

施策評価シート

施策等名称	生活習慣	体系番号	0101010504
		主管課	健康づくり推進課

1 施策基本情報

現状と課題	<p>食べ過ぎや運動不足、生活リズムの乱れによる生活習慣病は、動脈硬化を進行させることがわかっています。メタボリックシンドロームのある高血圧や糖尿病などは、治療してもコントロールがうまくいかないなど問題となっています。生活習慣を改善させること、必要な治療を続けることが大切です。わかってもなかなか生活改善できないことが課題です。</p> <p>危険度を高める飲酒をしている人が増加しています。</p> <p>男性の喫煙率が減少していません。</p> <p>運動習慣のある人が減少しています。</p>
めざす将来像 (あるべき姿、基本的な考え方)	<p>バランスのとれた食事を規則正しく食べる、適正体重を維持する、適度な運動を行うことで、生活習慣病の発症と重症化を予防します。</p> <p>市民の皆さんが、健診を受けて、自分の健康状態について把握し、できることから生活習慣の改善に取り組めるようになることを目指します。</p>

施策指標	指標名称	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値	2027年度目標値
	①	40～64歳の肥満者の割合 男性	特定健診受診者でBMI25以上の割合(%)	27.00	27.00
②	40～64歳の肥満者の割合 女性	特定健診受診者でBMI25以上の割合(%)	14.40	15.00	15.00
③	40～64歳の運動習慣がある人の割合 男性	特定健診受診者のうち運動習慣があると答えた方(%)	31.70	43.30	43.30
④	40～64歳の運動習慣がある人の割合 女性	特定健診受診者のうち運動習慣があると答えた方(%)	27.90	36.80	36.80

施策の柱 1	名称	栄養・食生活	主管課	健康づくり推進課			
	詳細	子どもの頃からの肥満は、将来、生活習慣病に結び付くことがあるとの報告があるので、こどもの肥満を減らすための食生活指導や食育推進事業を行います。					
	まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値	2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分
	1	特定保健指導実施率	特定保健指導終了者/対象者(%)	50.90	60以上	1 特定保健指導事業	実施
	2	40～64歳の肥満者の割合 男性	特定健診受診者でBMI25以上の割合(%)	27.00	27.00	2 保健指導員活動支援事業 3 食育プラン推進事業(再掲)	実施
	3	40～64歳の肥満者の割合 女性	特定健診受診者でBMI25以上の割合(%)	14.40	15.00	4 乳幼児健診事業(再掲) 5 健康管理センター運営事業	実施
基本政策間連携							
6					6 感染症予防対策事業	実施	

施策の体系	名称	身体活動・運動		主管課	健康づくり推進課		
		詳細					
	一日に歩く歩数の不足や減少は、生活習慣病の発症、高齢者の自立度の低下等を引き起こします。健診を受けている人の調査では、運動習慣のある人が減少しているため、運動習慣づくりを推進します。						
	まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値	2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分
	1	40～64歳の運動習慣がある人の割合 男性	特定健診受診者のうち運動習慣があると答えた方(%)	31.70	43.30	1 運動習慣づくり事業	実施
	2	40～64歳の運動習慣がある人の割合 女性	特定健診受診者のうち運動習慣があると答えた方(%)	27.90	36.80	2 特定保健指導事業(再掲) 3 健康づくりポイント事業(再掲)	実施
3					4 茅野市健康づくり事業	実施	
基本政策間連携							
4					5		
5					6		

施策の柱 3	名称	飲酒	主管課	健康づくり推進課			
	詳細	過度の飲酒は、生活習慣病の危険度と高めるため、適正飲酒についての指導を行います。					
	まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値	2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分
	1	過度の飲酒をしている人の割合 男性	40～64歳特定健診受診者 毎日2合以上の飲酒(%)	14.3	10.00	1 特定保健指導事業(再掲)	実施
	2	過度の飲酒をしている人の割合 女性	40～64歳特定健診受診者 毎日1合以上の飲酒(%)	6.60	4.00	2	
	3					3	
基本政策間連携							
4					4		
5					5		
6					6		

施策評価シート

施策等名称	生活習慣	体系番号	0101010504
		主管課	健康づくり推進課

※施策の柱が4つ以上ある場合は下記へ記載

施策の体系	施策の柱 4	名称	喫煙			主管課	健康づくり推進課	
		詳細	喫煙による健康被害を減らすために、特定保健指導等の機会に、禁煙に向けた支援を行います。					
		まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分	
		1 喫煙率 男性	特定健診受診者喫煙している人 (%)	25.30	17.00	1 特定保健指導事業(再掲)	実施	
					2 健康づくりポイント事業(再掲)	実施		
	2 喫煙率 女性	特定健診受診者喫煙している人 (%)	4.30	1.00	3			
					4			
	3				5			
					6			
	基本政策間連携							
	施策の柱 5	名称	歯の健康			主管課	健康づくり推進課	
		詳細	う歯や歯周疾患による歯の喪失を防ぐため、子どもの頃からのう歯予防、成人期の歯周疾患予防を推進します。					
		まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分	
		1 歯周疾患検診受診率	歯周疾患受診者/対象者 (%)	7.70	25.00	1 歯科健診事業	実施	
					2 乳幼児健診事業(再掲)	実施		
2				3 2歳児歯科健診事業(再掲)	実施			
				4				
3				5				
				6				
基本政策間連携								
施策の柱 6	名称				主管課			
	詳細							
	まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分		
	1				1			
				2				
2				3				
				4				
3				5				
				6				
基本政策間連携								
施策の柱 7	名称				主管課			
	詳細							
	まちづくりの目標指標	指標の説明(単位)	計画策定時	2022年度目標値 2027年度目標値	柱を構成する主要事務事業	区分		
	1				1			
				2				
2				3				
				4				
3				5				
				6				
基本政策間連携								

