



消防団サポート事業協賛店舗等の募集

消防団サポート事業は、消防団員が協賛店舗等で「サポートカード」を提示することにより、料金割引などの特典を受けることができ、地域の安全安心のため活動する消防団を応援する事業です。消防団サポート事業に参加していただける店舗等は、消防署へご連絡ください。詳しくは、消防署へお問い合わせください。

問 茅野消防署 ☎72-0119

12月3日~9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害者福祉への関心と理解を深め、障害のある方が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加できることを目的に制定されました。障害のある方は生活するさまざまな場面で不自由さを感じる場合があります。外見からはわかりにくい不自由さを抱えている方もいます。事故や病気などにより、障害はだれにでも生じうるものです。だれもがいきいきと暮らせる社会のために、お互いの困っていることに気づき、関心や理解を深めましょう。

○ヘルプマークの紹介

平成24年に東京都が作成し、全国的な統一マークとして平成30年7月から長野県でも導入されました。義足や人工関節の方、内部障害や難病の方、また妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方がいます。そのような方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくするマークです。市役所地域福祉課または各保健福祉サービスセンターで配布しています。

問 地域福祉課障害福祉係
(内線315、316)



水道の凍結にご注意ください!

●凍結防止帯の確認を!

凍結防止帯の電源が入っているかどうかご確認ください。コンセントに差し込んだつもりでも、積雪等により外れてしまうことがあります。冷え込みが予想される時はもう一度ご確認ください。

●節電機器の設置場所

凍結防止帯の節電機器をご使用している場合、節電機器が屋内や保温された場所にあると、冷え込んでも作動しません。節電機器はなるべく凍結防止帯のそばでご使用ください。



●水道を凍結させてしまったら!

凍結部分にお湯をかけて溶かす場合は、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけたり、直火を当てたりしますと、凍ったところが破裂する恐れがあります。

●それでも水が出ない場合は

施工業者または茅野市指定給水装置事業者にご相談ください。詳細は、市ホームページまたは水道課給水維持係へお問い合わせください。なお、市営水道以外の区域にお住まいの方はそれぞれの水道事業者にお問い合わせください。

●不凍栓(水抜きバルブ)の操作方法

停電等により凍結防止帯が作動しないとき、または長期間家を留守にするため、凍結防止帯の電気料を節約したいときは、このバルブを閉めることにより水道管内の水を抜くことができます。操作方法は次のとおりです。

- ①不凍栓の頭のハンドルを「閉める」の矢印方向に回らなくなるまで閉める。
- ②水道の蛇口を開けて水道管内の水を抜く。
- ③使用を再開する場合は、水道の蛇口を閉め、不凍栓の頭にあるハンドルを「開ける」の矢印方向に回らなくなるまで回す。

※不凍栓が中途半端に開いていると水抜き穴から常時水が抜けるので、漏水と同じ状況になってしまいます。不凍栓は必ず全開か全閉にしてご使用ください。不凍栓の誤操作による漏水は料金軽減の対象になりませんので、特にご注意ください。

問 水道課 給水維持係(内線665・666)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

宝くじの助成金で防災資機材を整備しました

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。自主防災組織が地域を災害から守るための防災活動に必要な資機材等の整備に助成を行います。

令和元年度は、公益財団法人長野県市町村振興協会の助成金を活用し、福沢区が担架、自動体外式除細動器(AED)、パルーン投光器、発電機などの防災資機材を宝くじの助成金で整備しました。

問 防災課 防災係(内線182)

八十二銀行市役所窓口 昼休み導入のお知らせ

令和2年1月6日(月)から市役所内にある八十二銀行の窓口で昼休みを導入します。

昼休み

午前11時30分~午後0時30分
※昼休み中は八十二銀行窓口隣の会計課で受け付けします。

問 会計課 会計係(内線202)

