

2018年度 分野別計画進捗等報告書

体系番号
01010105

1. 計画名称

茅野市健康づくり計画

2. 計画全体の進捗状況及び総合評価

進捗評価	やや遅れている	説明	がん対策では、受診率が少しずつ増加しているため、概ね順調としているが、他市と比較すると相当低い状況。特定健診の受診率は上がっているものの、循環器対策、糖尿病対策、生活習慣の各区分で、保健指導を強化しているが、数値としての改善がみられない部分が多い。
今後の重点化施策番号	2	説明	特定健診受診者に占める、高血圧者の割合が、県下19市中、最も高い状況であり、健康寿命に大きく影響することから、循環器疾患対策を重点化施策とする。

3. 各施策等における評価内容と改革改善

区分	施策名称	進捗評価	総合評価		改革改善の具体的内容
			主な取組内容や成果	課題	
1	がん対策	おおむね順調	30年度から40歳50歳60歳の方は、がん検診の自己負担金を無料にし、受診票を発送した。胃・大腸・子宮がん・エコー検診の受診者は、29年度節目の受診数293件から537件と約1.8倍に増加。大腸がん検診の容器は、取りに来ていただいていたのを郵送に変更し受けやすくした。	受診勧奨通知には、概要のみ掲載していたため、対象の方が気づいた時には検診が終了していたケースがあった。マンモグラフィ検診が、節目の対象者がずれるため、無料にできなかった。	受診勧奨通知を改善することで、検診について受診者の方に内容が伝わるようにした。また、30年度に受けそびれた方については、2019年度に無料で受けられるようにした。肺がんCT検診は、7月のみ実施でなく、秋、冬にも実施することにした。今後マンモグラフィ検診も無料にするよう検討する。
2	循環器疾患対策	やや遅れている	特定健診の実施率向上に向けて受診勧奨を行った。高血圧の治療中断者や重症高血圧者に訪問指導を行った。後期高齢者健診では、受診案内を個別発送し、受診者が増えた。	特定健診を受けた人の高血圧者が減少していない。特定健診の受診者は、対象者の減少もあり、減ってしまった。	高血圧の人を対象とした市民公開講座を2019年度に企画する。高血圧者への保健指導、心臓疾患についての学習を通じ、質の高い保健指導を目指す。
3	糖尿病対策	やや遅れている	糖尿病管理台帳を作成し、未治療者や特定健診未受診者を訪問した。HbA1c6.5以上の人で治療をしていない人に受診勧奨を行った。糖尿病治療中の特定健診受診者に保健指導を行った。	糖尿病の治療が必要でも、受診しない方がいること。治療をしていても悪化している方がいること。	糖尿病の治療が必要でも、受診しない方には、引き続き訪問して受診勧奨を行う。
4	生活習慣	遅れている	特定健診受診者に、健診結果の説明をしながら、生活習慣の改善についての指導を行った。	生活習慣の改善に取り組み、減量できたり、データが改善している人もいるが、なかなか改善できない人が多く、成果が上がらない。	保健指導については、からだの中でのようなことがおきているかなどの資料を使い指導を行っていく。保健指導の学習会を継続して行う。
5	こころの健康	おおむね順調	自殺対策計画を策定した。庁内連携会議、連絡協議会を開催し、来年度以降の行動計画を立てることができた。	計画が策定できたので、来年度以降、庁内や関係団体での取組をどうすすめていくか、会議の持ち方等の検討が必要。	担当者であらかじめ、会議や事業等をどう進めるのか話し合い、年次計画を立てて進める。

※5つ以上の場合は裏面へ

4. 関連市民団体等の主な意見及び対応のポイント

		主な意見	市の考えや対応など
関連市民団体等名称	健康づくり計画推進委員会	高血圧対策では、減塩対策、減塩食品の周知、試食会の実施。運動習慣の定着化では、自分の目標を取り入れる仕組み。運動設備の整備。企業とのタイアップ。子どものうちから、メタボにならない食習慣の啓発。歯周疾患検診の年齢拡大。	今回いただいた意見の中で、市として取組むものを取捨選択して、予算化したり、取組んだりしていく。高血圧対策については、より一層、特定保健指導と重症化予防を強化することで改善を目指す。
開催回数	1		
参加延べ人数	26人		
関連市民団体等名称	自殺対策連絡協議会	支援については、縦割りではなく、連携すること。支援の対応には、少しのおせっかいも必要。横の広がりをもって、すき間を埋める。誰にもわかりやすく、誰が受け手になるのか。自殺に追い込まれる人が出ないように、それぞれの取組が大切。	地域ネットワークの強化として、自殺対策連絡協議会では、事例検討をする中で、今後の自殺予防にいかしていく。国で作成した進捗管理シートを活用し、計画全体の進捗管理も行っていく。
開催回数	1		
参加延べ人数	27人		

5. 添付資料

別紙「施策評価シート」