

広報 2019

令和元年
No.905

ちの
Chino City

11月号

笑顔あふれる
一等賞

特集

市内小学校・保育園 運動会

令和初！ 保育園・幼稚園大運動会！

9月～10月にかけて開催された市内保育園の運動会。台風などの影響で天候が心配された日もありましたが、中止や延期になることなく元気な姿を見せてくれました。



9月7日 湖東保育園(1, 2, 3, 5)、中央保育園(4, 6, 7, 8)

※括弧内は写真の番号です。



9月14日 ちの保育園(9, 10, 11, 13)、金沢保育園(12, 14, 16, 17)、
泉野保育園(15, 19, 20)、豊平保育園(18, 22)、
北山保育園(21, 23, 24)



9月28日 米沢・中大塩保育園(1, 2, 3)、玉川保育園(4, 5, 6)、玉川どんぐり保育園(9, 10)
 笹原保育園(7, 8)、みどりヶ丘保育園(12, 13)、小泉保育園(11, 14)
 よこうち認定こども園(15, 16, 18, 19)、茅野聖母幼稚園(17, 20, 22, 25)



10月5日 わかば保育園(21, 23, 24)、宮川・宮川第二保育園(26, 27, 28)
※括弧内は写真の番号です。

小学校運動会

台風の影響もあり、雨の中行われた学校もあった今年の運動会。

まさに雨にも負けず風にも負けずに果敢に戦う姿が見られました。

6月1日 金沢小(1, 22)

9月21日 永明小(3, 18, 21)、宮川小(4, 16, 20)、米沢小(5, 10)、
湖東小(6, 15, 19)、北山小(2, 9)

9月22日 玉川小(12, 14)、泉野小(8, 17)

9月24日 豊平小(7, 11, 13)

※括弧内は写真の番号です。





平成30年度

決算報告

問 企画財政課 財政係

☎72-2101 (内線154・155)

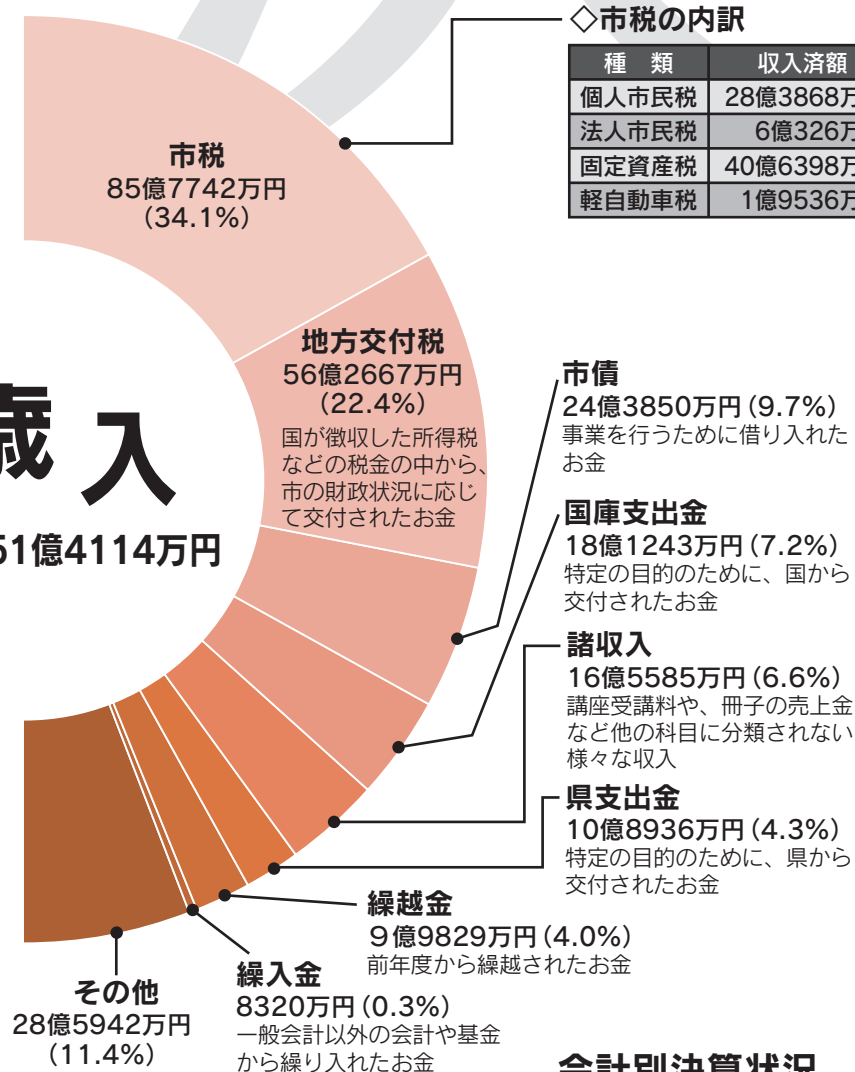
※茅野市が関わるその他の会計の決算状況等については、各会計担当課へお問い合わせください。

平成30年度の決算状況をお知らせします。市では、健全な財政運営が求められる中で、限られた財源を有効かつ計画的に支出し、さまざまな分野において、たくさんの事業を実施しました。皆さんから納めていただいた税金など、市に入ったお金がどのように使われたのかをご紹介します。

● 実質収支額 7億7200万円の黒字

歳入

251億4114万円



◇市税の内訳

種 類	収入済額	種 類	収入済額
個人市民税	28億3868万円	市たばこ税	3億855万円
法人市民税	6億326万円	入湯税	6968万円
固定資産税	40億6398万円	都市計画税	4億9790万円
軽自動車税	1億9536万円		

歳入

歳入は、一般会計で251億4114万円となり、前年度に比べ18億653万円増加しました。歳入の主な増加理由は、諏訪東京理科大学の公立化等に伴う地方交付税の増12億8434万円、保育園の大規模改修等に伴う市債の増6億6120万円などです。歳入割合のトップを占める市税は、市民税(個人・法人)が9013万円の増、軽自動車税が564万円の増などにより、総額85億7742万円、対前年比8109万円の増となりました。

会計別決算状況

会 計 区 分	予 算 現 額	歳 入 決 算	歳 出 決 算
一 般 会 計	263億8055万円	251億4114万円	242億9064万円
特別会計			
国民健康保険	57億7254万円	56億2546万円	54億2087万円
後期高齢者医療	7億3161万円	7億5960万円	7億2815万円
計	65億415万円	63億8506万円	61億4902万円
企業会計			
水道事業会計	(収入) 22億7502万円	22億6816万円	
(支出)	27億9027万円		24億8220万円
下水道事業会計	(収入) 28億1791万円	28億3407万円	
(支出)	38億5506万円		36億6393万円
国保診療所特別会計	(収入) 2億3142万円	2億2067万円	
(支出)	2億3325万円		2億1610万円
計	(収入) 53億2436万円	53億2290万円	
(支出)	68億7858万円		63億6223万円
財産区特別会計	14億3052万円	14億1848万円	10億7274万円
合 計	(収入) 396億3958万円	382億6758万円	
(支出)	411億9380万円		378億7463万円

歳出の主な事業

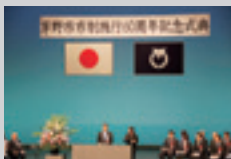
A 民生費

社会・老人・児童福祉、生活保護などの経費、後期高齢者医療・国民健康保険特別会計への繰出金など
 ■保育園大規模改修事業など



B 総務費

市の全般的な管理事務などの経費
 ■市制施行60周年記念式典



C 公債費

市の借金である市債の元金、利子の返済金

D 教育費

小・中学校の管理運営、生涯学習などの経費
 ■運動公園庭球場大規模改修事業
 ■プログラミング教育の実施などICT教育充実



E 土木費

道路・河川の新設や改良などの経費
 ■高部・安国寺地区歴史環境整備事業
 ■生活道路・幹線道路整備事業



F 商工費

商工業の振興や観光業の振興などの経費
 ■ちの観光まちづくり推進機構設立
 ■コワーキングスペースを通じた起業創業支援



G 衛生費

保健予防、環境美化やごみ処理などの経費

H 消防費

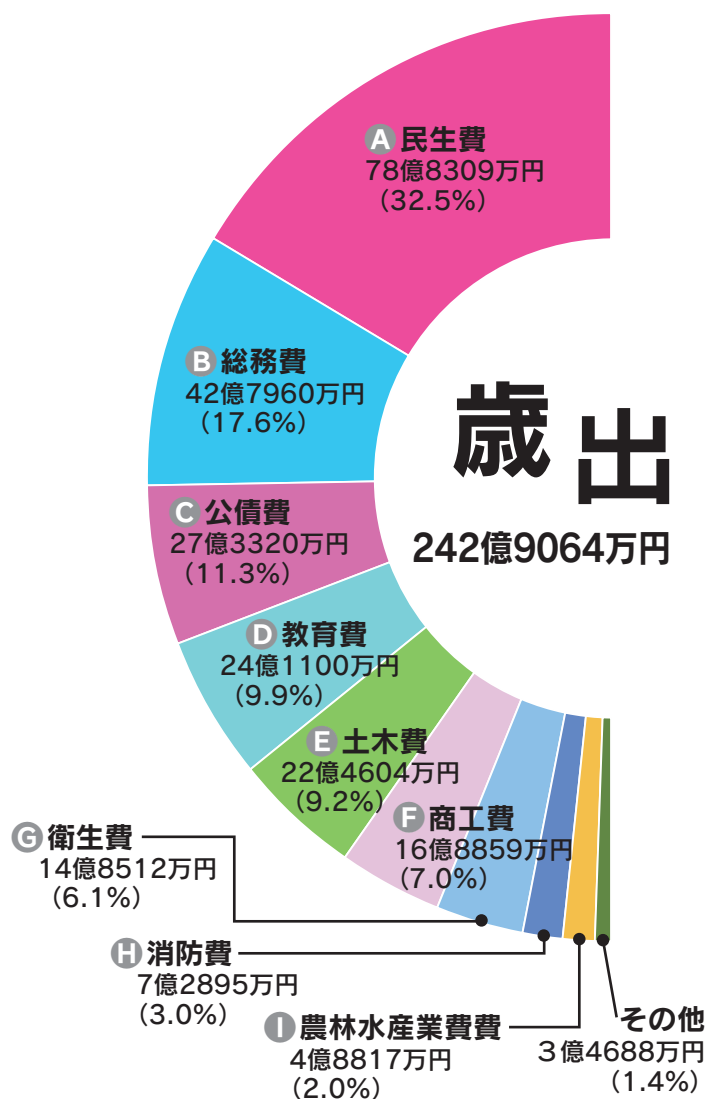
消防、防災対策などの経費

I 農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などの経費

歳出

歳出は、一般会計で242億9064万円となり、前年度に比べ19億5431万円増加しました。歳出の主な増加理由は、公立諏訪東京理科大学を設置する諏訪広域公立大学事務組合への負担金の増などによる総務費の増16億6631万円、保育園の大規模改修事業などによる民生費の増5億6441万円などです。