茅野市地区コミュニティ運営協議会のホームページを開設しました

茅野市地区コミュニティ運営協議会(運協)は、地区内の各種団体のプラットフォームとして、情報の共有や地域課題の解決に取り組んでいます。各地区の活動状況や様々な情報を発信していくため、ホームページを開設しました。地区の皆さんが、明るく住みよい地域づくりを行うため活動しておりますので、ご覧ください。

URL: <http://www.chinoshi.net/unkyo/>
QRコード



問 パートナーシップのまちづくり推進課コミュニティ推進係(内線143)

♪ 音楽教室 ♪

1歳	(水) 10:00	お問い合わせ下さい
2歳	(水) 11:00	11/27 12/4・11-18
年少	(月) 18:10	11/25 12/9・16-23
年中長	(水) 17:10	11/27 12/4・11-18
	(木) 18:10	11/21 12/5・12-26
	(土) 11:00	11/30 12/7・14-21

A 英語教室 R

1歳	(木) 10:00	11/28 12/5・12-26
2歳	(木) 11:00	11/28 12/5・12-26
年中長	(金) 17:10	11/22 12/6・13-20-27

ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン 30分無料体験受付中!

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット

無料見学開催中!



ヤマハシニア向け新コース「青春ポップス」
♪歌って踊れるグループレッスン♪
11/22 12/6・20 (金) 14:00(見学お気遣い)

事前お申込み・お問い合わせは
株オグチ楽器 茅野センター
茅野市仲町18-17
茅野センター 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

i 20歳の歯科健診 実施中

20歳の歯科健診を実施しています。健診で行うパノラレントゲン撮影では、20歳前後から生えてくる「親知らず」の状態や歯・顎の骨など全体の様子を知ることができます。新成人となる節目の年に受診をして、健康を保ちましょう。受診の際は、指定医療機関に予約をしてから受診してください。

期間 令和2年2月29日(土)まで

実施場所 指定歯科医療機関

自己負担額 無料

対象 平成11年4月～平成12年3月生まれの方

※4月に健診書類一式をお送りしています。紛失された方は、茅野市健康管理センターにご連絡ください。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

i 性教育講座

男女の性差だけでなく、自分と異なる他者を認めるやさしさを持ち、時代の変化に柔軟に対応した環境づくりを推進するために、性教育の視点から現状とこれからの社会について学びます。

演題 多様性を認め合う社会へ

講師 東海大諏訪高校教諭 佐藤良裕 先生

とき 12月10日(火) 午後7時～8時30分

ところ 市役所8階大ホール

参加費 無料

問 こども課 こども係(内線613)

i 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。拉致問題の進展には、解決を願う国民一人ひとりの声は何よりも強い力となるとともに、被害者ご本人とご家族の大きな心の支えになります。市民の皆さんには、拉致問題を自分たちの問題としてとらえ、引き続き解決に向け温かいご支援をお願いします。

問 総務課 行政係(内線132)

茅野警察署 ☎82-0110

i 脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。区・自治会の脚腰おたっしや教室より運動強度が高めになっています。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマットまたはバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 12月4日(水)、11日(水)、

18日(水)、25日(水)

いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

i 第3回認知症予防講座

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

とき 令和2年1月7日(火)～

毎週火曜日全10回(※2月11日を除く。3月17日まで)

午前10時～11時30分

ところ 茅野市健康管理センター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 新規受講者枠15名と過去の本講座受講者再受講枠15名

申込期間 令和元年12月16日(月)

午前8時30分から電話にてお申込みください。(受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分までとなります。申込順で、定員になりしだい募集を終了します。)

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

i 「第71回人権週間」と人権相談

毎年12月4日から10日までは「人権週間」です。法務局と全国人権擁護委員連合会では本年度の啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心」と定めています。茅野市役所において「特設人権相談所」を設けております。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

とき 12月5日(木) 午前10時～午後3時

ところ 市役所7階705会議室

相談員 人権擁護委員

相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

○「いじめ」「体罰」「不登校」「児童虐待」「女性差別」などの問題

○「家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)」の問題

問 市民課市民係(内線254)

i 12月の介護保険制度説明会

12月2日から1月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 12月11日(水)

