

地域おこし協力隊が行く! Vol.20

「御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー」大盛況で終了しました!

昨年に引き続き、御射鹿池にまつわるツアーをちの観光まちづくり推進機構で企画し、催行しました。今年は、東京方面にお住まいの方に向けて新聞広告を実施したこともあり、6月から9月にかけて設定した9日のうちの7日が催行となり、特に8月以降は全日程が満員になったため、追加で2日間催行するという人気ぶり。その2日間もほぼ満員となり、合計でなんと、164名もの方に参加していただくことができました。

昨年は茅野市美術館で展示した東山魁夷氏の日本画「緑響く」とのコラボという目玉がありましたが、今年はそれもなく、純粋に地域の資源で勝負しなければなりません。そうしたなかで、「大人気の絶景スポット、御射鹿池の知られざる秘密がわかる旅。」をコンセプトに、昨年以上に地域に密着した観光ツアーとして、御射鹿池の水を利用している標高1100mの「水の郷」笹原地区の方々と綿密な打ち合わせを繰り返して作り上げました。

そのおかげで、お客様からいただいた感想もたいへん高評価で、「大満足です。また行きたい、ではなくて、またあの人に会いたい、という旅の体験はなかなかできることではありません」「笹原という地区が、ただ通り過ぎるだけならそれで終わりですが、ガイドの説明によってその歴史が浮かび上がるようでした」「御射鹿池もきれいでしたが、みなさんの工夫の成果である美しい田んぼの風景に感動しました」といった、素晴らしいお言葉もいただきました。

今後も、地域の方々とともに、地域の資源を磨き上げ、地域の誇りを再確認できる観光プログラムをつくっていきます。



ちの古民家ステイ通信

古民家の改修はじまりました!

今年度予定している古民家改修について、湖東・金沢・北山の4軒がよいよ着工しました。写真のように、一度骨組みにしてキレイにしていきます。庭では、これまで涸れていた池に水が入り、生き物の姿も増えてきました。

これから2020年の開業に向けて準備を進めていきます。





こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
赤ちゃん講座【要申込】	11月5日(火) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。助産師、栄養士による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同士の交流を楽しみませんか？ 【持ち物】 バスタオル・ハンカチ 【申込受付】 こども館0123広場へお申し込みください。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	11月12日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびを楽しめます。
歯医者さんの話 (やしま歯科医院 矢嶋幸弘先生)	11月13日(水) 11:15~12:00	子どもの歯、お母さんの歯のことで、心配や疑問はありませんか？歯医者さんに聞ける良い機会です。
お医者さんの話 (諏訪中央病院 武井義親先生)	11月19日(火) 11:15~12:00	子どもの健康や体のことについての悩みや疑問を、お医者さんに聞いてみませんか？
女性就業相談日	11月19日(火) 10:00~12:00	子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
寄贈品贈呈式・ミニコンサート	11月26日(火) 11:15~12:00	諏訪大社ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます。ミニコンサートを楽しみましょう。
リズム遊び講座「親子でリズム遊びを楽しもう！」(多田みさき先生)	11月27日(水) 11:15~12:00	親子一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	11月2日、16日、 23日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーるど	11月2日、16日、 23日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	11月9日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	11月13日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月16日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	11月19日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	11月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	11月20日、 27日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本と一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。
遊びの広場 「カレンダー作り」	11月21日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	手作りカレンダーを作ります。すてきなカレンダーができますよ。 持ち物: 上履き靴(親子)・水分・ハサミ・写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ちください。なくても大丈夫です。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	11月12日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	11月13日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	11月28日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	11月20日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	11月21日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	11月19日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	11月27日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	11月21日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	11月1日(金)、15日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	11月15日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごつくん・もぐもぐ 離乳食教室	11月5日(火) 10:00～11:30	ごつくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく 離乳食教室	11月7日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物 (レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	11月13日(水)	午後0時40分	R 1 年6月後半生まれ (16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	11月27日(水)	～午後1時	R 1 年7月前半生まれ (15日以前生まれ)	どんぐり手帳
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	11月12日(火)	午後0時40分 ～午後1時	H31年1月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	11月29日(金)		H31年1月後半生まれ (16日以後生まれ)	どんぐり手帳
1 歳 6か月児	11月11日(月)		H30年5月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	11月25日(月)		H30年5月後半生まれ (16日以後生まれ)	
2 歳児	11月 8日(金)		H29年11月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、
	11月26日(火)		H29年11月後半生まれ (16日以後生まれ)	コップ、タオル、どんぐり手帳
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	11月 5日(火)	午後0時40分	H28年11月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、
	11月18日(月)	～午後1時	H28年11月後半生まれ (16日以後生まれ)	尿 (郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	11月20日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	11月 6日(水)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	11月19日(火)		
日本脳炎	11月 1日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	11月22日(金)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ クラブ活動

No.67



所属人数 26人

郷土料理クラブの目標

郷土の料理を知り、調理の仕方を覚えて家で家族のために作りたい。違う学年の人とも協力して料理を作りたい。



サンサン会の方を講師に迎えています。サンサン会とは、地元の野菜を学校へ納入して下さる団体です。安全で新鮮な野菜を子どもたちのために提供していただいています。



アピールポイント

郷土の味を子供たちに引き継いでいくために、サンサン会の方から凍み大根の作り方を教わったり畑作りを一緒にしたりしていただいています。

クラブ長 おおく ほ ひなた 大久保 陽 さん

代表者から



みんなと楽しく料理ができて、しっかり協力もし合えるところがこのクラブのいいところです。上手に美味しくできた時には達成感があります。

顧問 てらしま あき 寺島 亜紀 先生

顧問の先生から

郷土料理とは、地元で作られるものを使ってその土地にあった料理を受け継がれているものです。そんな料理を教えてもらえる郷土料理クラブは、子供たちにもとても人気があり毎年たくさんの希望者があります。サンサン会の方のきめ細やかな準備やご指導に感謝しています。

湖東小学校郷土料理クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 11月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
1月生まれで3歳以下
のおさんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③おさんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは11月12日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



石田 蒼くん
平成29年11月7日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう★
可愛い蒼が大好きだよ！すくすく
元気に大きくなあれ！



小池 湊斗くん
平成30年11月6日生まれ
1歳

1歳のお誕生日おめでとう☆
いつもたくさんの笑顔ありがとう！
いっぱい食べて元気に大きくなっ
てね！



小松 凜花ちゃん
平成30年11月16日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！いつも元気
よく遊んでくれてありがと！笑顔
が可愛いりんかが大好きだよ！



瀬畑 蓮人くん
平成30年11月8日生まれ
1歳

1才の誕生日おめでとう★
これからもお兄ちゃんと仲良く沢
山食べてキラキラの笑顔のれんと
でいてね★

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号:0266-72-5880

ハケ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

**茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送！**

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.905
11月号 **Chino City**

発行／長野県茅野市 編集／企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス <https://www.city.chino.lg.jp>
印刷／(株)オノウエ印刷



次号は12月号 11月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。