市債・基金の状況

市債の状況【一般会計】

29年度末残高	30年度償還額	30年度借入額	30年度末残高
266億9511万円	26億4861万円	24億3850万円	264億8500万円

基金の状況【一般会計】

29年度末残高	30年度取崩額	30年度積立額	30年度末残高
41億2961万円	3286万円	2億6955万円	43億6630万円

平成30年度末の市債残高は、264億8500万円、前年比で2億1011万円の減となりました。市民一人あたりに換算しますと、約47万円の借金があることになります。なお、市債は将来にわたって返済しなければなりません、返済額のうち約6割は、地方交付税として毎年の返済額に応じて国から市へ交付されます。

平成30年度末の基金残高は43億6630万円、前年比で2億3669万円の増となりました。市民一人あたりに換算しますと、約8万円の預金があることになります。

広島平和の旅

茅野市では、非核平和事業の一環として、市内の4中学校の2年生を対象に非核平和への想いを作文にいただき、最優秀賞に選ばれた8名を8月に広島へ派遣しています。

旅の様子と8名の中学生が旅を通じて感じたことや平和への想いをご紹介します。

平和記念式典

8月6日、平和記念式典に参列しました。厳粛な雰囲気の中で慰霊碑へ献花をし、原爆が投下された午前8時15分には、平和への祈りと被爆者への慰霊の念を込めて、黙とうを捧げました。



原爆被害者証言のつどい「8・6証言のつどい」

被爆者の方から、被爆当時の広島市内の様子や、友人や家族を亡くしつらい思いをしたこと、今も原爆の後遺症に苦しみながら生活されている方が大勢いることなどをお聞きしました。



原爆ドーム



灯籠流し

平和への願いを込めて灯籠を制作し、灯籠流しに参加しました。



原爆の子の像

市内の中学生や市民の皆さんに折っていただいた千羽鶴を平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げました。



わたしたちが広島で感じたこと

平和記念式典会場や灯籠を流した元安川には、人種を問わず沢山の人が集まっていて、これだけの人が平和という同じ想いを持って集まっている、という事にとっても感動しました。証言のつどいでは、原爆の様子をありのままの姿で知る事ができました。その中で「何があっても死ぬまで決してあきらめない」という言葉をいただきました。この旅で感じた事を元に、自分にできることを考え、実行していきたいです。



築島 瑚波 さん
東部中学校 2年

広島平和の旅に参加させて頂き、3日間で多くのことを学びました。平和資料館で私が目にしたものは、悲惨な写真や遺品の数でした。また、被爆者の証言を聞き、広島に落ちた1発の原子爆弾が一瞬にして町を破壊してしまったことを知りました。二度とこのようなことを繰り返さないために広島で経験したことを多くの人に伝えていきたいです。



大竹 貴保子 さん
東部中学校 2年

広島平和の旅で参加したイベントの行った先それぞれに、たくさんの人たちが居たことで、こんなにたくさんの人たちが平和を願っているんだと改めて感じました。また原爆資料館で見たもの1つ1つに心を動かされ、原爆は絶対にいけないと感じました。



上條 奏 さん
長峰中学校 2年

広島平和の旅に参加して、原爆の恐ろしさを肌で感じる事ができました。式典では、私よりも幼い子供(小6)もスピーチをしていて、広島の人々の平和への強い思いが伝わってきました。広島で感じた事、学んだ事をまずは身近な人に知ってもらえるようにしたいです。



山口 悠花 さん
長峰中学校 2年

広島平和の旅では平和記念式典に参列したり、原爆被害者証言のつどいに参加したり、なかなかできない貴重な体験をさせてもらいましたが、この体験を多くの人がすれば日本だけでなく、世界の平和を祈る人が増えるのではないかと思います。



名取 陽 さん
永明中学校 2年

原爆という日本の悲劇、過去に目を背けることなく歩んでいきたいと感じさせられました。また、この広島平和の旅に行った1人として、日本人の1人として、この過去を知って知らんふりをせず、自分がやるべき事を自覚していきたいです。



中村 日咲 さん
永明中学校 2年

私が1番心に残っているのは、「8・6証言のつどい」に参加した時のことです。当時の生活や思いを直接聞くことができ、とても良い経験になりました。また、原爆ドーム付近を歩いている時、「ここで泣いている子がいたんだろうな」と思うと心が痛みました。資料館に行った時は、ボロボロの衣服などがあり目頭が熱くなりました。広島に行って平和への思いがより強くなりました。



今井 莉南 さん
北部中学校 2年

今回、広島平和の旅に参加させていただいて、広島雰囲気や人々の想いを肌で感じる事ができました。そして、平和記念式典では、世界中の人々と同じ瞬間、同じ場所で戦争を知らない人も特別な想いを抱いている人も世界中から集まり、平和を願うことができよかったです。



蘆川 真璃 さん
北部中学校 2年

太陽光発電設備の設置および管理の適正化のために条例が改正されました

茅野市では、これまで「茅野市再生可能エネルギー発電設備の設置等に係るガイドライン」により、生活環境や自然環境等に配慮し、市民相互理解のもと再生可能エネルギーが円滑に導入されるよう努めてまいりましたが、周辺環境への配慮や周辺住民への事前説明が不足するなど、事業者と地域住民等との関係が悪化する事例も生じていました。こうしたことから、事業の適正化を図るため、生活環境保全条例を改正し、太陽光発電設備の設置等に関する基準や手続を条例に定めました。令和2年1月1日から施行となりますのでお知らせします。

■条例改正内容の主なポイント■

対象となる太陽光発電設備

○原則として、出力が10キロワット以上の太陽光を電気に変換する設備(隣接する設備で、合計出力が10キロワット以上のものを含む)。ただし、建築物の屋根又は屋上に設置するものを除きます。

手続きの義務化

- 太陽光発電事業者は、再生可能エネルギー発電事業計画の認定を国に申請しようとするときは、市に事前協議をしなければなりません。
- 太陽光発電事業者は、事前協議終了後、再生可能エネルギー発電事業計画の認定を国に申請する前に、近隣住民等に対して説明会を開催しなければなりません。また、説明会では近隣住民等の理解を得よう努めなければなりません。当該計画を変更する場合も同様とします。

施設基準の順守

- 太陽光発電事業者は、設備の設置及び管理に当たっては、次に掲げる事項について、施設基準に従うとともに、災害の防止、生活環境及び自然環境の保全等のために必要な措置を講じなければなりません。
 - (1) 災害の防止に関する事項
 - (2) 生活環境及び自然環境の保全に関する事項
 - (3) 周辺景観の保全に関する事項
 - (4) 事業の運営に関する事項
 - (5) 事業の廃止に関する事項
- ※施設基準の詳細は下段のホームページをご確認ください。



条例に従わない場合は…

○市長は、適正な太陽光発電設備の設置及び管理のために必要があると認めるときは、「指導及び助言」「勧告」「公表」「国及び県へ報告」することができます。「電気事業者による再生可能エネルギー電気の調達に関する特別措置法」の改正により、事業者は条例に規定された手続等を遵守することなしに再生可能エネルギー発電事業の認定を国から受けることができなくなり、また、認定を受けた後でも認定を取り消され得ることとなっています。

■この条例は、令和2年1月1日以後に同法第9条第1項の規定による再生可能エネルギー発電事業計画の認定を申請する太陽光発電事業について適用します。

■条例改正の詳細については、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線262) kankyo@city.chino.lg.jp

ストップ！児童虐待 子どものサインに気づいてください ～ 189(いちはやく) 小さな命に 待ったなし～

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

「しっかりとじぶんから・・・あしたはできるようにするから・・・
ゆるしてください おねがいします」

虐待死した5歳の女の子が書き残したメモとして公表された一部です。
同じような悲しいできごとを繰り返してはいけなくと多くの報道がなされました。



「こどもに何回同じことを言っても、言うことを聞いてくれないので、
大声を出して、思わず叩いてしまいました。」

子育ての中でいくつもの負担が重なってしまったり、不安や心配が大きくなってしまった保護者の言葉です。

家庭内の事情はさまざまでも、児童虐待として共通していることは、「子どもの安全が守られていない」ということです。子どもは年齢的にも心理的にも、自分からSOSが出せません。

「何か心配な子どもや家庭」、「もしかしたら虐待？」と感じられたら、以下の担当部署にご連絡ください。地域の力で子どもを交通事故から守る取り組みをするように、皆様のちょっとした「もしかしたらという気づき」と「連絡の勇気」によって、子どもの安全がさらに守られるようになります。

＊ご連絡いただいた方の秘密は固く守られます。匿名でかまいません。

＊ご連絡いただいた内容が、結果的に虐待ではなかったときも、責任が問われることはありません。

子どもの権利が明確化されてきています。

愛されることや保護されることをはじめとして、適切に育てられることや生活が保障されることが、法律によって定められています。また、令和2年度には、「親権者は、児童のしつけに当たっては、体罰(暴力等)をしてはいけない」内容の法律が適用されます。

「育ちあいちの」では、子どもの安全を守るためにどうしたらいいかを、一緒に、具体的に考えていきます。お気軽にご相談ください。

児童虐待に関するご連絡（相談）育児不安、妊娠・出産などの相談先

茅野市こども・家庭総合支援拠点「育ちあいちの」 こども課こども・家庭相談係 発達支援センター	0266-72-2101(代) 内線615・616 内線618
--	---------------------------------------

市以外の主な相談機関等

諏訪児童相談所	0266-52-0056
児童相談所全国共通3桁ダイヤル	189
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	0263-91-2413
茅野警察署 生活安全課	0266-82-0110
にんしんSOSながの	0120-68-1192

イベント

茅野高等学校演劇部公演 潮騒と鈴のおと

問 北山地区コミュニティセンター ☎71-5009

北山地区コミュニティ運営協議会では、「元気ですきたやま」を合言葉に、人口減少に向き合っています。その取組の一つとして、昨年度より、茅野高等学校演劇部の演劇公演を行っています。演劇をしてくださる茅野高校演劇部の皆さんに元気を与えるとともに、皆さん自身が元気になる一日となりますことを願って開催します。