午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係(内線337)

i オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか?事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、茅野市健康運動指導士から『認知症予防のための運動習慣』についてアドバイスを受けることができます。

とき 12月2日(月)

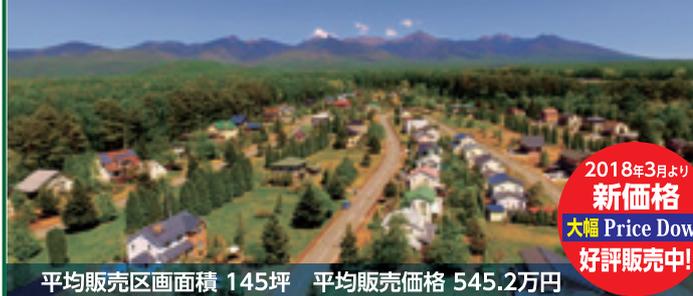
午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店

対象 認知症の方やその家族、支援する方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

八ヶ岳ブルーに包まれて!



Green Hills 茅野市 グリーンヒルズ
village
で検索

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円

★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度

●宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備

●市役所が囃託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です

●不動産仲介手数料も不要です ※登録免許税はかかりません

【売主】 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

【お問合せ先】 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

2018年3月より
新価格
大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

📖 メリークリスマスおはなし会

東海大学付属諏訪高校の生徒さん、図書館職員によるクリスマスのおはなし会です。ブラックパネルシアターや、大型絵本の読み聞かせなど楽しいおはなしがいっぱい。どなたでも参加いただけるので、ご家族みなさんでお越しください。おはなし会に参加いただいたみなさんには、サンタさんからちよこっとプレゼントがあります。

なお、おはなし会終了後、本を借りていただいた小学生以下の方にクリスマスプレゼントをさしあげます。

プレゼントはなくなり次第終了です。

とき 12月21日(土)

午前10時30分～午前11時30分

ところ 茅野市図書館2階 閲覧室

問 茅野市図書館 ☎72-9085

🏛️ 博物館からのお知らせ

■QRコードを読み取って展示解説動画を見よう

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。

■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にして織るさきおりでコースターを作ってみませんか。

とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)

ところ 総合博物館

参加費 100円(別途入館料が必要です)

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

🏛️ さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 12月7日(土)、8日(日)

いずれも午前10時～11時30分

と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 博物館はたおりボランティアねじばな

定員 各回5名(要申込)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)
*お申込みは一人ずつ、1回とさせていただきます。

申込期間 11月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

📍 市内施設 休館に関するお知らせ

市内施設の12月、年末年始の休館日は以下の通りです。他の施設の年末年始の休業日や詳細については1月号に掲載します。

●運動公園内施設(スケートセンターを除く)

12月29日(日)～1月3日(金)

国際スケートセンターの営業は、12月31日(火)は午後4時まで、1月1日(水)は午後2時からの営業となります。営業時間の変更となる場合もありますので、国際スケートセンターへ直接ご確認をお願いします。

問 スポーツ健康課 ☎72-8399

スケートセンター ☎72-5815

●図書館

12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～1月4日(土)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

●尖石縄文考古館

12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

●八ヶ岳総合博物館

12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～31日(火)

1月2日(木)～3日(金)

※元日1月1日(水・祝)は、「博物館まつり」を開催し、無料で開館します。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

●神長官守矢史料館

12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

問 神長館守矢史料館 ☎73-7567

●0123広場

12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、29日(日)～1月3日(金)

問 0123広場 ☎71-1661

📖 第2回 読書ボランティア交流会

地域に残るお話や昔話の語りと紙芝居の実演、参加してくださった皆さんでクリスマスに紹介したい本の読み聞かせや方言カルタをして楽しみたいと思います。読書ボランティア同士の情報交換会も予定しています。多くのご参加をお待ちしています。

とき 12月11日(水)

