



こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	10月8日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしく温かな語りや手遊びを楽しみましょう。
子育て講座 「おっぱいのはなし」	10月23日(水) 11:15~12:00	おっぱいについて心配なことはありませんか？ 専門の先生からお話を聞いたり相談もできます。 (講師 助産師 壬生正子先生)
女性就業相談日	10月23日(水) 10:00~12:00	子育て中のママを応援！おでかけ就業相談です。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月29日(火) 11:15~11:40	絵本の読み聞かせや、アイデアいっぱいのふれあい 遊びを楽しみましょう。
赤ちゃん講座【要申込】	11月5日(火) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。 保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お 母さん同士の交流を楽しみませんか？ [持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] 10月7日(月)~ 0123広場へ電話でお申し込みください。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	10月5日、19日、 26日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞か せなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	10月5日、19日、 26日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべ うた・手遊びなどを行います。おはなしの 世界が広がります。
紙芝居だいすき！	10月12日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な 紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	10月9日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞か せなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	10月19日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみな さんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わ らべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	10月14日(月・祝) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、み んなで一緒に遊ぼう！

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	10月1日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	10月9日、 23日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。
遊びの広場 「オリエンテーリング」	10月17日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場：運動公園時計台下集合 雨天の場合は総合体育館で室内遊び 持ち物：帽子、着替え、水分（雨天の場合は上履き〈親子〉）

レッツ、ベビーダンス!!

「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。

と き 10月28日(月) 午前10時~11時15分

と ころ 家庭教育センター

講 師 山本美枝さん

(日本ベビーダンス協会 インストラクター)

対 象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの
赤ちゃんとお母さん

定 員 30組 (定員になり次第締め切ります)

費 用 受講料無料

持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、
飲物、体温計

託 児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込み
の際にお知らせください。

申込・問 家庭教育センター ☎73-0888

9月24日(火) 午前10時から受付

10歳までにつけておきたい思春期を越える底チカラ

「男の子には話せるパパになろう」

「女の子には話せるママになろう」

わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。お父さん、お母さん自身が「性教育」について学ぶことで、子どもに語れる力を身につけていきましょう。お父さんのご参加もお待ちしております。

と き 10月26日(土) 午前10時~正午

と ころ 家庭教育センター

講師 竹内未希代さん

対象 0~10歳の子を持つお父さん・お母さん、その他興味がある方

参加費 無料

託児 先着18名まで

(生後8か月以上のお子さん対象)

※託児も申し込みが必要です。

申込・問 家庭教育センター ☎73-0888

パパのためのベビーダンス&ママのリラックスヨガ

ママだけではなく、パパでも気軽にできる基本ステップ・サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。パパが赤ちゃんとお母さんとダンスをしている間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ！家族でご参加ください。

と き 11月24日(日) 午前10時~11時15分

と ころ 家庭教育センター

講師 山本 美枝さん (日本ベビーダンス協会認定インストラクター)

宮澤 佳子さん (ヨガインストラクター)

対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さん・お母さん
(赤ちゃんとお父さんだけでも参加できます。)

費用 受講料無料 **定員** 30組 (定員になり次第締め切ります)

託児 ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

持ち物 【ベビーダンス】 だっこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

【リラックスヨガ】 大判のバスタオルまたはヨガマット

申込・問 家庭教育センター ☎73-0888 9月24日(火) 午前10時から受付



● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問 い 合 せ
玉川地区コミュニティセンター	10月 8日(火)	午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	10月 9日(水)	午前10時～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	10月16日(水)	午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時
中大塩地区コミュニティセンター	10月15日(火)	午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	10月23日(水)	午前9時30分～午前11時
北山地区コミュニティセンター	10月17日(木)	午前9時30分～午前11時
		東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
		西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
		中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
		北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持 ち 物
赤ちゃん相談	10月4日(金)、18日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	10月18日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	10月11日(金) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持 ち 物
4か月児	10月 9日(水) 10月23日(水)	午後0時40分 ～1時	R 1年5月後半生まれ(16日以後生まれ) R 1年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
			※ファーストブックプレゼントがあります。	
10か月児	10月16日(水) 10月25日(金)		H30年12月前半生まれ(15日以前生まれ) H30年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
1歳 6か月児	10月 7日(月) 10月28日(月)	午後0時40分 ～1時	H30年4月前半生まれ(15日以前生まれ) H30年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
2歳児	10月29日(火)		H29年10月生まれ ※10月は1回のみとなります。	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
			※染め出し液が服等に付着する場合があります。	
3歳児	10月 8日(火) 10月30日(水)	午後0時40分 ～1時	H28年10月前半生まれ(15日以前生まれ) H28年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	10月 2日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	10月 1日(火) 10月21日(月)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	10月11日(金) 10月24日(木)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ クラブ活動

No.66

和太鼓クラブのモットー

全身で楽しむ！

所属人数 12人



8月3日の茅野どんばん出演を終え、次なる舞台は“縄文祭り”！どんばんでは披露できなかった動きをマスターし、さらに華麗に、堂々と、カッコいい演奏になるように、心を合わせて頑張っています。八ヶ岳泉龍太鼓保存会から講師をお招きして、活動させていただいています。



アピールポイント

ほとんどが初心者にもかかわらず、やる気と元気と勇気で取り組んでいます。

クラブ長 うえだ 上田 このは 紅乃葉 さん

代表者から



茅野どんばんでは、腕を精一杯使い、太鼓を思いっきりたたいて、とっても楽しかったです。練習する期間は4日くらいしかなかったけど、しっかり曲を覚えて演奏できて、嬉しかったです。

顧問 とざわ 戸澤 まさゆき 正行 先生

顧問の先生から

6年生が1人、5年生6人、4年生5人、計12人の元気な仲間たち。八ヶ岳泉龍太鼓保存会の土橋さんを迎え、さらに活気にあふれて、クラブ活動に取り組んでいます。次なる目標は“縄文祭り”！頑張ります！

豊平小学校和太鼓クラブの活動の様子は、ビーナチャンネルでも放送します！

放送日 10月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび
おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの
12月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは10月8日(火)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



原
樹^いくん
平成29年10月21日生まれ
2歳

やんちゃ全開の樹☆
たくさん食べてたくさん
遊んで大きくなあれ!!



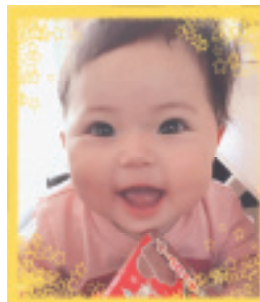
竹
田^ゆ結^な菜^なちゃん
平成29年10月20日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!
おしゃべりがとっても上
手になってきたね。これ
からものびのび元気に大
きくなあれ!



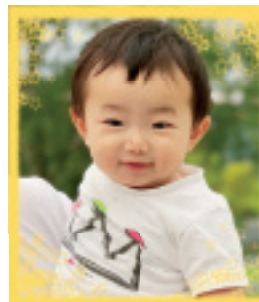
寺
澤^み実^ほ穂^ちちゃん
平成30年10月29日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
たくさん笑顔ありがと
う!これからもたくさん
の笑顔見せてね!



伊
藤^ま優^こ心^ちちゃん
平成30年10月25日生まれ
1歳

happy birthday!
これからも沢山可愛い笑
顔を見せてね!



掛
川^と叶^あ愛^ちちゃん
平成30年10月24日生まれ
1歳

初めてのお誕生日おめで
とう!
可愛い笑顔がみんなの癒
しだよ☆

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号:0266-72-5880

ハケ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報^{ちの}City No.904
10月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は11月号 10月24日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。