とき **11月3日** (日・祝) 午後2時～4時
(午後1時30分開場)

ところ 北山小学校体育館

持ち物 寒さ対策のため、ひざ掛け、スリッパ等
ご持参ください

イベント

多留姫文学自然の里 餅つき大会

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)



多留姫文学自然の里では、手植えによる田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で行う脱穀まつりなど、1年を通して子どもたちにもち米作りの体験を提供しています。今年も、多留姫文学自然の里「神田」で収穫したもち米を使い、餅つき大会を開催します。屋外で行いますので、暖かい服装でお出かけください。

とき **11月2日** (土) 午前10時～正午

ところ 中沢公民館

持ち物 もち米づくり参加カード (ある方)

服装 暖かい服装 (屋外作業のため)

イベント

「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブ CHINO

問 地域福祉課まいさば茅野市
☎72-2101 (内線317・318)



生活に困り食料を必要としている方への支援等に役立てるため、家庭で保存し利用されずに眠っている食品や、使う予定のない食品を持ち寄る「フードドライブ」を行います。

ご家庭に該当する食品がありましたら、下記イベントの特設ブースにお持ち下さい。

とき **11月9日** (土)
午前10時30分～午後3時

ところ 信州八ヶ岳新そばまつり 宮川かんてんぐら会場

対象品 ・缶詰、インスタント・レトルト食品、カップ麺、パスタなどの乾物、コーヒー・お茶などの嗜好品、お菓子、醤油、味噌、砂糖などの調味料、防災品
・未開封で賞味期限まで2ヶ月以上あるもの

イベント

第9回信州八ヶ岳新そばまつり

問 信州八ヶ岳新そばまつり実行委員会 ☎72-3801



茅野駅周辺等を会場に新そばまつりを開催します。当日は、八ヶ岳山麓産のそば粉を使った新そばを、お手頃な価格 (500円から) でお召し上がりいただけます。そば店の出店、物販・体験・展示の各ブースなどがあります。

また、エキナカ市・エキナカ赤ちようちんが、茅野駅連絡通路で同時開催されます。

とき **11月9日** (土)
午前10時30分～午後3時

ところ 茅野駅周辺、宮川かんてんぐら周辺

第13回 茅野市男女共同参画推進大会

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)

男女共同参画への関心や理解を高めるため、毎年開催しています。

今年は、2014年に史上最年少の17歳でノーベル平和賞を受賞した、マララ・ユスフザイのドキュメンタリーを上映します。マララ・ユスフザイは、2019年3月に来日し、第5回国際女性会議WAW!/W20において、女子教育の普及について基調講演を行っています。この機会にマララ・ユスフザイの生き方を通じて、男女共同参画について考えてみませんか。家族でご参加ください。

とき **11月10日(日)** 午前9時30分～午後0時15分

ところ 茅野市役所8階 大ホール

大会テーマ 「**輝け!! 男女たち 令和から未来へ**」

内容

- ① 茅野市男女共同参画推進会議における取組の紹介
- ② 区・自治会アンケートの結果公表と部会の取組発表
- ③ 朗読 (百羽のツル 朗読: 竹内心郁)
- ④ 映画上映「私はマララ」(上映時間88分)
- ⑤ 男女共同参画をテーマにした川柳の表彰式
- ⑥ 茅野市はつらつ事業所 パネル展示 (ロビー)
- ⑦ 物品販売 (お菓子・小物など) ひまわり作業所

参加費無料 ・託児を希望される方は11月1日(金)までに申し込みください。(託児は8か月以上のお子さんに限ります)



(C)2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

講座

市民向けゲートキーパー講座 (こころのサポーター)

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

家族や友だちなど身近な人の様子を気にかけて心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることにつながります。あなたご自身や大切な人のために、心の健康に役立つ知識や対応方法を学びませんか?

とき **11月27日(水)** 午前10時～11時45分

ところ 茅野市健康管理センター

内容 ・自殺の現状とゲートキーパーの役割、こころの悩みのサインについて、対応方法等
・リラクゼーション法の実践(自分自身と大切な方を守るための身体と心のほぐし方、自然の香りの力を体験しましょう)

講師 宮田 京子先生(臨床心理士)
藤森 朋子先生(看護師・アロマセラピスト)

対象 茅野市民、市内在勤、在住者ならどなたでも参加できます。

申込 参加を希望される方は、11月26日(火)までにご連絡ください。

ゲートキーパーとは?

身近な人のこころのサインに「気づいて」「話を聴いて」「相談機関等につなげ」「見守る」ことのできる人です。

講座

お口の健康講座

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334)

50代頃から現れるお口の機能のわずかな衰え(口が渇く、むせる、滑舌が悪くなった、硬いものが食べにくくなった等)をそのままにしておくと、身体の衰えにつながるといわれています。



お口の機能の改善や予防方法、また歯だけでなくお口全体の健康について学ぶための教室です。

とき ①12月12日(木) ②1月6日(月)
③2月6日(木) ④3月12日(木)
すべて午後1時～3時

ところ 茅野市健康管理センター

参加費 無料(講座に必要な物品は準備します)

対象 50歳以上の市民(4回通して参加できる人)

定員 20名(申込順)

申込期間 11月13日(水)～

平日 午前8時30分から午後5時15分まで
お電話にてお申し込みください。

ご家庭の廃棄物を有料回収します

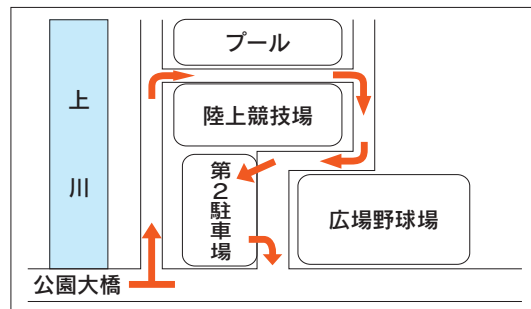
問 美サイクルセンター ☎72-2905

市内の廃棄物の不法投棄や野積みを減少させるため、日ごろ処理が難しいご家庭の廃棄物の有料回収を行います。

とき **11月16日(土)** 午前9時～11時(雨天決行)
 ところ 茅野市運動公園 第2駐車場(広場野球場前)
 主催 美サイクル茅野(美化推進部会)

※当日は会場の渋滞が予想されますので、運動公園内を一方通行にします。係員の指示に従って移動してください。(別図参照)

回収品目、処理単価については下記のとおりです。
 (金額は内税です)



タイヤ類

スノーマル・レス	オイル付	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	700円
		大タイヤ(直径70～80cm未満)	1本	1,100円
		特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,900円
	オイル無	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	600円
		大タイヤ(直径70～80cm未満)	1本	1,000円
		特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,400円
スパイク	オイル付	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	1,300円
		大タイヤ(直径70～80cm未満)	1本	1,500円
		特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	2,200円
	オイル無	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	900円
		大タイヤ(直径70～80cm未満)	1本	1,100円
		特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,700円
一輪車タイヤ(オイル付き)		1本	600円	
一輪車タイヤ(オイル無し)		1本	400円	

建築廃材類

ビニールシート(農業用)	1 kg	60円
農業用マルチ	1 kg	50円
ブルーシート	1 kg	60円
ガラスくずおよび陶磁器くず	1 kg	60円
石こうボード	1 kg	80円
廃プラスチック	1 kg	60円
建築廃材(木くず)	1 kg	40円
紙くず(ふすま、クロス等)	1 kg	60円
繊維くず	1 kg	60円
ゴムくず	1 kg	60円
網戸	1 kg	50円
アルミサッシ(ガラス付き)	1 kg	50円
断熱材(グラスウール)	1 kg	300円
サイディング	1 kg	60円
なみ板(樹脂製)	1 kg	60円
畳	1 枚	1,500円
ブロック(コンクリート製)	1 kg	15円
コンクリート塊	1 kg	15円
ボイラー		無料
ポリバス	1 kg	90円

家電製品

テレビ15型以下	1台	2,500円～4,000円
テレビ16～21型以下	1台	3,500円～4,500円
テレビ22型以上	1台	4,000円～5,000円
冷蔵庫170ℓ以下	1台	5,500円～6,500円
冷蔵庫171ℓ～250ℓ以下	1台	6,500円～7,500円
冷蔵庫251ℓ以上	1台	7,000円～8,000円
洗濯機	1台	4,000円～5,000円
衣類乾燥機	1台	3,500円～4,500円
エアコン	1台	2,500円～3,500円
エアコン(ヤンマー製)	1台	11,000円
家電リサイクル対象外のフロン使用製品	1台	9,000円～15,000円

※家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)は運搬料を含む。

農機具

農機具(耕運機)	1台	1,000円
農機具(トラクター)	1台	500円
農機具(コンバイン)	1台	1,000円

機械類

バイク	1台	500円
スクーター	1台	500円
鉄類	}	無料
ホーローバス		
草刈り機(農業用)		

その他

オイル・シンナー・塗料(缶入り)	1 kg	350円
消火器(20型まで)	1本	1,200円
消火器(50型)	1本	4,000円
太陽熱温水器(屋根おき)	1個	10,000円～
オイルエレメント	1 kg	200円
便器(陶器)	1台	2,500円
便器(プラスチック)	1台	2,500円
バッテリー(市で処理できないもの)	1 kg	100円
その他(品目によってはお受けできない物があります。) 応相談		

※例年、持ち込まれる際に、混載(さまざまな種類を混ぜて載せている)が多く、降ろすのに手間取ってしまうことがあります。なるべく同系統に整理して持ち込みをお願いします。

(注) ◇火薬、農薬、ペット砂(ねこ砂)などはお引き取りできません。また、アスベスト(石綿)やアスベスト含有建材(吹きつけやスレート板など疑わしいものを含む)は持ち込まないでください。

◇冷蔵庫の中身やファンヒーターの灯油、タイヤの泥等は取り除いてから持ち込んでください。

◇会計済みの廃棄物をお返しすることはできません。

お知らせ

角名橋橋梁補修工事に伴う バス停の変更

問 地域戦略課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)



【渋の湯線】

工事期間に停車するバス停

広見 — 須栗平 — 白井出下 — 笹原

※笹原農協支所前・笹原保育園前は停車いたしません。

※白井出下 — 笹原間は停車順が入れ替わります。

【白井出線】

工事期間に停車するバス停

須栗平 — 笹原 — 白井出下 — 白井出

※笹原農協支所前・下辻は停車いたしません。ダイヤの変更はありません。

お知らせ

一般県道 渋ノ湯堀線(角名橋) 全面通行止め

問 長野県諏訪建設事務所 ☎57-2939
茅野市 国県関連事業推進室 ☎72-2101 (内線522)



