

いきいき健幸ルーム フラダンス講座

12月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

とき 令和元年12月から令和2年3月までの全8回(①12月4日、②12月18日、③1月15日、④1月29日、⑤2月5日、⑥2月19日、⑦3月4日、⑧3月18日)
午後2時30分～3時45分(75分間)

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

申込期間 11月12日(火)～

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334・335)

茅野市・東御市・麻績村 ポッチャ交流会

県内でポッチャを積極的に取り入れている茅野市、東御市、東筑摩郡麻績村の3市村が集い、ポッチャを通して交流を図る「第3回ポッチャ交流会」を開催します。茅野市からの参加者を募集しますので、奮ってお申し込みください。

とき 12月6日(金) 午前8時に茅野市運動公園を出発、午後4時に茅野市運動公園に到着

ところ 麻績村地域交流センター(会場までの往復は、貸切バスで移動します)

参加費 800円(昼食代を当日集金します)

対象 65歳以上の市民で、過去のポッチャ交流会に参加したことがない人方(持ち物等は、参加決定者に通知によりお知らせします)

定員 12人(先着順)

申込期間 11月11日(月)～11月15日(金)
なお、過去にポッチャ交流会に参加したことがある方で、今回のポッチャ交流会に参加希望の方は、11月18日(月)以降にお電話にてお問合せください。定員に達していない場合に、ご参加いただけます。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますがメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマットまたはバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか?事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、認知症キャラバン・メイトから「認知症サポーターの活動」についてアドバイスを受けることができます。

とき 11月11日(月)
午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店

対象 認知症の方やその家族、支援する方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

高齢期の生きがいを考える講演会

日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役・石川雄一さんを講師に『年を重ねてもこんな楽しい人生があったのか～元気で 生きがいのある これからの人生設計～』をテーマにした講演会を開催します。申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

この機会に、前向きに楽しく生きていくためのエッセンスを学び、高齢期の生きがいについて考えてみませんか。

とき 11月18日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市役所 8階大ホール

参加費 無料

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334・335)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、11月4日(月)の文化の日の振替休日は、休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080



敬老祝お買物券の有効期限 のお知らせ

9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和2年2月29日までとなっています。

有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線335)



11月の介護保険制度説明会

11月2日から12月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 11月8日(金)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)



オレンジ・カフェすわちゅう にお茶を飲みに来ませんか?

オレンジ・カフェ(認知症カフェ)すわちゅうは、誰でも立ち寄れる場所です。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、認知症の介護の情報交換やお悩み相談などが気軽にできます。ハーブティーを用意してお待ちしています。お越しください。

とき 11月20日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院エントランスホール

参加費 無料

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336)

♪ 音楽教室 ♪

1歳 (水) 10:00・・・お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00・・・11/6・13・27
年少 (月) 16:10・・・10/28 11/11・18・25
(水) 17:10・・・11/6・13・20・27
年中長 (木) 16:10・・・11/7・14・21
(土) 11:00・・・10/26 11/2・9・23・30

A 英語教室 R

1歳 (木) 10:00・・・10/31 11/14・28
2歳 (木) 11:00・・・11/14・28
年少 (火) 16:10・・・お問い合わせ下さい
年中長 (金) 17:10・・・10/25 11/1・8・15・22

ヤマハ音楽・英語教室

事前お申込み・お問い合わせは
(株)オグチ楽器 茅野センター 茅野市仲町18-17
茅野センター 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

無料見学開催中!

個人レッスン 30分無料体験受付中!