午前9時45分～11時45分

ところ ゆいわーく茅野3階集會室

参加費 無料

対象 市内にお住いの読書ボランティアの方と、これから読書ボランティア活動をしようと考えていらっしゃる方

定員 50名(要申込み)

申込期間 ～12月10日(火)

申込・問 こども読書活動応援センター

☎75-1250

📍 ながの子育て家庭優待パスポート 事業の協賛店舗募集中

長野県では、買い物等の際に割引など各種サービスをご提供いただく「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を実施しています。本パスポートは全47都道府県で使用できるため、多くの子育て世帯に活用していただいております。また、本事業においては多くの協賛店舗にご協力をいただいております。(長野県内約5,200店舗、茅野市内約130店舗)
現在、協賛していただける店舗を随時募集しておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。

申込場所 市役所6階

こども課69番窓口

協賛店舗及びサービス内容については、ホームページをご確認ください。

●ながの子育て家庭優待パスポート事業 協賛店舗検索サイト

【ホームページアドレス】

<http://pass.nagano-kosodate.net/ksearch/>

【QRコード】



申込・問 こども課こども・家庭支援係
(内線614)

📍 ファミリー・サポート・センター 「援助会員」養成講習受講者募集!!

ファミリー・サポート・センターは、「お子さんを預かってほしい人」と「子育てのお手伝いがしたい人」が会員となり、会員間で子育ての助け合いを有償で行うボランティア活動です。

援助会員養成講習を修了後、活動した場合、1時間800円から報酬が受けられます。子育て中の方、お孫さんを預かる方も大変役立つ最新の育児が学べます。

とき 令和2年1月30日(木)、2月6日(木)、
2月19日(水)、2月27日(木)

時間 午前10時から午後5時(講習会カリキュラムについてはお問い合わせください。)

ところ 茅野市役所7階会議室

参加費 無料

対象 市内及び市近隣にお住まいの20歳以上の方で、心身ともに健康で子どもが好きな方

定員 30名

申込期間 ～12月26日(木)

申込・問 こども課こども・家庭支援係
(内線611)

◎ 茅野市民館をサポートしませんか2019 日常からドラマ「みる・きく・あそぶ・つくりあう」

2017年度スタートの茅野市民館演劇ワークショップ「日常からドラマ」シリーズ。「見る」「聞く」「あそぶ」「つくりあう」…たくさんの発信や交流から、創作脚本や舞台づくり、あそび、ダンス…素敵な「茅野のお宝」が次々に生まれています。さらに今年度はそのお宝を持って高齢者施設を訪問し、つくりあう場を広げます。「つくる・やる・みる・ささえる・でかける」いろいろな関わり方があり、参加の仕方は自由です。初めての人も、大歓迎！人生のよるごびをわかちあう「日常からドラマ」ご一緒しませんか？

とき 2019年12月～2020年3月(全12回)
ところ 茅野市民館、介護老人保健施設 やすらぎの丘

講師 西田豊子(劇作家、演出家)、嶽本あゆ美(劇作家、演出家)、叶雄大(劇作・演出家、表現教育家)

参加費 無料(事前にお申込みください)

■12月の予定

①12月7日(土) 13:30～ 茅野市民館 アトリエ
②12月13日(金) 19:00～ 茅野市民館 アトリエ
③12月14日(土) 13:30～ 茅野市民館 アトリエ
問 茅野市民館 ☎82-8222

◎ ヤツガタケSTREAM

八ヶ岳界隈のミュージシャン、アーティストが市民館に集い、コンサートを開催します。スペシャルゲストにUA(ウーア)、Iiid Kaolo(イーリー・カオル)を迎え、「縄文のうた」を含めたスペシャルプログラムをお届けします。縄文から連続と続く八ヶ岳の自然とアートに満ちた流れ(ストリーム)をお楽しみください。

とき 2020年1月25日(土)
午後5時開演(予定)