期間 10月7日(月)～12月28日(土) 予定

午前8時30分～午後5時

(土曜、日曜、祝日は除く)

橋梁補修工事に伴い、(一) 渋ノ湯堀線の角名橋が全面通行止めになっております。架設後66年が経過し劣化が進んでいることから、今後も安全に通行いただけるよう工事を行います。周辺の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

第44回茅野どんぱん 収支決算報告

問 地域戦略課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

8月3日(土)に開催された、第44回茅野どんぱんは、市民の皆様からの貴重なご寄附により、盛大に行うことができました。ご協力ありがとうございました。

ここで、決算がまとまりましたので、以下のとおり報告いたします。

収入合計 (A)	13,916,886
支出合計 (B)	13,321,853
次年度繰越金 (A - B)	595,033

収入の部

科 目	決算額	備 考
負 担 金	6,500,000	茅野市から
あんどんスポンサー収入	700,000	スポンサー料
寄 付 金	5,882,988	市民寄付金、企業寄付金等
雑 収 入	344,785	おんべ販売収入等
繰 越 金	489,113	前年度繰越金
収入合計 (A)	13,916,886	

支出の部

科 目	決算額	備 考
1 事務局費	2,084,413	人件費、消耗品、うちわ購入等
2 事業費	11,237,440	
総務費	1,478,457	チラシ・ポスター印刷、広告宣伝費、HP作成費等
会場費	6,942,001	ステージ・舞台設営、照明、音響、各種会場設営等
イベント費	2,816,982	各種イベント運営費等
支出合計 (B)	13,321,853	
3 次年度繰越金 (A - B)	595,033	
合 計	13,916,886	

お知らせ

茅野市成人式

問 生涯学習課文化芸術係 ☎72-2101 (内線632)

茅野市では、成人を迎える皆さんの前途を祝い励ますため、次のとおり成人式を開催します。

とき 令和2年 1 月 12 日(日)

受付 午後1時～1時40分

式典 午後1時50分～午後4時

ところ 茅野市民館 マルチホール

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に
生まれた市内在住者および茅野市出身者
で他市区町村在住者

申込方法 茅野市に住民票がある方には、11月上旬に開催のご案内をお送りしますので、同封の申込はがきにてお申し込みください。また、現在他市区町村に在住で参加を希望される方はご連絡ください。

募集 新成人の方で、成人式と一緒に進行していただけるボランティアを募集しています。ボランティアを希望される方は成人式出席希望と併せて生涯学習課までご連絡ください。

その他 式典に相応しい服装でご出席ください。
※特別な事情がございましたらご連絡ください。

お知らせ

茅野市運動公園国際スケートセンター使用料の減免申請

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

茅野市運動公園国際スケートセンターオープン期間中(11/23~2/16)に使用できます「茅野市運動公園国際スケートセンター入場券」を11月1日から【こども課窓口】にて発行いたしますのでご利用ください。

対象者

- ①ひとり親家庭等の児童
- ②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。)

「茅野市運動公園国際スケートセンター入場券」の発行

使用料減免申請書を茅野市役所こども課へ提出していただくことにより、入場券を発行します。

- 持ち物 ・印鑑 ・児童扶養手当証書
・特別児童扶養手当証書

利用方法

- ・入場券をスケートセンター受付窓口で提示してください。
- ・万が一、入場券を忘れてしまった場合は、受付に於いて証書の提示と共に「利用料減免申請書」へ必要事項を記入していただき、後日入場券を提出していただきます。

※“手当証書提示”だけでは入場できません。必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受けてください。

お知らせ

スケートセンターオープン

問 茅野市国際スケートセンター ☎72-5815
スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399



茅野市運動公園国際スケートセンターは、下記の通り営業をいたします。

期間 **11月23日(土)~2月16日(日)**

午前8時~午後8時30分 期間中無休予定

※11月23日(土) 祝日は午後6時から
天候により営業できない日もあります。

入場料 大人800円、高校生600円

子ども(小・中学生)400円、付き添い100円
(回数券、期間券もあります。)



茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

放送停止のお知らせ

11月22日(金)深夜から23日(土)午前中、庁舎点検作業に伴い番組の放送を停止します。
作業状況により停止時間が前後する場合があります。

基本放送スケジュール

- 00分~ 行政インフォメーション トピックス
- 20分~ 投稿ビデオコーナー
- 30分~ 文字放送

※午前6時~翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
11月1日 ~11月7日	●豊平小学校学有林遠足 ●縄文まつり
11月8日 ~11月14日	●高原の都市(まち)エコフェスタ2019 ●いきいき健康ルーム成果報告会
11月15日 ~11月21日	●育林祭 ●トランクシアター・プロジェクト2019 「月夜のファウスト」茅野講演
11月22日 ~月末	●0123広場 赤ちゃん講座 ●北山小学校全校習字

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

お知らせ

トレーニング室 利用者登録説明会

申込・問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399

総合体育館トレーニング室を安全に利用していただくために、毎月3回説明会を行い利用者登録を行なっております。どなたでも参加できます。参加いただくには事前の予約が必要になります。

とき 11月14日(木) 午前10時~10時30分
20日(水) 午後2時~2時30分
26日(火) 午後7時~7時30分
12月12日(木) 午前10時~10時30分
18日(水) 午後2時~2時30分
24日(火) 午後7時~午後7時30分

ところ 茅野市総合体育館トレーニング室

対象 高校生・一般(小学4年から中学生は説明および使用時に保護者または指導者の同伴が必要です。)

定員 20名

申込 総合体育館受付窓口、または電話での予約をお願いします。なお、当日に余裕があるときのみ、当日予約を受け付けます。

その他 説明会の後はトレーニング室を無料で体験できます。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① 暮らしに役立つパソコン！エクセル講座～

Windows10
を使用

マイクロソフトのソフトウェア「Excel」を使って表作成の基本〔集計表、家計簿〕、データの整理と活用〔住所録、顧客名簿〕、表計算と関数のコツ〔請求書、見積書、納品書〕など、基礎から応用までを学びます。

組	時 間	開 催 日
1 組	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	11/15(金)、11/19(火)、11/22(金)、11/26(火)、12/3(火)、12/6(金)
2 組	午後 7 時～9 時	

募集人員 12名(先着順)

受講条件 諏訪地域在住で、全日程出席できる方。ワードの基本操作ができる方。

参加費用 受講料2,000円+テキスト代550円 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月24日(木)～11月9日(土) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② どっとネット簡易ホームページ作成講習会～どっとネットの機能でホームページ作成～

講習日程 11月21日(木) 午後 1 時～4 時（1 日間の計 3 時間講習）

募集人員 5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たす方)【先着順】

受講条件 WindowsおよびOffice(Word・Excel等)の基本操作ができる方
※茅野市どっとネットで情報を発信される場合、事前に情報提供者として会員登録(無料)していただく必要があります。詳細は、茅野市情報プラザへお問い合わせください。

参加費用 無料

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 10月24日(木)～11月16日(土) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

- ・電話でお申し込みください。
- ・申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・住所・電話番号等を確認いたします。
- ・応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から



ずっと健康でいるために ～年に1度は人間ドックを受けましょう～

諏訪中央病院 ドック健診センター 保健師 川島 典子

皆さん、“人間ドック”は受けていますか？病院には行くけれど、人間ドックには縁がない、という方も多いと思います。そこで今回は人間ドックについてご案内します。

人間ドックの目的は、がんの早期発見と生活習慣病の予防にあります。様々な健診コースがありますが、例えば当院では『日帰りドック』の検査項目が一番充実しています。胸部レントゲン検査や心電図、胃カメラ(又はバリウム)、血液検査のほか、腹部超音波検査、肺機能、眼底等を検査しますので、ほぼ全身の様子がわかります。オプション検査では、脳のMRI検査や大腸カメラ、肺のCT、ロコモティブシンドローム(骨や筋肉の障害により移動能力が低下した状態：通称ロコモ)のテストや骨密度検査、血糖値の動きを最長2週間調べる持続血糖検査や、睡眠時無呼吸症候群簡易検査等があります。ドックの基本コースに追加して、より広くご自身の体を知るきっかけにさせていただくことができます。

また、健診は受けるだけでなく、実は健診後がとても大切です。受診が必要な方には外来のご案内をしています。また、生活習慣病(血糖、コレステロール、血圧などが高いなど)で生活改善が必要な方には、健診結果を今後の生活に役立てられるよう、その方のライフスタイルに合わせたサポートを管理栄養士や保健師が行っています。

人生100年時代と言われますが、年を重ねても健康でやりたいことができる身体を維持するために、ぜひ人間ドックを受け健康管理に役立てましょう。当院では冬の期間はご予約が取りやすい時期です。おひとりではなんとなく気が引ける方も、ご家族やご友人と一緒に受けてみてはいかがでしょうか。

国

保

だより

国民健康保険の決算状況

国民健康保険(以下「国保」)は、病気やけがをした時に安心して医療を受けられるように、お互いの助け合いで成り立っている医療保険制度です。

平成30年度の国保特別会計の決算状況をお知らせします。

この会計は、国保税、県支出金等により被保険者の医療費等を賄っています。

歳入決算額は、56億2,546万円(前年度比 14.5%の減)となりました。

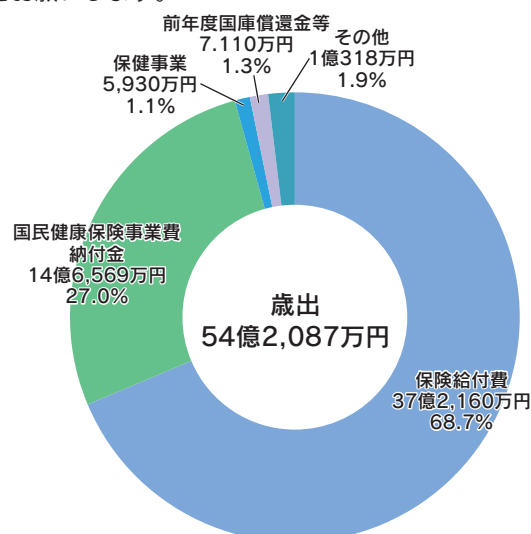
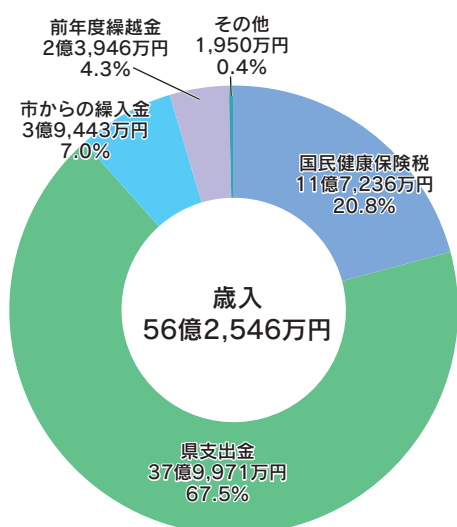
歳入の主な項目は、被保険者の方に納付していただいた国保税が、20.8%、県支出金が67.5%、市からの繰入金が7.0%となっています。