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
♪歌って踊れるグループレッスン♪
11/8・22 (金) 14:00 (見学お気付けに)

図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモンガラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 11月14日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

参加費 無料

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市図書館 図書館を飾ろう！

職員と一緒にクリスマスの飾りを作って、おはなしの部屋前に飾りつけをしてもらいます。材料は図書館で用意します。

とき 11月30日(土)

午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階

おはなしの部屋前

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



公立諏訪東京理科大学 出前授業講座 第3回 ～統計って何だろう～

今年度最終回となる第3回は、工学部情報応用工学科の奥原正夫教授の講義です。講座は1回ずつ完結ですので、好きな講座のみ受講頂けます。

椅子の高さやドアの高さはどうやってきまっているのでしょうか？これと体温計の目盛りが42℃までしかないのはどう違うのでしょうか？簡単な数値実験を行いながら推測統計学を考えます。

とき 11月28日(木)

午後1時30分～3時

ところ 茅野市図書館2階 会議室

定員 20名(先着順)

申込期間 11月12日(火) 午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

油漏れ事故に気を付けましょう！

これからの季節、暖房を使用する機会が増えると、一般家庭や事業所のタンクから灯油などが漏れ出し、河川や用水路などに流出する事故が発生することがあります。その多くは、給油の途中でその場を離れた、バルブを締め忘れた、タンクやパイプの破損に気が付かなかったなど、不注意や普段の点検管理不足が原因となっています。

河川は農業用水などに利用されるほか、さまざまな生き物が生息し、市民の憩いの場にもなっています。油の流出はこれらの環境を汚染し、その処理に多くの費用がかかります。油流出事故の処理にかかった費用は、事故を起こした本人の負担となり、被害の状況によっては多額の損害賠償が請求されますので、給油の際は十分に注意してください。また、今一度タンク、パイプなどの点検をお願いします。

問 環境課公害衛生係(内線264・265)



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



第13回茅野市小中高校生調べ 学習コンクール優秀作品展示

今年度、第13回茅野市小中高校生調べ学習コンクールの表彰式とあわせて優秀作品を展示いたしますので、お出かけください。子どもたちのがんばった成果をご覧ください。なお、表彰式は11月12日(火)午後5時から市役所1階ロビーで行います。

期間 ①11月11日(月)～11月21日(木)

②11月23日(土)～12月1日(日)

ところ ①茅野市役所1階ロビー

②茅野市図書館

問 茅野市こども読書活動応援センター

☎75-1250

高齢者パソコン広場

気軽にインターネットを使ってみませんか？インターネット(情報の閲覧)はとても楽しいものです。身近な道具として、パソコンを活用してみませんか？興味のある方は講習会の見学にお越しください。申込をお待ちしています。

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。

とき 令和元年12月～令和2年3月
毎週日曜日

午後2時～4時(全13回)(予定)

ところ 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

テキスト代 1,100円(税込) 講習会初日にお支払いいただきます。

対象 諏訪地域在住で原則60歳以上の方(身体に障害のある方は60歳未満可、要相談)

定員 先着10名(水・土・日曜日の何れかで申込希望の方の面談を行います。)

申込期間 11月1日(金)～11月20日(水)

申込・問 茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場」部会事務局茅野市情報プラザ
☎82-7602

問い合わせ・面談時間 水曜日・土曜日・日曜日 午後2時～4時(年末年始を除く。事前に電話で申し込み。)

秋の全国火災予防運動

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」11月9日(土)から15日(金)までの1週間、「秋の全国火災予防運動」が行われます。秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。次の「いのちを守る7つのポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。

いのちを守る7つのポイント

～3つの習慣～

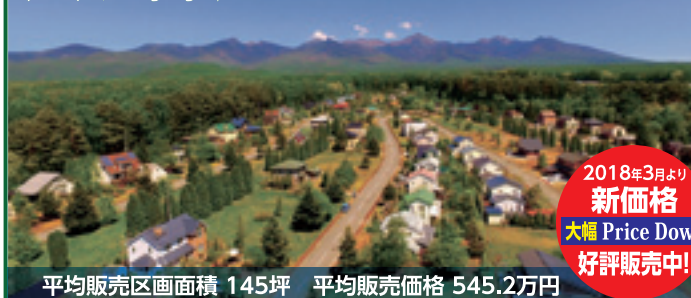
- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

～4つの対策～

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 茅野消防署 ☎72-0119

八ヶ岳ブルーに包まれて！



2018年3月より

新価格

大幅 Price Down

好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

茅野市 グリーンヒルズ
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります！

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- ・不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

