたべ 渡部 よしこ 由子 先生

顧問の先生から

男女仲良く協力して活動に取り組んでいます。調理では、二つの班に分かれて活動を行います。料理をするのが好きな子やあまりやったことのない子がお互い助け合いながら活動しています。おいしいお団子ができるといいのですが…

金沢小学校家庭科クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 12月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**2月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別 ③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは12月10日(火)。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



守屋 美結ちゃん
平成30年12月27日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
笑顔あふれる素敵な1年にしようね!!



野口 和花ちゃん
平成29年12月11日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!
和花の笑顔がみんな大好き!
これからも笑顔で元気に大きくなってね。



両角 歩奈ちゃん
平成30年12月6日生まれ
1歳

1歳おめでとう!
パパとママの宝物☆たくさん食べてたくさん遊んでたくさん笑って大きくなあれ!

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号: 0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典
茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告

茅野エリア内配達、市外・県外 毎日全国発送!

法人様 祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.906
12月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は1月号 12月19日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