施策等名称	生活習慣	体系番号	0101010504
		主管課	健康づくり推進課

2 指標等の推移と変動要因

体系区分	成果指標名	計画策定時	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
指標No.		中間目標値	実績値 / 達成率(実績値÷目標値)				
施策	40～64歳の肥満者の割合 男性	27.00	27.40				
1		27.00	未達成				
変動要因等	2018年度	男性の肥満者は、ごくわずか増加してしまった。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
施策	40～64歳の肥満者の割合 女性	14.40	17.90				
2		15.00	未達成				
変動要因等	2018年度	女性の肥満者は、増加してしまった。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
施策	40～64歳の運動習慣がある人の割合 男性	31.70	31.10				
3		43.30	71.82	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度	運動習慣のある男性の割合は、やや減少している。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
施策	40～64歳の運動習慣がある人の割合 女性	27.90	27.30				
4		36.80	74.18	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度	運動習慣のある女性の割合は、やや減少している。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱1	特定保健指導実施率	50.90	未確定				
1		60以上	#VALUE!	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度						
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱1	40～64歳の肥満者の割合 男性	27.00	27.40				
2		27.00	未達成				
変動要因等	2018年度	男性の肥満者は、ごくわずか増加してしまった。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						

柱1 3	40～64歳の肥満者の割合 女性	14.40	17.90				
		15.00	未達成				
変動要因等	2018年度	女性の肥満者は、増加してしまった。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱2 1	40～64歳の運動習慣がある人の割合 男性	31.70	31.10				
		43.30	71.82	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度	運動習慣のある男性の割合は、やや減少している。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
施策等名称	生活習慣	体系番号		0101010504			
		所管課		健康づくり推進課			

No.	成果指標名	計画策定時	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
		中間目標値	実績値 / 達成率(実績値÷目標値)				
柱2 2	40～64歳の運動習慣がある人の割合 女性	27.90	27.30				
		36.80	74.18	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度	運動習慣のある女性の割合は、やや減少している。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱3 1	過度の飲酒をしている人の割合 男性	14.30	13.10				
		10.00	27.91				
変動要因等	2018年度	過度の飲酒の男性は減少した。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱3 2	過度の飲酒をしている人の割合 女性	6.60	5.60				
		4.00	38.46				
変動要因等	2018年度	過度の飲酒の女性は減少した。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						
柱4 1	喫煙率 男性	25.30	23.40				
		17.00	22.89				
変動要因等	2018年度	男性の喫煙率は、やや減少している。					
	2019年度						
	2020年度						
	2021年度						
	2022年度						

柱4			4.30	3.90				
2		喫煙率 女性	1.00	12.12				
変動要因等	2018年度	女性の喫煙率は、やや減少している。						
	2019年度							
	2020年度							
	2021年度							
	2022年度							
柱5			7.70	12.00				
1		歯周疾患検診受診率	25.00	48.00	0.00	0.00	0.00	0.00
変動要因等	2018年度	対象者全員に案内をしているが、期間の途中で未受診の方へ受診勧奨通知を送ったため、増加した。						
	2019年度							
	2020年度							
	2021年度							
	2022年度							

施策等名称	生活習慣	体系番号	0101010504
		主管課	健康づくり推進課

3 評価・改革改善

(単位:円)

項目		2018年 (前年度比)	2019年 (前年度比)	2020年 (前年度比)	2021年 (前年度比)	2022年 (前年度比)
投資額	事業費(円)	40,663,000	24,919,000 0.61			
	うち一財(円)	22,012,000	21,284,000 0.97			
	増減理由 (一般財源 前年度比 ±10%以上 の場合に 記載)					
進捗評価		遅れている				
総合評価	主な取組内容や成果	特定健診受診者に、健診結果の説明をしながら、生活習慣の改善についての指導を行った。				
	課題	生活習慣の改善に取組み、減量できたり、データが改善している人もいるが、なかなか改善できない人が多く、成果が上がらない。				
改革・改善	改革・改善内容	保健指導については、からだの中でどのようなことがおきているかなどの資料を使い指導を行っていく。保健指導の学習会を継続して行う。				
	施策の柱等の重点化	重点化する施策の柱	1			
		重点事業	1			
	理由	健診結果をもとに保健指導を行い、生活習慣の改善、必要な治療につなげることができ、生活習慣病の発症予防や重症化予防につなげられる。				

作成担当者	小穴範子				
最終評価責任者	両角直樹				
最終評価年月日	2019年5月31日				