歳出決算額は、54億2,087万円(前年度比 14.5%の減)となりました。

歳出の主な項目は、医療費の支払いに充てる保険給付費が68.7%、国民健康保険事業費納付金が27.0%となっています。

この結果、歳入歳出差引額は、2億459万円となり、前年度繰越金と国保財政調整基金からの繰入金等を除いた実質単年度収支額は、3,467万円の赤字となりました。国保の加入者は年々減少し、高度な医療等の影響により1人当たりの医療費は年々増加しています。

今後も安定した国保財政の運営のために、医療費の節減にご協力をお願いします。

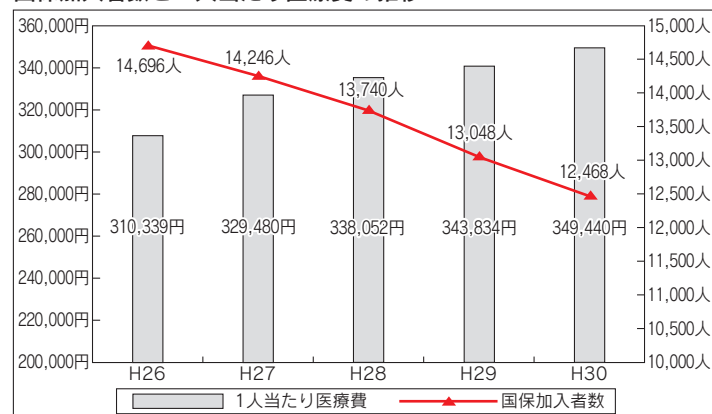


健康に留意して医療費の節減を!

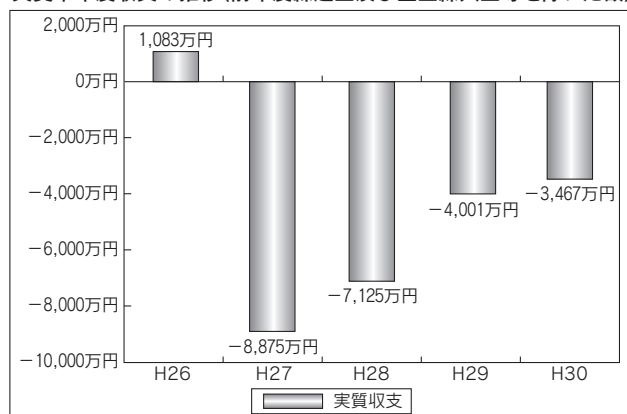
国民健康保険制度の安定のために、次のことに心がけましょう。

- ・ バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠に心がけましょう。
- ・ 特定健診を受けましょう。定期的な健診で健康状態を把握することで、病気の発見・早期治療につながり、重症化を防ぐことで医療費の節減につながります。
- ・ かかりつけ医を持ち、気になることがありましたら、まずはかかりつけの医師へ相談しましょう。
- ・ 紹介状を持たずに最初から大病院を受診すると費用が余計にかかることがあります。
- ・ 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。
- ・ 薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳を活用し、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。
- ・ 緊急でない場合の休日・夜間受診は控えましょう。
- ・ 長野県小児救急電話相談「#8000」も活用ください。(アナログ回線・IP電話場合は、「0263-34-8000」相談日時：午後7時から翌朝8時まで)
- ・ ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬と同一の効果・効能を持った低価格の医薬品ですので、利用しましょう。

国保加入者数と一人当たり医療費の推移



実質単年度収支の推移(前年度繰越金及び基金繰入金等を除いた額)



年金相談窓口における予約制を実施しています

日本年金機構では、相談待ち時間の解消と相談時間の短縮を図ることを目的として、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

予約申込方法

予約相談希望日の1か月前から前日までにお電話または年金相談窓口にご相談ください。

予約の際、相談者氏名、配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

予約時間帯

平日 午前8時30分～10時30分 午後2時～4時(週初営業日午後6時まで)

第2土曜日 午前9時30分～10時30分 午後1時～3時

※予約状況によっては、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

注意事項

年金相談の際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるもの(運転免許証、パスポート等)をご持参のうえ、予約時間までに来所し総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方が相談に行く場合は、委任状が必要です。

※ご都合により行かれなくなった場合はご連絡をお願いします。

予約申込電話番号

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

または、岡谷年金事務所 ☎23-3661

(自動音声ガイダンスの**その他**を選択してください。)

電話の受付時間は、午前8時30分～午後5時

(土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く)



国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

令和元年度の国民年金保険料は、月額16,410円です。毎月の保険料は翌月末日(納付期限)までに納めましょう。納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象になり、所得税、住民税の負担が軽減されます。

まだ、納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

～11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！～

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、市役所までお問い合わせください。



災害時の連携の体制を確認

茅野市総合防災訓練

9月1日、長峰中学校をメイン会場に茅野市総合防災訓練を実施しました。

実働、実践訓練は、2015年に永明中学校で行われて以来で、自助・共助・公助の役割、連携を確認しようと計画。宮川地区住民を中心に関係機関、団体から約300人が参加し、災害に即対応できる体制を確認しました。

本部設置、避難所開設、炊き出しや各種訓練のほか、自主防災組織による倒壊家屋からの救出訓練、医師会と連携した急性期の医療救護活動訓練も行いました。災害はいつ起こるか分かりません。自分の命は自分で守るという意識が大切です。



第13回

ハケ岳縄文の里マラソン大会

9月8日、尖石縄文考古館を発着点に第13回ハケ岳縄文の里マラソン大会を開催しました。

爽やかな晴天の中、全国から集まったランナーが力走しました。年齢、男女、距離別の16部門に分かれ、今年は小学生から最年長は84歳の方まで1010人が出走しました。レースのほかにプチトマトなどの振る舞いや、ゲストランナーの赤羽有紀子さんによるランニング教室も行われました。

ハケ岳を横目に走るコース。この日は天気が良かったため、良い眺めの中気持ちよく走れたという声もあり、多くのランナーが爽快に走り抜きました。





茅野市インターネット動画サイト「ビーナネット Chino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。フォトニュースの出来事も一部配信中です。



美しいハケ岳を目指して 第2回 合同グリーンパトロール

9月18日に今年度2回目となる「合同グリーンパトロール」が北ハケ岳ロープウェイ～縞枯山～五辻～北ハケ岳ロープウェイのコースで実施されました。当日は、茅野市内のハケ岳中信高原国定公園の環境美化に取り組むボランティア「グリーンパートナー」の皆さんによって、ゴミ拾いや登山道・案内板の安全確認が行われ、飴の包み紙やティッシュペーパー、空き缶などのゴミが回収されました。美しい山の自然環境を守るために、登山の際にはゴミの持ち帰りにご協力ください。



いざという時に役立つ知恵 森でエコサバイバル

9月7日、茅野市地球温暖化対策地域協議会の主催により、青少年自然の森を会場に「森でエコサバイバル」を開催しました。楽しみながら防災と環境について学ぶ催しで親子31人が参加。災害でガスコンロや電子レンジが使えなくなった場合に、食材を長期間もたせるために燻製にする方法や、温めて食べる方法を火の起こし方から体験しました。また太陽光で調理を行うソーラークッカーの体験もあり、参加者は、太陽光で焼きそばや目玉焼きが作られていく様子に興味津々でした。



9日間にわたる映画の祭典 第22回 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭

9月21日から29日の9日間にわたって第22回小津安二郎記念・蓼科高原映画祭を開催されました。期間中、茅野市民館と新星劇場で20作品の上映が行われ、多くの俳優や映画監督、全国の映画ファンが足を運びました。今年は、前年を上回る5210人が来場。同映画祭短編映画コンクールで過去に入選経験のある上田慎一郎監督の凱旋や諏訪二葉高校映画部が62年前に制作した映画の上映など話題豊富の映画祭となりました。



昔ながらの稲刈りを体験 多留姫文学自然の里 稲刈まつり

9月29日、多留姫文学自然の里の神田で「稲刈まつり」を開催しました。子どもと大人合わせて約60人が参加し、鎌を手に、昔ながらの手作業で秋の収穫を行いました。子どもは小学生を中心に20人ほどが参加し、鎌の使い方を教わりながら稲刈りを体験しました。刈ったものを大人たちが束ねて、はぜ掛けも行いました。多留姫文学自然の里で全5回行われる米作り体験の3回目。11月2日には、ここで収穫したもち米での餅つき大会を行います。

いきいき健幸ルーム フラダンス講座

12月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

とき 令和元年12月から令和2年3月までの全8回(①12月4日、②12月18日、③1月15日、④1月29日、⑤2月5日、⑥2月19日、⑦3月4日、⑧3月18日)
午後2時30分～3時45分(75分間)

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

申込期間 11月12日(火)～

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334・335)

茅野市・東御市・麻績村 ポッチャ交流会

県内でポッチャを積極的に取り入れている茅野市、東御市、東筑摩郡麻績村の3市村が集い、ポッチャを通して交流を図る「第3回ポッチャ交流会」を開催します。茅野市からの参加者を募集しますので、奮ってお申し込みください。

とき 12月6日(金) 午前8時に茅野市運動公園を出発、午後4時に茅野市運動公園に到着

ところ 麻績村地域交流センター(会場までの往復は、貸切バスで移動します)

参加費 800円(昼食代を当日集金します)

対象 65歳以上の市民で、過去のポッチャ交流会に参加したことがない人方(持ち物等は、参加決定者に通知によりお知らせします)

定員 12人(先着順)

申込期間 11月11日(月)～11月15日(金)
なお、過去にポッチャ交流会に参加したことがある方で、今回のポッチャ交流会に参加希望の方は、11月18日(月)以降にお電話にてお問合せください。定員に達していない場合に、ご参加いただけます。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますがメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマットまたはバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係

(内線334)

オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか?事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、認知症キャラバン・メイトから「認知症サポーターの活動」についてアドバイスを受けることができます。

とき 11月11日(月)
午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店

対象 認知症の方やその家族、支援する方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係

(内線334)

高齢期の生きがいを考える講演会

日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役・石川雄一さんを講師に『年を重ねてもこんな楽しい人生があったのか～元気で 生きがいのある これからの人生設計～』をテーマにした講演会を開催します。申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

この機会に、前向きに楽しく生きていくためのエッセンスを学び、高齢期の生きがいについて考えてみませんか。

とき 11月18日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市役所 8階大ホール

参加費 無料

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係

(内線334・335)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、11月4日(月)の文化の日の振替休日は、休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080



敬老祝お買物券の有効期限 のお知らせ

9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和2年2月29日までとなっています。

有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線335)



11月の介護保険制度説明会

11月2日から12月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 11月8日(金)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係

(内線337)



オレンジ・カフェすわちゅう にお茶を飲みに来ませんか?