博 毎月お楽しみ会 いろいろばたおはなし会

いろいろばたで昔話を聞きましょう。
とき 11月23日(土・祝) 11時～正午
ところ 総合博物館
講師 読りーむinちの(ひじろの会)
参加費 無料
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。
 11月は「潜望鏡」。
とき 11月17日(日)
 午前10時～11時30分
ところ 総合博物館
講師 市民研究員実験工作グループ
定員 16名(要申込)
参加費 300円
参加資格 小学生以上
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観望を行います。
とき 11月2日(土)
 午後7時～8時30分
 ＊雨天曇天の場合は中止します。
ところ 北部中学校天体ドーム
 (北部生涯学習センター)
講師 若宮崇令さん(前ハケ岳総合博物館館長)、博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観望します。
とき 11月10日(日) 午前10時～11時
 ＊雨天曇天の場合は中止します
ところ 総合博物館
講師 若宮崇令さん(前ハケ岳総合博物館館長)、博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込期間 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 第31回 研究・創意工夫展

茅野市内の小中学生が夏休みに行った自由研究や図画工作を展示します。優秀作品は市長・教育長・博物館館長によって表彰されます。
会期 11月2日(土)～12月1日(日)
会場 総合博物館
料金 通常入館料
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。
とき 11月16日(土)
 午後1時30分～3時
ところ 総合博物館
講師 博物館職員
参加費 無料(申込不要)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 博物館からのお知らせ

■QRコードを読み取って展示解説動画を見よう
 展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、展示物について詳しく知ることができる解説動画が見られます。タブレットの貸出しもしていますので、ご覧ください。
 ■さきおりコースター体験
 展示してある織機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にしてコースターを作ってみませんか。(作品のお渡しは後日になります)
とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)
ところ 総合博物館
参加費 100円(別途入館料が必要です。)
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの織機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。
とき 11月9日(土)、10日(日)
 いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分
ところ 総合博物館
講師 博物館はたおりボランティアねじばな
定員 各回5名(要申込)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)
 ＊原則、申し込み1回につき1名。
申込開始 10月20日(日)から受付
申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
 12月2日(月)、9日(月)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文を楽しむ④ 「縄文消しゴムスタンプを作ろう」

消しゴムはんこでオリジナル土偶スタンプを作ります。
とき 11月17日(日)
 午前10時～11時30分
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名(先着順)
受講料 1,000円
申込期間 ～11月10日(日)
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 エゴマおはぎとドングリクッキーの試食会

考古館ボランティアが栽培したエゴマを使ったおはぎと、尖石史跡公園のドングリを使ったクッキーの試食会を行います。
とき 11月23日(土・祝)
 午前11時30分～
ところ 尖石縄文考古館エントランス
料金 無料(館内の展示をご覧の場合は、観覧料が必要です)
定員 100食分用意いたしますが、無くなり次第終了とさせていただきます。
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文教室⑥「黒曜石の槍と矢じりを作ってみよう」

黒曜石を使って、物を切ってみたり槍や矢じりを作ります。
とき 11月24日(日)
 午前10時～午後3時
ところ 尖石縄文考古館
定員 10名(先着順)
受講料 1,000円
持ち物 汚れてもいい服装、軍手
申込期間 11月1日(金)～17日(日)
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

美 第3期収蔵作品展

藤森照信(建築史家・建築家)の作品をはじめ、地域ゆかりの作家の作品を展示します。

とき 11月3日(日・祝)～12月25日(水)
午前9時～午後7時 ※火曜休館

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

■関連企画

「きてみて！親子ギャラリーツアー」

とき 11月10日(日) 午後1時30分～
参加費 無料

フジモリ建築見学会

見学会では、藤森照信設計の神長官守矢史料館と、普段公開されていない高過庵、空飛ぶ泥舟、低過庵の内部を見学いただけます。

とき 11月23日(土・祝)
午前の部 午後9時30分～午後0時30分
午後の部 午後1時30分～午後4時30分

案内 藤森照信(建築史家・建築家)

集合・解散 茅野市民館

定員 各25名(要事前申込、対象：小学5年生以上)

申込受付 10月28日(月) 午前9時～
※先着順 お電話にてお申し込みください。

参加費 無料(車代800円)