ところ 茅野市民館 マルチホール
*特設会場

総合プロデュース 高橋 淳
チケット発売 2019年12月上旬予定
問 茅野市民館 ☎82-8222

美 第3期収蔵作品展 それぞれの場所

とき 11月3日(日・祝)～12月25日(水)
午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

関連企画

■きてみて！ギャラリーツアー

とき 12月7日(土) 午前11時開始

参加費 無料(申込み不要)

■学芸員による作品解説会

とき 12月22日(日) 午後2時開始

参加費 無料(申込み不要)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

美 茅野市文化芸術推進事業 ちのを編む みんなのサロン

この地の風土や資源、脈打つ文化、生き生きとした暮らしの営み。茅野の魅力を見つけてつなぐ「ちのを編む」では、地元の方々の取り組みを直接うかがい、新たな視点で知ってみる「みんなのサロン」を開催します。

■その4「農業とITを掛け合わせるとどうなる？」

とき 12月14日(土)

午前10時～午後0時30分

ところ ワークラボ八ヶ岳(茅野駅前ベルビア2階)

料金 無料

話し手 渡邊康之(公立諏訪東京理科大学教授)、石井啓介(システムエンジニア)ほか

進行 山崎三千代(ワークラボ八ヶ岳マネージャー)

定員 25名(要事前申込み)

受付開始 11月22日(金)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

博 プラネタリウム

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。12月「部分日食を見よう」。

とき 土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

※12月14日(土)と15日(日)の午後の投影はありません。

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時から、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウムメガスター特別 投影「クリスマスの星空」

高精細な星空を映し出すスーパープラネタリウム「メガスター」がクリスマスの星空をお届けします。

とき 12月13日(金)、14日(土)、15日(日)

午後1時、2時、3時、4時～の各日 4回(各回35分間)

ところ 総合博物館

定員 各回15名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日11時から、お一人につき1枚お渡しします。博物館学習会員の方は、12月1日(日)から事前予約をすることができます。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 毎月お楽しみ会 まつぼっくりツリーをつくろう

まつぼっくりに色を塗ったり、飾りをつけたりして、自分だけのかわいいクリスマス飾りを作ろう。

とき 12月21日(土)、22日(日)

※開館時間中、随時、体験できます。

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



◎ クリスマス デコレーション

市民館で季節のアートを楽しむ「クリスマス デコレーション」。今回のテーマは「みんなで作る! どうぞ来館ください。12月7日(土)午前10時から「アート楽しみ隊vol.29大きなツリーをかざっちゃおう!」を開催します。(100円、要申込)

とき 12月7日(土)～12月25日(水)
午前9時～午後10時

ところ ロビー、スロープ

料金 無料

問 茅野市民館 ☎82-8222

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 12月14日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。12月は「びつくりコースター」。

とき 12月15日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申込)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込期間 11月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 12月8日(日) 午前10時～11時
*雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 若宮宗令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込開始 11月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 12月21日(土)
午後7時～8時30分
*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 若宮宗令さん(前八ヶ岳総合博物館館長)、博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込開始 11月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 冬の探鳥会

神長官守矢史料館周辺の冬鳥を観察します。

とき 12月22日(日)
午前8時30分～10時30分

集合場所 神長官守矢史料館

講師 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪支部)

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 11月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

＋ すわちゅう健康教室

「死ぬ前に考えておきたいこと」をテーマに濱口實医師と死生観や幸福についてお話しませんか。お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 12月4日(水)
午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 12月11日(水) 午後2時～

審査会 12月20日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

お雛様(段飾り、ガラスケース無し)／五月人形／レコード盤(映画音楽)／姿見付鏡台／家具調コタツ(茶)天板・つき足付／電子ピアノ／座布団カバー(5枚)／ライフリー(レギュラーS24枚)／木製四斗樽(つけもの用)

ゆずってください

ベビーチェア(木製)／七五三着物セット(3歳女児、5歳男児)／木彫りノミセット／CD・MDデッキ／米水分測定器

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

12月の納税等

- ◆市県民税(4期) ◆上下水道料金
- ◆国民健康保険税(7期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆後期高齢者医療保険料(6期)