オレンジ・カフェ(認知症カフェ)すわちゅうは、誰でも立ち寄れる場所です。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、認知症の介護の情報交換やお悩み相談などが気軽にできます。ハーブティーを用意してお待ちしています。お越しください。

とき 11月20日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院エントランスホール

参加費 無料

問 高齢者・保険課 介護保険係

(内線336)

♪ 音楽教室 ♪

1歳 (水) 10:00・・・お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00・・・11/6・13・27
年少 (月) 16:10・・・10/28 11/11・18・25
(水) 17:10・・・11/6・13・20・27
年中長 (木) 16:10・・・11/7・14・21
(土) 11:00・・・10/26 11/2・9・23・30

A 英語教室 R

1歳 (木) 10:00・・・10/31 11/14・28
2歳 (木) 11:00・・・11/14・28
年少 (火) 16:10・・・お問い合わせ下さい
年中長 (金) 17:10・・・10/25 11/1・8・15・22

ヤマハ音楽・英語教室

事前お申込み・お問い合わせは
(株)オグチ楽器 茅野センター 茅野市仲町18-17
茅野センター 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

無料見学開催中!

個人レッスン 30分無料体験受付中!

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
♪歌って踊れるグループレッスン♪
11/8・22 (金) 14:00 (見学お気付けに)

図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモンガラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 11月14日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

参加費 無料

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市図書館 図書館を飾ろう！

職員と一緒にクリスマスの飾りを作って、おはなしの部屋前に飾りつけをしてもらいます。材料は図書館で用意します。

とき 11月30日(土)

午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階

おはなしの部屋前

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



公立諏訪東京理科大学 出前授業講座 第3回 ～統計って何だろう～

今年度最終回となる第3回は、工学部情報応用工学科の奥原正夫教授の講義です。講座は1回ずつ完結ですので、好きな講座のみ受講頂けます。

椅子の高さやドアの高さはどうやってきまっているのでしょうか？これと体温計の目盛りが42℃までしかないのはどう違うのでしょうか？簡単な数値実験を行いながら推測統計学を考えます。

とき 11月28日(木)

午後1時30分～3時

ところ 茅野市図書館2階 会議室

定員 20名(先着順)

申込期間 11月12日(火) 午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

油漏れ事故に気を付けましょう！

これからの季節、暖房を使用する機会が増えると、一般家庭や事業所のタンクから灯油などが漏れ出し、河川や用水路などに流出する事故が発生することがあります。その多くは、給油の途中でその場を離れた、バルブを締め忘れた、タンクやパイプの破損に気が付かなかったなど、不注意や普段の点検管理不足が原因となっています。

河川は農業用水などに利用されるほか、さまざまな生き物が生息し、市民の憩いの場にもなっています。油の流出はこれらの環境を汚染し、その処理に多くの費用がかかります。油流出事故の処理にかかった費用は、事故を起こした本人の負担となり、被害の状況によっては多額の損害賠償が請求されますので、給油の際は十分に注意してください。また、今一度タンク、パイプなどの点検をお願いします。

問 環境課公害衛生係(内線264・265)



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



第13回茅野市小中高校生調べ 学習コンクール優秀作品展示

今年度、第13回茅野市小中高校生調べ学習コンクールの表彰式とあわせて優秀作品を展示いたしますので、お出かけください。子どもたちのがんばった成果をご覧ください。なお、表彰式は11月12日(火)午後5時から市役所1階ロビーで行います。

期間 ①11月11日(月)～11月21日(木)

②11月23日(土)～12月1日(日)

ところ ①茅野市役所1階ロビー

②茅野市図書館

問 茅野市こども読書活動応援センター

☎75-1250

高齢者パソコン広場

気軽にインターネットを使ってみませんか？インターネット(情報の閲覧)はとても楽しいものです。身近な道具として、パソコンを活用してみませんか？興味のある方は講習会の見学にお越しください。申込をお待ちしています。

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。

とき 令和元年12月～令和2年3月
毎週日曜日

午後2時～4時(全13回)(予定)

ところ 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

テキスト代 1,100円(税込) 講習会初日にお支払いいただきます。

対象 諏訪地域在住で原則60歳以上の方(身体に障害のある方は60歳未満可、要相談)

定員 先着10名(水・土・日曜日の何れかで申込希望の方の面談を行います。)

申込期間 11月1日(金)～11月20日(水)

申込・問 茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場」部会事務局茅野市情報プラザ
☎82-7602

問い合わせ・面談時間 水曜日・土曜日・日曜日 午後2時～4時(年末年始を除く。事前に電話で申し込み。)

秋の全国火災予防運動

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」11月9日(土)から15日(金)までの1週間、「秋の全国火災予防運動」が行われます。秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。次の「いのちを守る7つのポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。

いのちを守る7つのポイント

～3つの習慣～

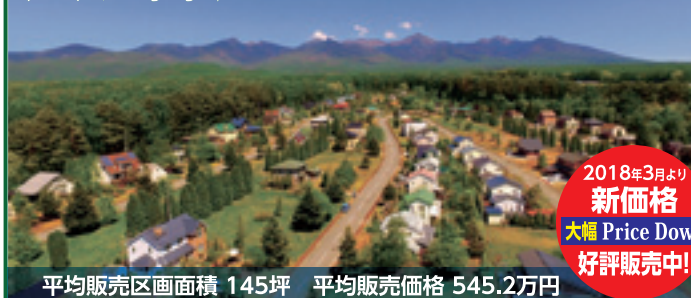
- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

～4つの対策～

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 茅野消防署 ☎72-0119

八ヶ岳ブルーに包まれて！



2018年3月より

新価格

大幅 Price Down

好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

茅野市 グリーンヒルズ
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります！

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- ・不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

博 毎月お楽しみ会 いろいろばたおはなし会

いろいろばたで昔話を聞きましょう。
とき 11月23日(土・祝) 11時～正午
ところ 総合博物館
講師 読りーむinちの(ひじろの会)
参加費 無料
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。
 11月は「潜望鏡」。
とき 11月17日(日)
 午前10時～11時30分
ところ 総合博物館
講師 市民研究員実験工作グループ
定員 16名(要申込)
参加費 300円
参加資格 小学生以上
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観望を行います。
とき 11月2日(土)
 午後7時～8時30分
 ＊雨天曇天の場合は中止します。
ところ 北部中学校天体ドーム
 (北部生涯学習センター)
講師 若宮崇令さん(前ハケ岳総合博物館館長)、博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観望します。
とき 11月10日(日) 午前10時～11時
 ＊雨天曇天の場合は中止します
ところ 総合博物館
講師 若宮崇令さん(前ハケ岳総合博物館館長)、博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込期間 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 第31回 研究・創意工夫展

茅野市内の小中学生が夏休みに行った自由研究や図画工作を展示します。優秀作品は市長・教育長・博物館館長によって表彰されます。
会期 11月2日(土)～12月1日(日)
会場 総合博物館
料金 通常入館料
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。
とき 11月16日(土)
 午後1時30分～3時
ところ 総合博物館
講師 博物館職員
参加費 無料(申込不要)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 博物館からのお知らせ

■QRコードを読み取って展示解説動画を見よう
 展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。
 ■さきおりコースター体験
 展示してある織機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にしてコースターを作ってみませんか。(作品のお渡しは後日になります)
とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)
ところ 総合博物館
参加費 100円(別途入館料が必要です。)
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの織機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。
とき 11月9日(土)、10日(日)
 いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分
ところ 総合博物館
講師 博物館はたおりボランティアねじばな
定員 各回5名(要申込)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)
 ＊原則、申し込み1回につき1名。
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、
 18日(月)、25日(月)
 12月2日(月)、9日(月)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 「縄文を楽しむ④」 「縄文消しゴムスタンプを作ろう」

消しゴムはんこでオリジナル土偶スタンプを作ります。
とき 11月17日(日)
 午前10時～11時30分
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名(先着順)
受講料 1,000円
申込期間 ～11月10日(日)
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 エゴマおはぎとドングリ クッキーの試食会

考古館ボランティアが栽培したエゴマを使ったおはぎと、尖石史跡公園のドングリを使ったクッキーの試食会を行います。
とき 11月23日(土・祝)
 午前11時30分～
ところ 尖石縄文考古館エントランス
料金 無料(館内の展示をご覧の場合は、観覧料が必要です)
定員 100食分用意いたしますが、無くなり次第終了とさせていただきます。
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文教室⑥「黒曜石の槍と矢じりを作ってみよう」

黒曜石を使って、物を切ってみたり槍や矢じりを作ります。
とき 11月24日(日)
 午前10時～午後3時
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名(先着順)
受講料 1,000円
持ち物 汚れてもいい服装、軍手
申込期間 11月1日(金)～17日(日)
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、
 18日(月)、25日(月)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

美 第3期収蔵作品展

藤森照信(建築史家・建築家)の作品をはじめ、地域ゆかりの作家の作品を展示します。

とき 11月3日(日・祝)～12月25日(水)
午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

■関連企画

「きてみて！親子ギャラリーツアー」

とき 11月10日(日) 午後1時30分～
参加費 無料

フジモリ建築見学会

見学会では、藤森照信設計の神長官守矢史料館と、普段公開されていない高過庵、空飛ぶ泥舟、低過庵の内部を見学いただけます。

とき 11月23日(土・祝)
午前の部 午後9時30分～午後0時30分
午後の部 午後1時30分～午後4時30分

案内 藤森照信(建築史家・建築家)