申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222



藤森照信《高過庵と低過庵》
2005年 茅野市美術館蔵

i 第15回 得する街のゼミナール(まちゼミ)

「まちゼミ」を開催します。

「まちゼミ」とは、茅野市内のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

期間 11月1日(金)～11月30日(土)

ところ 市内参加店舗

受講料 無料

※内容によっては、材料費がかかるものがあります。

※安心して受講していただくために、お店からの販売は一切ありません。

※詳しくは茅野商工会議所へお問い合わせいただくか、インターネット「茅野まちゼミ」で検索してください。

問 茅野商工会議所 ☎72-2800

美 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+8 きほん編

美術館サポーターについて学び、考え、実践する講座を開講します。鑑賞から一歩踏み出して、美術館やアート活動をもっと深く知る機会となるでしょう。

■第1回「美術館の仕事」

とき 10月27日(日)
午後3時～5時30分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 11月2日(土) 午後1時30分～4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 NPO法人サポートC 美遊com.、中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回(特別講座)「おでかけ美術館」

とき 11月7日(木)
午前10時20分～午後0時45分

ところ 茅野市立豊平小学校

講師 中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)
※本講座のみの受講も可能です。要電話申込・先着10名。

■第4回「美遊com.会を見学しよう」

とき 11月16日(土)
午前9時30分～11時30分

ところ 茅野市民館 楽屋

■第1回～第4回共通

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

美 ちのミュージアム・ピクニック

茅野市文化芸術推進事業の企画として、茅野市内のミュージアム、および関連施設をバスで巡ります。

ピクニック その1「八ヶ岳の恵みと人々の営み」

とき 11月24日(日)
午前8時45分～午後4時(予定)

ところ 尖石縄文考古館、神長官守矢史料館、京都造形芸術大学附属康耀堂美術館、御射鹿池、笹原地区ほか

参加費 無料(要入館料)

集合・解散 茅野市役所

定員 20名(先着・要事前申込み)

受付開始 11月1日(金)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222



まちイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



博 博物館で星空観察会

季節の星座観察や、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 11月30日(土)
午後7時～8時30分
※雨天の場合、室内で星・宇宙のお話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。11月「ミラを探せ」。

とき 土・日曜日および祝日。
各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回
※11月3日(日)午前・午後、16日(土)と23日(土・祝)の午前の投影はありません。

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時より1人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 しめ飾り作り

わらをよるところから始め、扇や鯛などを飾り付けて、しめ飾りを完成させます。手作りで新年を迎えませんか。

とき 12月1日(日)
午前9時30分～11時30分

ところ 総合博物館

講師 平沢治さん(泉野穴倉運営委員会)

定員 10名(要申込)

参加費 800円

持ち物 ペンチ、剪定ばさみ

申込開始 11月9日(土)
午前10時から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

i 令和元年度 まちづくり懇談会 日程変更のお知らせ

広報ちの10月号でお知らせしましたまちづくり懇談会の日程に一部変更がありましたのでお知らせします。

湖東地区 11月14日(木)→11月25日(月)
時間、会場は変更ありません。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問 地域戦略課広報戦略係 (内線234)



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 矢崎 正彦 弁護士	11/5 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は10/29 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	11/12 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	11/21 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めてのの方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※11月10日(日)(15時～16時)は中 国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	11/6 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	11/6 (水) 12:30～15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場 におけるハラスメントなどの労働問 題全般について、労働相談員が公正・ 中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	11/13 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	11/1・8・15・22・29 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①11/2・16 (土) 13:00～16:00 ②11/8・22 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	11/9 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について一 人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	11/29 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご 紹介します。 お気軽にご相談ください。
暮らしと健康の相談会 【要予約】	12/5・12・19 (木) 10:00～15:00 ※申込は希望日の前週 金曜日正午まで	諏訪保健福祉 事務所 (諏訪合同庁舎 2階)	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927	失業、倒産、多重債務、家庭問題な どについて弁護士が法律相談に応じ、 あわせて保健師による心の健康を含 めた健康相談をお受けします。