【納期限・振替日 12月25日(水)】

i 第13回 アルコール問題研修会

「アルコール依存症の病棟ってどんなところ?」をテーマにこころの医療センター駒ヶ根のアルコール依存症病棟より看護師長とソーシャルワーカーを招き、病棟における地域の関わりや病棟の関わりについてお話をさせていただきます。

入場無料、事前申込は不要。
とき 12月3日(火) 午後6時30分～8時(午後6時から受付開始)

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料

講師 高橋たか子 氏(精神科認定看護師
看護師長)

佐藤みずき 氏(医療ソーシャルワーカー)

主催 茅野酒害者回復クラブ

共催 諏訪中央病院

後援 諏訪地域精神保健福祉協議会

問 諏訪中央病院患者サポートセンター
(阿川・吉岡) ☎72-1000(代表)

i 「犬・猫の休日譲渡会」を 開催します

諏訪保健所に保護されている犬・猫の「休日譲渡会」を開催します。収容されている犬・猫をご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主に巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 12月15日(日) 午前10時～11時
ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 動物舎
内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

※18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

持参していただくもの等

(1)運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)

(2)譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類に必要事項を記入していただきます。

その他

(1)犬・猫の収容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。

(2)犬・猫の譲渡は、平日も午前8時30分から午後5時15分まで行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へおいでください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)
食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係
☎0266-57-2929

茅野市の人口

総人口	55,507人	(-24)
男	27,767人	(+3)
女	27,740人	(-27)
世帯数	23,403世帯	(+15)

()内は前月比
令和元年11月1日現在(茅野市独自推計)

美 茅野市美術館を 一緒にサポートしませんか+8 ひろがる編

■第1回 夢の企画を考えよう

とき 12月1日(日)
午後1時30分～午後4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 佐藤聡史(丸山晩霞記念館学芸員)、
矢部俊彦(一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構)、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回 他の美術館を見学しよう

とき 12月8日(日)
午前6時45分～午後7時予定
※入館料は各自お支払いください。
※茅野市役所で集合・解散となります。

ところ 名古屋市美術館

講師 清家三智(名古屋美術館学芸員)、
名古屋美術館ボランティア

■第3回(特別講座)シンビズムの取組みー 長野県内ミュージアムの連携

とき 12月15日(日)
午前10時～午後0時30分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 塚田裕(画家)、前沢知子(美術家・
美術教育研究家)、シンビズム3南
信会場(茅野市美術館)担当学芸員、
シンビズム事務局

※本講座のみの受講も可能です。定員30名。

■第4回 夢の企画について話そう

とき 12月21日(土)
午前10時～午後0時30分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 辻野隆之(茅野市美術館長)

■第1回～第4回共有

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

美 アート×コミュニケーション茅野#5 みんなで作るアートプロジェクト

■講座「アートプロジェクトって何だろう」
様々な地域で活躍する講師からお話を伺います。2020年3月に開催予定の「イナイナイ・アート」についてもご案内します。

とき 12月5日(木) 午後7時～午後9時

ところ 茅野市民館アトリエ

料金 無料(要事前申込み)

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)、
門脇篤(現代アーティスト)、
小川格(画家)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

i 家族ほのほのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 12月11日(水) 午後1時30分～
ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員：三井 智和 弁護士	12/3 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は11/26 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
人権相談 相談員：人権擁護委員	12/5 (木) 10:00~15:00	市役所8階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
行政相談 相談員：行政相談委員	12/10 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	12/19 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00~16:00 ※12/29はお休みです。 ※開催日が変更になる場合 もありますので、初めての方は、事前にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※12月8日(日)(15時~16時)は中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	12/4 (水) 13:30~16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	12/18 (水) 12:30~15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	12/11 (水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	12/6・13・20・27(金) 9:00~12:00			
結婚相談	①12/7・21(土) 13:00~16:00 ②12/13・27(金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	12/14(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪商工会議 所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部