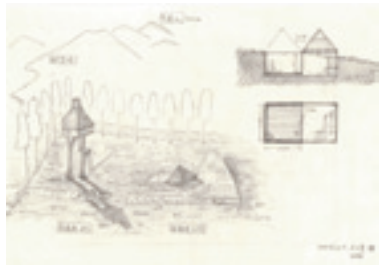
集合・解散 茅野市民館

定員 各25名(要事前申込、対象：小学5年生以上)

申込受付 10月28日(月) 午前9時～
※先着順 お電話にてお申し込みください。

参加費 無料(車代800円)

申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222



藤森照信《高過庵と低過庵》
2005年 茅野市美術館蔵

i 第15回 得する街のゼミナール(まちゼミ)

「まちゼミ」を開催します。

「まちゼミ」とは、茅野市内のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

期間 11月1日(金)～11月30日(土)

ところ 市内参加店舗

受講料 無料

※内容によっては、材料費がかかるものがあります。

※安心して受講していただくために、お店からの販売は一切ありません。

※詳しくは茅野商工会議所へお問い合わせいただくか、インターネット「茅野まちゼミ」で検索してください。

問 茅野商工会議所 ☎72-2800

美 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+8 きほん編

美術館サポーターについて学び、考え、実践する講座を開講します。鑑賞から一歩踏み出して、美術館やアート活動をもっと深く知る機会となるでしょう。

■第1回「美術館の仕事」

とき 10月27日(日)
午後3時～5時30分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 11月2日(土) 午後1時30分～4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 NPO法人サポートC 美遊com.、中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回(特別講座)「おでかけ美術館」

とき 11月7日(木)
午前10時20分～午後0時45分

ところ 茅野市立豊平小学校

講師 中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)
※本講座のみの受講も可能です。要電話申込・先着10名。

■第4回「美遊com.会を見学しよう」

とき 11月16日(土)
午前9時30分～11時30分

ところ 茅野市民館 楽屋

■第1回～第4回共通

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

美 ちのミュージアム・ピクニック

茅野市文化芸術推進事業の企画として、茅野市内のミュージアム、および関連施設をバスで巡ります。

ピクニック その1「八ヶ岳の恵みと人々の営み」

とき 11月24日(日)
午前8時45分～午後4時(予定)

ところ 尖石縄文考古館、神長官守矢史料館、京都造形芸術大学附属康耀堂美術館、御射鹿池、笹原地区ほか

参加費 無料(要入館料)

集合・解散 茅野市役所

定員 20名(先着・要事前申込み)

受付開始 11月1日(金)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



博 博物館で星空観察会

季節の星座観察や、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 11月30日(土)
午後7時～8時30分
※雨天の場合、室内で星・宇宙のお話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。11月「ミラを探せ」。

とき 土・日曜日および祝日。
各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回
※11月3日(日)午前・午後、16日(土)と23日(土・祝)の午前の投影はありません。

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時より1人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 しめ飾り作り

わらをよるところから始め、扇や鯛などを飾り付けて、しめ飾りを完成させます。手作りで新年を迎えませんか。

とき 12月1日(日)
午前9時30分～11時30分

ところ 総合博物館

講師 平沢治さん(泉野穴倉運営委員会)

定員 10名(要申込)

参加費 800円

持ち物 ペンチ、剪定ばさみ

申込開始 11月9日(土)
午前10時から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

i 令和元年度 まちづくり懇談会 日程変更のお知らせ

広報ちの10月号でお知らせしましたまちづくり懇談会の日程に一部変更がありましたのでお知らせします。

湖東地区 11月14日(木)→11月25日(月)
時間、会場は変更ありません。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問 地域戦略課広報戦略係(内線234)

シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 11月10日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 富士見町民センター

料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 11月13日(水) 午後2時～

審査会 11月22日(金)

午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

ベビーゲート/子ども用ストライダー/ベビーカー/トミカパトロールセット/ビデオデッキ(VHS)/加湿器/洋タンス(レトロ)(こげ茶)(茶色)/食器棚(大)こげ茶/食器棚(小)/学習机(木製、イス、PCワゴン付)/介護ベッド(マット無、手動)/組み立て式簡易ベッド(木製)/食器洗い機/タオルウォーマー(クーラー付き)

ゆずってください

琴/ソファ/カシミア毛布/ウール100%毛布/リラックスチェア/外用テーブルのイスセット/園児服M(冬)

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

11月の納税等

- ◆固定資産税・都市計画税(4期)
 - ◆上下水道料金 ◆国民健康保険税
 - ◆市営住宅使用料 ◆保育料
 - ◆下水道受益者負担金(3期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(5期)
- 【納期限・振替日 12月2日(月)】

令和元年分 個人事業者 決算説明会

諏訪税務署では、個人事業者等の方を対象に決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。営業所得および農業所得は茅野市以外の会場・日程もあります。詳細は、諏訪税務署までお問い合わせください。

■営業所得関係

とき 11月29日(金)

午前10時～約2時間

ところ 茅野商工会議所会館4階大会議室

■不動産所得関係

とき 11月28日(木)

午前10時～約2時間

ところ 諏訪商工会館 5階大会議室

■農業所得関係

とき 12月6日(金)

午後1時30分～約2時間

ところ JA信州諏訪 茅野北部支所(旧豊平支所)会議室

問 諏訪税務署 個人課税第一部門

☎57-5211(直通)

＋ 諏訪中央病院 第248回 ほろ酔い勉強会

「腰痛ってなんだろう会議」と題して整形外科部長の三宅論彦、リハビリテーション科部長の前原学他が運動や予防、最新の治療についてお話しします。

とき 11月20日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

＋ すわちゅう健康教室

・「骨のためにできること」と題して濱口実医師がお話します。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 11月13日(水)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申込不要)

・「かがやける女性であるために～思春期からのからだここちの変化～」舟橋主任助産師がわかりやすくお話しします。

とき 11月27日(水) 午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

茅野市の人口

総人口	55,531人	(-15)
男	27,764人	(-34)
女	27,767人	(+19)
世帯数	23,388世帯	(-16)

()内は前月比

令和元年10月1日現在(茅野市独自推計)

家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 11月13日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室

(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

諏訪地域障害者就職相談会

障害者の雇用促進を図るため、諏訪地域障害者就職相談会を開催し、企業の採用担当者と障害をお持ちの皆さんが一堂に会し、相談・面接を行います。

とき 11月13日(水)

午後1時30分～午後4時

ところ ホテル紅や2階 ルビーホール

対象 就職を希望されている障害をお持ちの方

申込・問 諏訪公共職業安定所 専門援助部門 ☎58-8609

「女性の人権ホットライン」強化週間と 「女性の悩み特設相談所」の開設

法務省と全国人権擁護委員連合会では、11月18日(月)から24日(日)までを「女性の人権ホットライン」相談強化週間と定め、活動を強化する取組を行っています。

常設電話相談 ☎0570-070-810

受付時間

月～金 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

この強化週間中、長野地方方法務局諏訪支局・諏訪人権擁護委員協議会では「女性の悩み特設相談所」を開設します。

とき 11月15日(金)

午前10時～午後3時

ところ 長野地方方法務局諏訪支局2階会議室

相談方法 面談および電話相談

電話での相談は、

☎0266-52-1043

または ☎0266-52-0583

相談は無料で、秘密は堅く守ります。

予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

問 長野地方方法務局諏訪支局総務課

☎0266-52-1043

令和元年分 年末調整説明会

諏訪税務署では、給与等の支払いをしている事業者等を対象に、年末調整説明会を次のとおり開催いたします。

とき 11月20日(水) 午後1時30分～約2時間程度

ところ 茅野市役所 8階大ホール

持ち物 「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」などのパンフレット

問 諏訪税務署 ☎0266-52-1390

自動音声案内「2」をお選びください。



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 矢崎 正彦 弁護士	11/5 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は10/29 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	11/12 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	11/21 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めてのの方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※11月10日(日)(15時～16時)は中 国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	11/6 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	11/6 (水) 12:30～15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場 におけるハラスメントなどの労働問 題全般について、労働相談員が公正・ 中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	11/13 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	11/1・8・15・22・29 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①11/2・16 (土) 13:00～16:00 ②11/8・22 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	11/9 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について一 人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	11/29 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご 紹介します。 お気軽にご相談ください。
暮らしと健康の相談会 【要予約】	12/5・12・19 (木) 10:00～15:00 ※申込は希望日の前週 金曜日正午まで	諏訪保健福祉 事務所 (諏訪合同庁舎 2階)	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927	失業、倒産、多重債務、家庭問題な どについて弁護士が法律相談に応じ、 あわせて保健師による心の健康を含 めた健康相談をお受けします。

+ 11月の休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
3日(日・祝)	 おもだか皮膚科	ちの3502-1	73-2525
	 ヤジマ薬局	ちの3502-1	72-2342
	 清水歯科医院	富士見町10028-38	62-5207
4日(月・替)	 矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	 のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	 あおば歯科クリニック	諏訪市高島1-21-14	54-4300
10日(日)	 土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	 矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	 林歯科クリニック	ちの555-1	72-5788
17日(日)	 細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	 ビーナス・フジモリ薬局	本町西15-36	78-7732
	 クリーン歯科医院	諏訪市中洲福島5644-1	58-8121
23日(土・祝)	 ともみ内科	本町東3-5	82-0424
	 ふたば本町薬局	本町東3-5	82-7288
	 矢崎歯科医院	米沢3-10	73-5678
24日(日)	 リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	 りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	 宮坂歯科医院	諏訪市大手1-18-10	58-1805

 …休日当番医
  …休日当番薬局
  …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

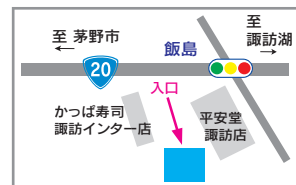
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
 応しています。

診療時間

午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



「たび活×住み活」in信州
 大沢玲子 著 ファーストステップ出版
 住んでいてもまだ知らない
 信州の姿を発見しよう。



**警視庁 災害対策課ツイッター
 防災ヒント110** 日本経済新聞社
 緊急時に知っていると知ら
 ないでは大違い。読んでみる
 ことから始めよう。



完全図解 腎臓病のすべて
 主婦の友社
 腎臓病のことから食事のこと
 まで書かれています。レシピ
 を参考に料理を作ってみよう。



サンリオピューロランドの人づくり
 小巻亜矢 著 ダイヤモンド社
 危機的な状況だったピュー
 ロランド。現在来場者が増え
 ています。その工夫とは。



消防官になるには
 益田美樹 著 ベリかん社
 消防官とはどのような仕事を
 する人が知っていますか？ど
 うしたらなるのでしょうか。



**日本の住まいの歴史 ②中世
 ゆまに書房**
 中世の建物はどんな建物だっ
 たのでしょうか。建物の時代
 による変化もあるようです。



るすばんかいぎ
 浜田桂子 作 理論社
 誰もいないはずの家の中。何
 か話し声が聞こえます。だれ
 が話をしているのかな。



クレムとカニさん
 フィオナ・ランバース 作 文化出版局
 クレムが海岸で拾ったのは
 石や貝にペットボトル…そこ
 で出会ったカニのお話。

＊新 着 本＊

一 般 書	292 冊
そ の 他	109 冊
児 童 書	57 冊
絵 本	51 冊

購入しました。ご利用下さい。
 9月貸出冊数 19,975 冊
 9月利用者数 5,354 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

**洗剤の紙製容器は
 リサイクルできますか？**

難易度 ★★★★★☆



答 「燃えるごみ」にします。
 紙製の洗剤容器は、「紙」の表示がありますが、資源物の「そ
 の他の紙・雑誌」ではなく、「燃えるごみ」にします。
 紙類を再生する時には、紙を溶かしますが、洗剤の成分が混
 ざってしまい、泡立ってしまうことがあるため、資源物にし
 ないことにしています。

**洗剤や漂白剤、柔軟剤のプラスッ
 クボトルはどうしたらいいの？**

難易度 ★★★★★☆



答 資源物の「その他プラスチック」に分別します。
 容器包装プラスチックの「プラ」マークの表示があり、リサ
 イクルできます。
 中身を使い切って軽くすすいでいただき、資源物の「プラス
 チック類・その他プラスチック（容器包装プラスチック）」
 に入れてください。



元気もりもり食育コーナー ⑨⑨

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

市では、食育推進計画「元気もりもり食育プラン」推進の一環として、食育イベントと講演会を毎年開催しています。食で健康になり、元気で過ごすためのヒントを見つけに、ご家族そろってお出かけください。

第10回

入場無料

見て！食べて！体験して！

食から健康になろう♪

食育イベント

とき 令和元年11月24日(日) 午後0時30分～2時
ところ マリオローヤル会館(ベルビア3階)

テーマ
野菜たっぷり
塩分ひかえめ



試食コーナー

- ◆学校給食のパン試食
- ◆適塩料理の試食
- ◆減塩商品の試食
(無くなり次第終了します)

みんなで、来てね！



風船プレゼント！



体験コーナー

- ☆玉入れに挑戦して栄養マンの風船をもらおう！
- ☆栄養マンのキーホルダー作り
- ☆信州ACE(エース)プロジェクト♥フォトスポット

販売コーナー

- ホクホク糸萱かぼちゃ
- おいしい生椎茸
- 農産物(紅かぶなど)
- 栄養マンクッキーなど

茅野市産だよ。

みてみて納得！

展示コーナー

- ★乳和食レシピ紹介
- ★学校、保育園の食育紹介
- ★減塩商品の紹介
- ★食品ロスについて考えよう！

測定コーナー

- ◇血管年齢測定
- ◇握力測定

やらなきゃ損する？！

茅野市健康づくり
ポイント事業の
対象です！



午後2時～3時30分

食育講演会「メタボ解消の秘訣」

～健康的なダイエットのコツを教えます～

高血圧や糖尿病の改善には、メタボ解消が有効です。先生は、昨年、食事と運動で、約30kgのダイエットに成功しました。健康的に痩せ、それを維持するコツを学びましょう。家族そろってお出かけください。

※聴講無料

※当日、駐車場の混雑が予想されますので、市役所、健康管理センターの駐車場もご利用ください。

問 健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

松本山雅FCユースアカデミー
フィジカルコーチ
しばた たかのり
芝田 貴臣氏



© 松本山雅FC

地域おこし協力隊が行く! Vol.20

「御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー」大盛況で終了しました!

昨年に引き続き、御射鹿池にまつわるツアーをちの観光まちづくり推進機構で企画し、催行しました。今年は、東京方面にお住まいの方に向けて新聞広告を実施したこともあり、6月から9月にかけて設定した9日のうちの7日が催行となり、特に8月以降は全日程が満員になったため、追加で2日間催行するという人気ぶり。その2日間もほぼ満員となり、合計でなんと、164名もの方に参加していただくことができました。

昨年は茅野市美術館で展示した東山魁夷氏の日本画「緑響く」とのコラボという目玉がありましたが、今年はそれもなく、純粋に地域の資源で勝負しなければなりません。そうしたなかで、「大人気の絶景スポット、御射鹿池の知られざる秘密がわかる旅。」をコンセプトに、昨年以上に地域に密着した観光ツアーとして、御射鹿池の水を利用している標高1100mの「水の郷」笹原地区の方々と綿密な打ち合わせを繰り返して作り上げました。

そのおかげで、お客様からいただいた感想もたいへん高評価で、「大満足です。また行きたい、ではなくて、またあの人に会いたい、という旅の体験はなかなかできることではありません」「笹原という地区が、ただ通り過ぎるだけならそれで終わりですが、ガイドの説明によってその歴史が浮かび上がるようでした」「御射鹿池もきれいでしたが、みなさんの工夫の成果である美しい田んぼの風景に感動しました」といった、素晴らしいお言葉もいただきました。

今後も、地域の方々とともに、地域の資源を磨き上げ、地域の誇りを再確認できる観光プログラムをつくっていきます。



ちの古民家ステイ通信

古民家の改修はじまりました!

今年度予定している古民家改修について、湖東・金沢・北山の4軒がいよいよ着工しました。写真のように、一度骨組みにしてキレイにしていきます。庭では、これまで涸れていた池に水が入り、生き物の姿も増えてきました。

これから2020年の開業に向けて準備を進めていきます。





こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
赤ちゃん講座【要申込】	11月5日(火) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。助産師、栄養士による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同士の交流を楽しみませんか？ 【持ち物】 バスタオル・ハンカチ 【申込受付】 こども館0123広場へお申し込みください。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	11月12日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しめます。
歯医者さんの話 (やしま歯科医院 矢嶋幸弘先生)	11月13日(水) 11:15~12:00	子どもの歯、お母さんの歯のことで、心配や疑問はありませんか？歯医者さんに聞ける良い機会です。
お医者さんの話 (諏訪中央病院 武井義親先生)	11月19日(火) 11:15~12:00	子どもの健康や体のことについての悩みや疑問を、お医者さんに聞いてみませんか？
女性就業相談日	11月19日(火) 10:00~12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
寄贈品贈呈式・ミニコンサート	11月26日(火) 11:15~12:00	諏訪大社ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます。ミニコンサートを楽しみましょう。
リズム遊び講座「親子でリズム遊びを楽しもう！」(多田みさき先生)	11月27日(水) 11:15~12:00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	11月2日、16日、 23日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	11月2日、16日、 23日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	11月9日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	11月13日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月16日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	11月19日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	11月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	11月20日、 27日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本と一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。
遊びの広場 「カレンダー作り」	11月21日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	手作りカレンダーを作ります。すてきなカレンダーができますよ。 持ち物: 上履き靴(親子)・水分・ハサミ・写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ちください。なくても大丈夫です。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	11月12日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	11月13日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	11月28日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	11月20日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	11月21日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	11月19日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	11月27日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	11月21日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	11月1日(金)、15日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	11月15日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	11月5日(火) 10:00～11:30	ごつくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく 離乳食教室	11月7日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物 (レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	11月13日(水)	午後0時40分	R 1 年6月後半生まれ (16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	11月27日(水)	～午後1時	R 1 年7月前半生まれ (15日以前生まれ)	どんぐり手帳
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	11月12日(火)	午後0時40分 ～午後1時	H31年1月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	11月29日(金)		H31年1月後半生まれ (16日以後生まれ)	どんぐり手帳
1 歳 6か月児	11月11日(月)		H30年5月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	11月25日(月)		H30年5月後半生まれ (16日以後生まれ)	
2 歳児	11月 8日(金)	午後0時40分 ～午後1時	H29年11月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、
	11月26日(火)		H29年11月後半生まれ (16日以後生まれ)	コップ、タオル、どんぐり手帳
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	11月 5日(火)	午後0時40分	H28年11月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、
	11月18日(月)	～午後1時	H28年11月後半生まれ (16日以後生まれ)	尿 (郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	11月20日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	11月 6日(水)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	11月19日(火)		
日本脳炎	11月 1日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	11月22日(金)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ クラブ活動

No.67



所属人数 26人

郷土料理クラブの目標

郷土の料理を知り、調理の仕方を覚えて家で家族のために作りたい。違う学年の人とも協力して料理を作りたい。



サンサン会の方を講師に迎えています。サンサン会とは、地元の野菜を学校へ納入して下さる団体です。安全で新鮮な野菜を子どもたちのために提供していただいています。



アピールポイント

郷土の味を子供たちに引き継いでいくために、サンサン会の方から凍み大根の作り方を教わったり畑作りを一緒にしたりしていただいています。

クラブ長 おおく ほ ひなた 大久保 陽 さん

代表者から



みんなと楽しく料理ができて、しっかり協力もし合えるところがこのクラブのいいところです。上手に美味しくできた時には達成感があります。

顧問 てらしま あき 寺島 亜紀 先生

顧問の先生から

郷土料理とは、地元で作られるものを使ってその土地にあった料理を受け継がれているものです。そんな料理を教えてもらえる郷土料理クラブは、子供たちにもとても人気があり毎年たくさんの希望者があります。サンサン会の方のきめ細やかな準備やご指導に感謝しています。

湖東小学校郷土料理クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 11月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
1月生まれで3歳以下
のおさんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③おさんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは11月12日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



石田 蒼くん
平成29年11月7日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう★
可愛い蒼が大好きだよ！すくすく
元気に大きくなあれ！



小池 湊斗くん
平成30年11月6日生まれ
1歳

1歳のお誕生日おめでとう☆
いつもたくさんの笑顔ありがとう！
いっぱい食べて元気に大きくなっ
てね！



小松 凜花ちゃん
平成30年11月16日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！いつも元気
よく遊んでくれてありがと！笑顔
が可愛いりんかが大好きだよ！



瀬畑 蓮人くん
平成30年11月8日生まれ
1歳

1才の誕生日おめでとう★
これからもお兄ちゃんと仲良く沢
山食べてキラキラの笑顔のれんと
でいてね★

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号:0266-72-5880

ハケ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送！

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの City No.905
11月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は12月号 11月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。